

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

Alcune informazione e tante idee...

*A cura degli operatori
del Centro Autismo e ASD di Reggio Emilia
DSM/DP – AUSL RE*



PER I PIU' PICCOLI



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

MUSICA MAESTRO...



- **Ascoltare musica, cantare e ballare** (possiamo utilizzarle le piattaforme digitali ma anche i cd);
- **Esistono molti siti** di tate di scuola dell'infanzia o di nido di infanzia che propongono canzoncine mimate con gesti o brevi sequenze di immagini (provate a mettere alcune parole chiave es. "canzoni nido" in un motore di ricerca e li troverete).



MUSICA MAESTRO..



- **Fare musica:** perché non provate a rispolverare le vostre competenze musicali con il flauto delle scuole medie? Per i più esperti il pianoforte è sempre gradito, ma anche la batteria, la chitarra o...perché non costruire insieme qualche strumento con materiali di recupero? Anche qui per chi non si sente di avere molta fantasia basterà mettere semplici parole chiave es. “strumenti musicali fatti in casa” in un motore di ricerca qualunque.

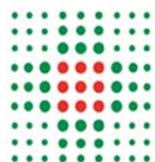


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

MANINE...



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

MANINE...

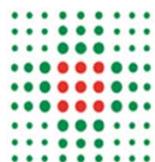


- **Attività manuali:** possiamo sbizzarrirci con tanti tipi di materiali che facilmente possiamo trovare in casa e che meglio si adattano alle preferenze (ed alla sicurezza!) del vostro bambino...per alcuni suggerimenti anche qui potete mettere alcune parole chiave (es. “lavoretti per bambini di 2, 3 etc, anni”) in un motore di ricerca che avete nel vostro pc.



CON MATERIALI DI CUCINA

- Collane o gioielli di pasta;
- Travasi con le farine o la pastina o il riso...



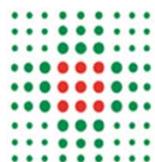
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CON LA CARTA

- Semplici collage con colla vinilica o scotch;
- Lavoretti con rotoli di carta igienica/da cucina;
- Semplici origami da appendere anche in casa;



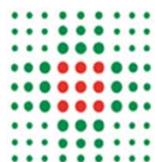
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CON LA STOFFA

- Burattini o pupazzetti con stoffe e lane;
- Pom pom con lane di recupero;
- Decorazione di magliette e cappelli, borsine o zainetti con i colori per stoffe e i glitter...



CON I COLORI

- Attività con colori di tutti i tipi come pennarelli, pennarelli a soffio, pastelli e cere acquerellabili, pennarelli profumati, colle glitterate, tempere solide, tempere classiche, acquerelli classici, timbrini, pennarelli magici...



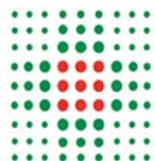
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CON I COLORI

- Attività con i gessi colorati da fare in cortile o in casa su cartoncini neri (effetto “notte”);
- Attività a vetro con i colori per finestre;



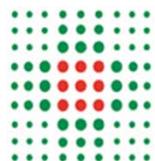
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CON I MATERIALI NATURALI

- Lavoretti con materiali naturali (come collage, quadretti, cornici e biglietti) che potete reperire nel vostro cortile;



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CON I BOTTONI E LE CERNIERE

- Lavoretti con i bottoni e le cerniere;



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

SCULTURE

- Con plastilina, creta, pasta di sale, fimo;



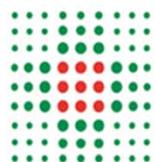
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

I MATERIALI

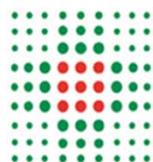
- Tante di queste attività possono essere realizzate con materiale di recupero che avete in casa (ma non sapete di avere!!)...provate a frugare nella dispensa, in cantina, in mansarda, in taverna, in garage...



