

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



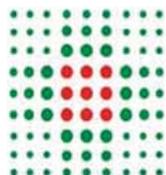
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

Alcune informazione e tante idee...

*A cura degli operatori
del Centro Autismo e ASD di Reggio Emilia
DSM/DP – AUSL RE*



PER I PIU' GRANDI



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

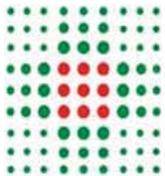
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo**

MUSICA MAESTRO...

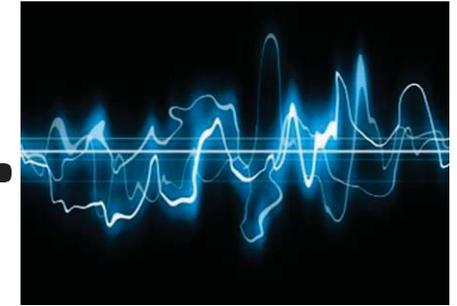


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

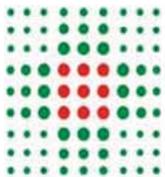


Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

MUSICA MAESTRO...

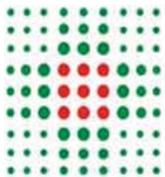


- **Possiamo proporre di ascoltare musica, cantare e ballare insieme** (possiamo utilizzarle le piattaforme digitali ma anche i cd);
- **Possiamo insegnare ad utilizzare in autonomia** le piattaforme e le playlist digitali;
- **Se siamo molto tecnologici** possiamo scaricare app o programmi per imparare a creare musica digitale home-made!

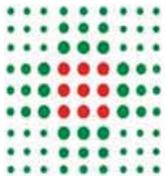


MUSICA MAESTRO...

- **Fare musica:** possiamo pensare di insegnare ai nostri figli l'uso di uno strumento musicale che conosciamo bene o magari, se non sappiamo suonare ma abbiamo in casa una vecchia chitarra, possiamo provare a proporre dei tutorial per apprendere (anche insieme!).



LAVORARE CON LE MANI

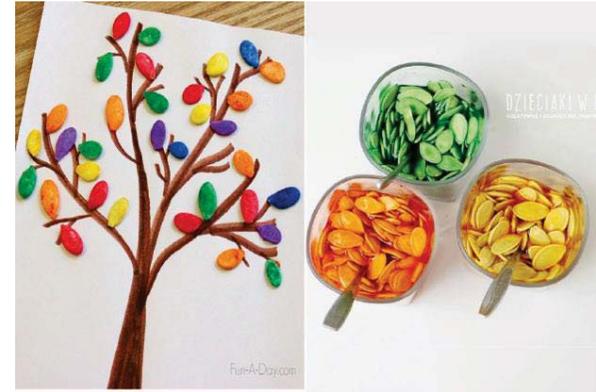


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

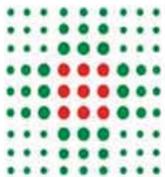


Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

MANI...

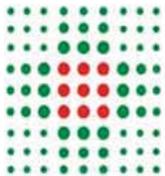


- **Attività manuali:** possiamo sbizzarrirci con tanti tipi di materiali che facilmente possiamo trovare in casa e che meglio si adattano alle preferenze del vostro bambino...per alcuni suggerimenti anche qui potete mettere alcune parole chiave in un motore di ricerca che avete nel vostro pc.



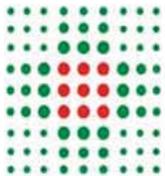
PROPOSTE

- Possiamo recuperare le tematiche e le proposte che abbiamo elencato per i bambini più piccoli ma ad un **livello maggiore di raffinatezza e di complessità.**



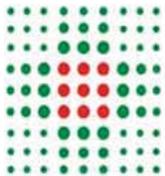
ANTICHE NOVITA'

- Possiamo proporre nuove attività della nostra **tradizione** ad es. fare la maglia, l'uncinetto, ricamare, fare lavoretti di traforo...