I MATERIALI



- Per i materiali più specifici invece sappiate che molti siti di e-commerce, che anche in questo periodo hanno tempi di consegna ridottissimi, hanno una ampia scelta di materiali creativi a costi assolutamente modesti!
- Alcuni materiali si trovano anche nei supermercati della grande distribuzione che fanno, come è saggio fare in questo periodo, consegne a domicilio!



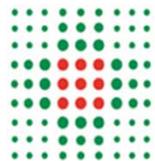
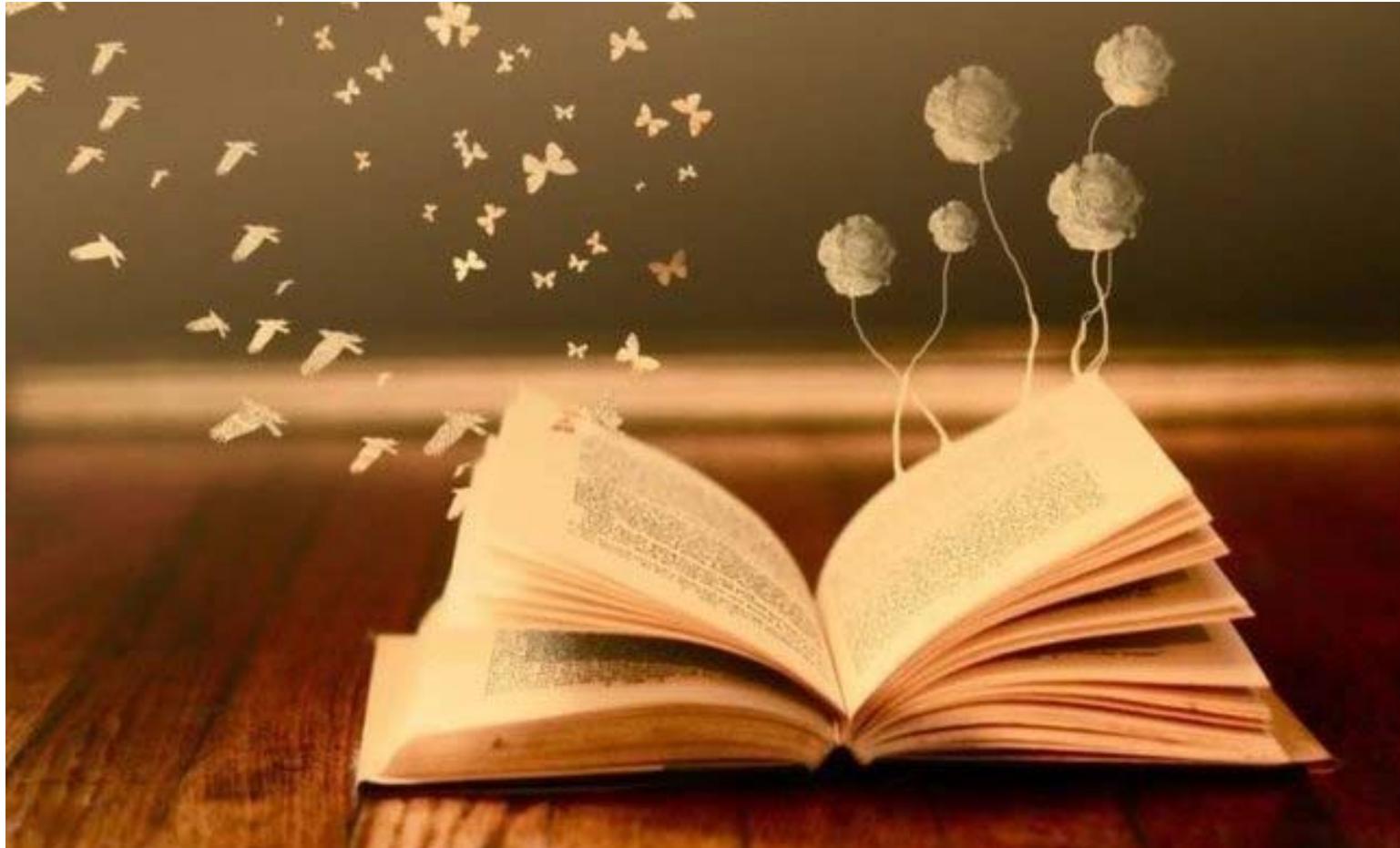
DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai bambini come svolgere queste attività possiamo:**
- Facciamo insieme il lavoretto e chiediamo ai bambini di replicare le nostre azioni (alleniamoci all'imitazione!);
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.



LEGGERE, LEGGERE, LEGGERE



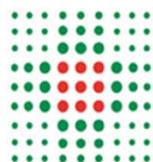
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

LIBRI E LIBRETTI

- Molte biblioteche **hanno messo on-line** i loro libri e fanno molte proposte di lettura, provate a navigare un po' in rete con alcune parole chiave nei principali motori di ricerca!



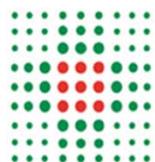
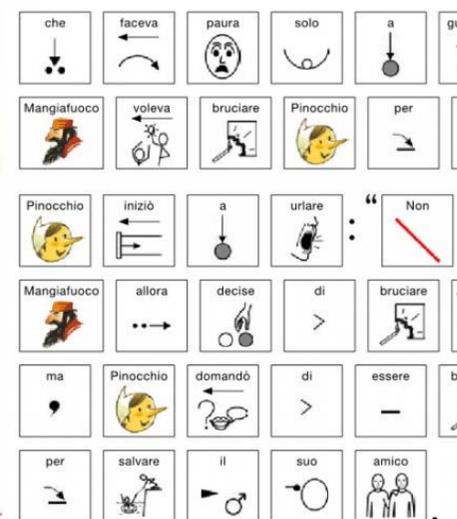
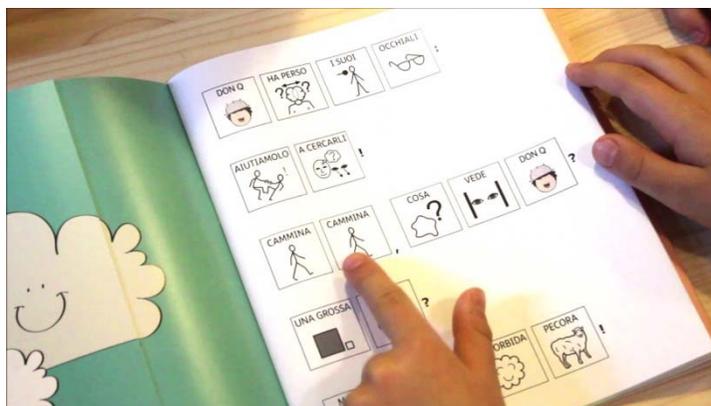
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

LIBRI E LIBRETTI

- Si possono trovare anche **audio-libri e letture già tradotte in simboli** per i bambini più piccoli o che utilizzano questi sistemi di lettura e di comunicazione.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

FILASTROCCHHE

- Si possono leggere insieme anche le **tradizionali filastrocche** o quelle più moderne...possiamo fare anche delle piccole recite domestiche, provare a inventarne di nuove con le rime...

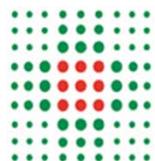


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

GIOCHI DI MOVIMENTO



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

TANTO DIVERTIMENTO, POCO SPAZIO

- Si possono rispolverare vecchi giochi tradizionali come “un, due, tre, stella” o “le belle statue”, giochi con la musica, giochi con i palloncini, le palle morbide o le palle di carta (per non fare danni in casa!)