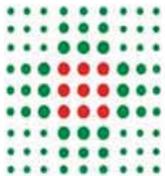
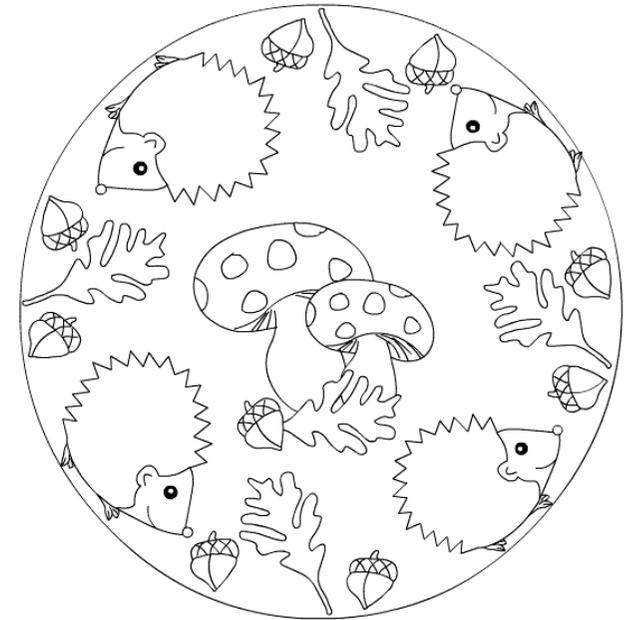
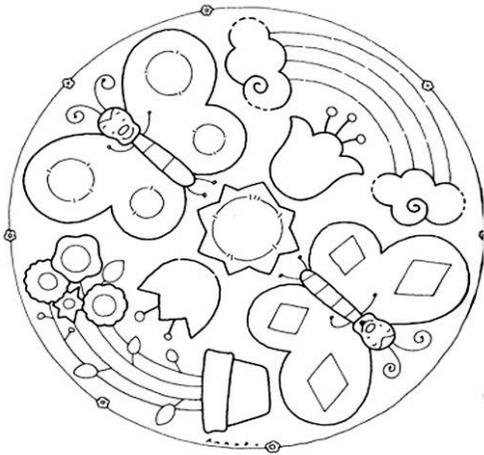
DISEGNARE E...RIFLETTERE

- Possiamo proporre sia **disegni liberi** che **disegni da colorare o completare con i personaggi preferiti** dai nostri bambini (se ne possono scaricare moltissimi dalla rete con semplici parole chiave).



DISEGNARE E...RIFLETTERE

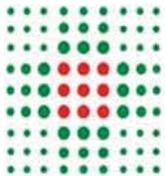
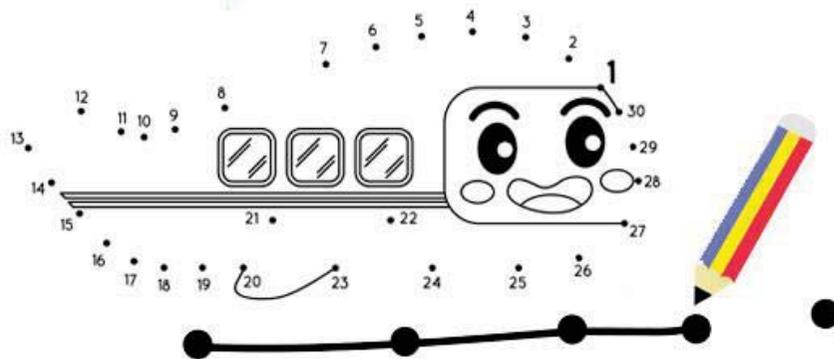
- Possiamo proporre anche i **mandala** (scaricabili in tantissimi livelli di complessità e forme) per aiutare i bambini a mantenere la concentrazione e a rilassarsi.



MENTE ATTENTA!

- Possiamo proporre anche **piccole attività di enigmistica** adatte all'età e alle competenze dei bambini, in rete si trovano sudoku, giochi di parole, cruciverbi...

Unisci i puntini da 1 a 30



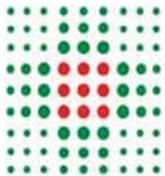
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

ASPETTI SOCIAL...