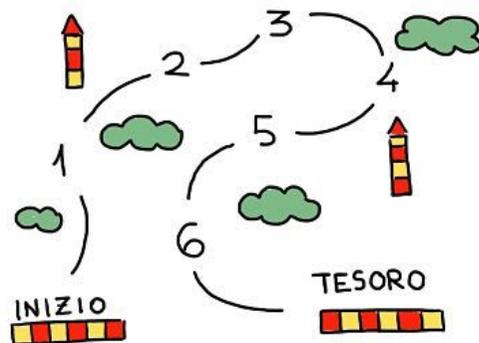
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

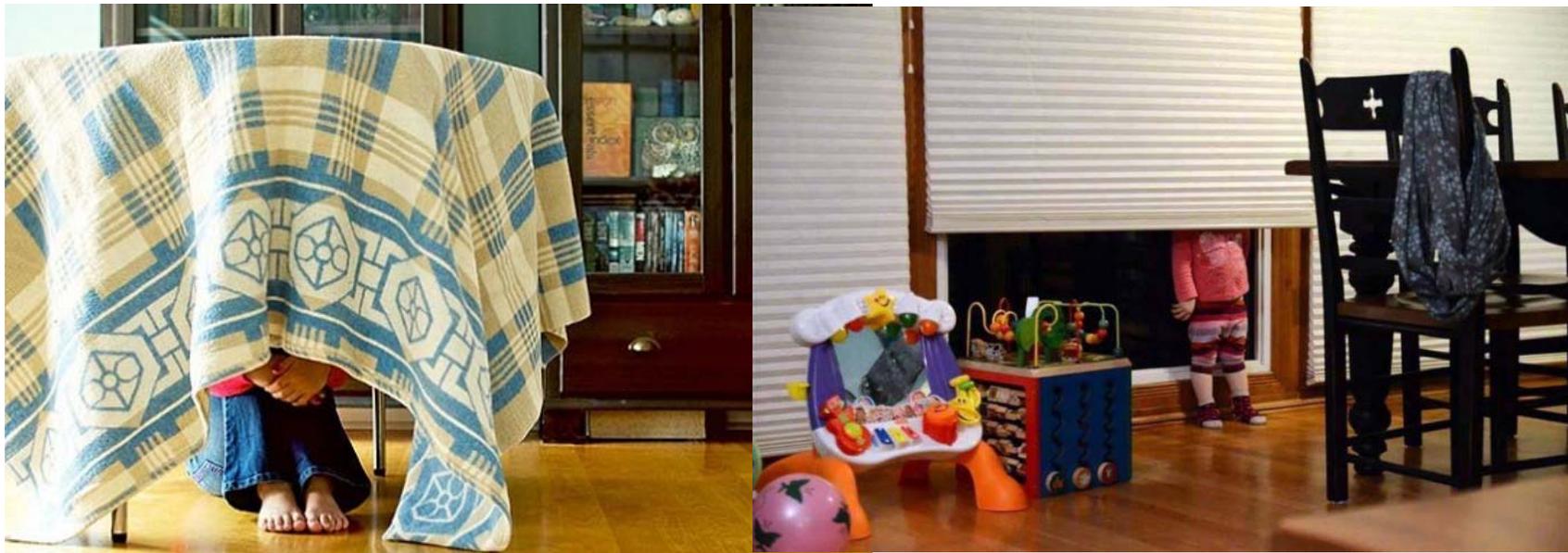
TANTO DIVERTIMENTO, POCO SPAZIO

- Possiamo inventare delle piccole **cacce al tesoro** nelle varie stanze di casa...(per chi non ha tanta fantasia si possono anche queste trovare anche in rete con semplici parole chiave nei motori di ricerca!).



TANTO DIVERTIMENTO, POCO SPAZIO

- Possiamo inventare anche un nuovo modo di **giocare a nascondino** trovando posti segreti negli spazi di casa (es. sotto ad una scrivania);



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

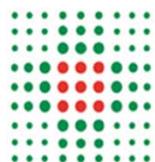


Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

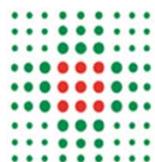
DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai bambini come svolgere queste attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Strutturare gli indizi delle cacce al tesoro per immagini o con simboli CAA.