- Possiamo proporre sempre di realizzare queste attività da **donare in seguito agli amici!**



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

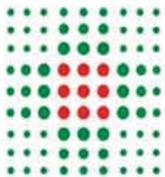


Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

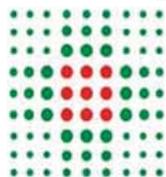
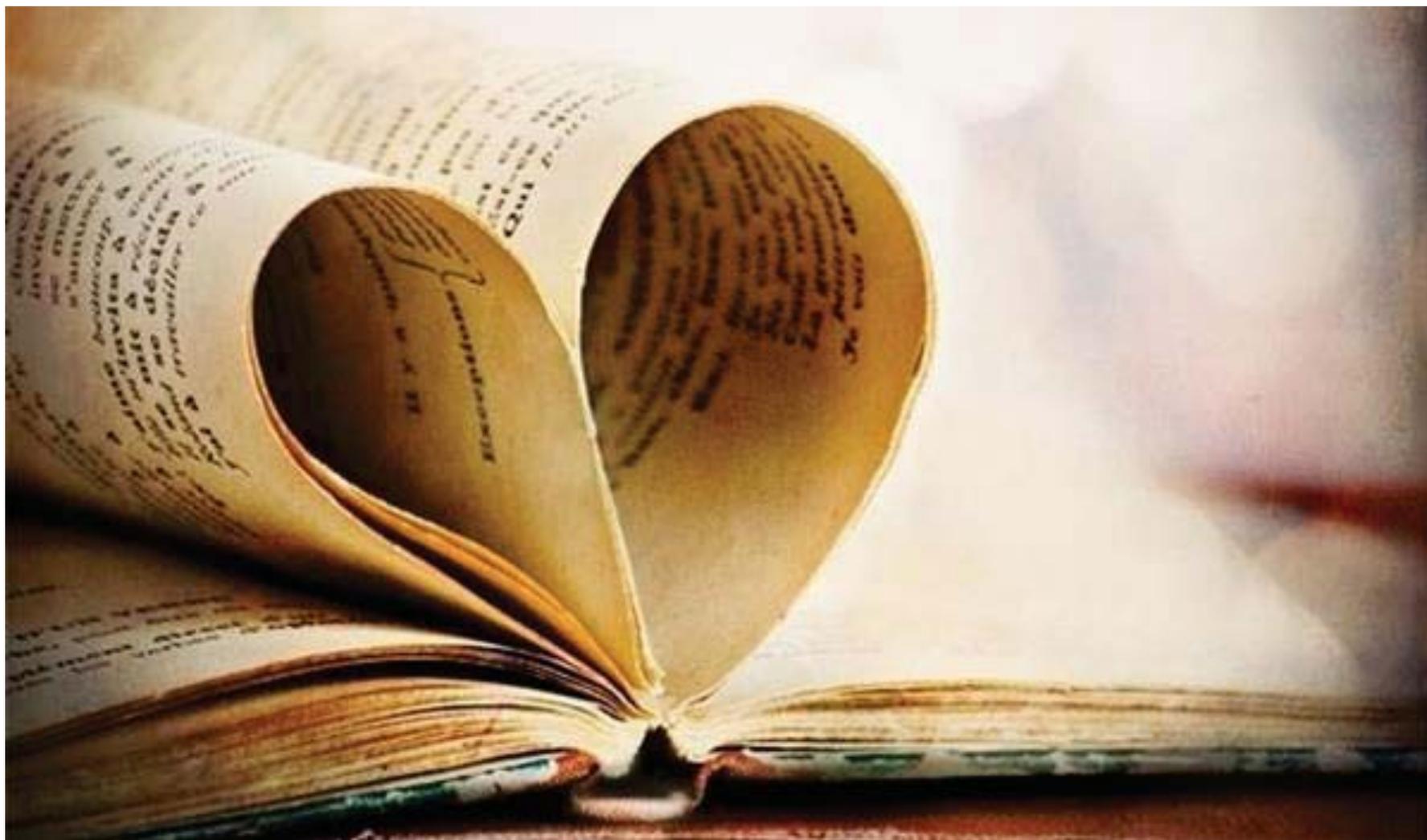
DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai bambini come svolgere queste attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Strutturare le attività con immagini o con simboli in CAA.



LEGGERE, LEGGERE, LEGGERE



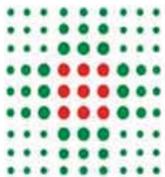