GIOCARE INSIEME



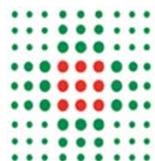
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

GIOCHI ANCHE PER I PICCOLI

- Sfruttiamo il tempo per **rispolverare i giochi di società** che abbiamo o producendone di nuovi insieme ai bambini adatti alla loro età, alle loro competenze e ai loro obiettivi...



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CUCINARE



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CUCINARE

- Si possono coinvolgere i bambini nella semplice **preparazione dei pasti quotidiani** (colazione, merenda, pranzo e cena);
- Si possono progettare **ricette speciali...**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai bambini come svolgere queste attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Scaricare le tante ricette che si trovano in rete già tradotte in simboli o farle con simboli scaricati da internet.



AUTONOMIE



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo**

DARE UNA MANO...

- Si possono coinvolgere i bambini anche nelle normali faccende domestiche (per altro fa benissimo anche a noi adulti non smettere di fare le attività domestiche abituali!)



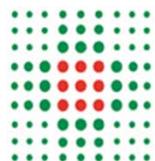
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

SIAMO UNA SQUADRA

- I bambini si possono sentire molto grandi e gratificati dal partecipare alla vita della casa;
- Questo rinforza anche l'idea generale di “fare squadra” in un momento difficile!

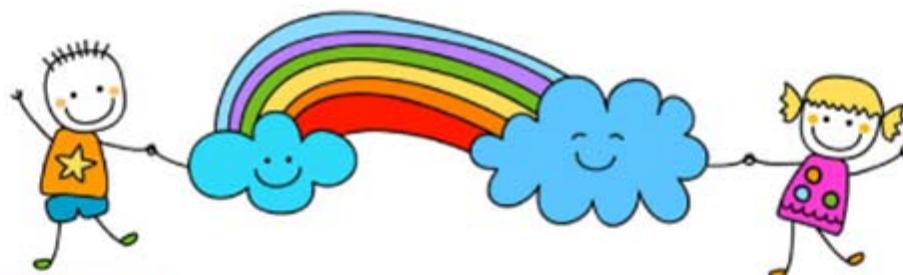


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

COSA PUO' FARE UN BAMBINO



PER AIUTARE IN CASA

2-3 ANNI	4-5 ANNI
Organizzare i suoi giocattoli	Vestirsi da solo
Mangiare da solo	Andare in bagno da solo
Buttare le cose nella spazzatura	Apparecchiare la tavola
Anaffiare le piante	Dare da mangiare all'animale domestico
Portare i suoi vestiti nella propria stanza	Lavare i piatti sotto supervisione

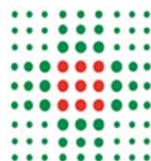
WWW.COSEDAMAMME.IT



DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai bambini come svolgere queste attività possiamo:**
- Fare insieme: sfruttiamo e potenziamo le abilità di imitazione dei nostri bambini.
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.



TECNOLOGIA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

UN PO' DI TV??!!

- Vi sono **trasmissioni e film per bambini** sia sul tradizionale digitale terrestre che sulle principali piattaforme on demand.
- **E CHE NE DITE DEI CLASSICI DISNEY IN DVD!!**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

UN PO' DI TABLET??!!

- Vi sono **tantissime app** gratuite che hanno anche un minimo di finalità educativa...cercate di scaricare e utilizzare quelle...



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

ATTENZIONE!!

- **MODERAZIONE** NELL'USO DI TV E DI STRUMENTI TECNOLOGICI perché quando saremo tornati alla nostra routine sarà altrimenti molto molto difficile ridurne l'uso!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo



ATTENZIONE!!

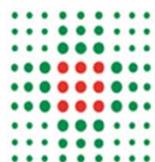


- Ricordate che **tutto il tempo passato con la tecnologia** è tempo “perso” per fare altre cose che possono essere anche più divertenti!
- Che **prima dei 2 anni i Pediatri ne sconsigliano l’uso!**
- Che usati troppo intensamente **non facilitano il riposo**, anzi lo rendono molto difficile!





ANDRA' TUTTO BENE!!!!



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo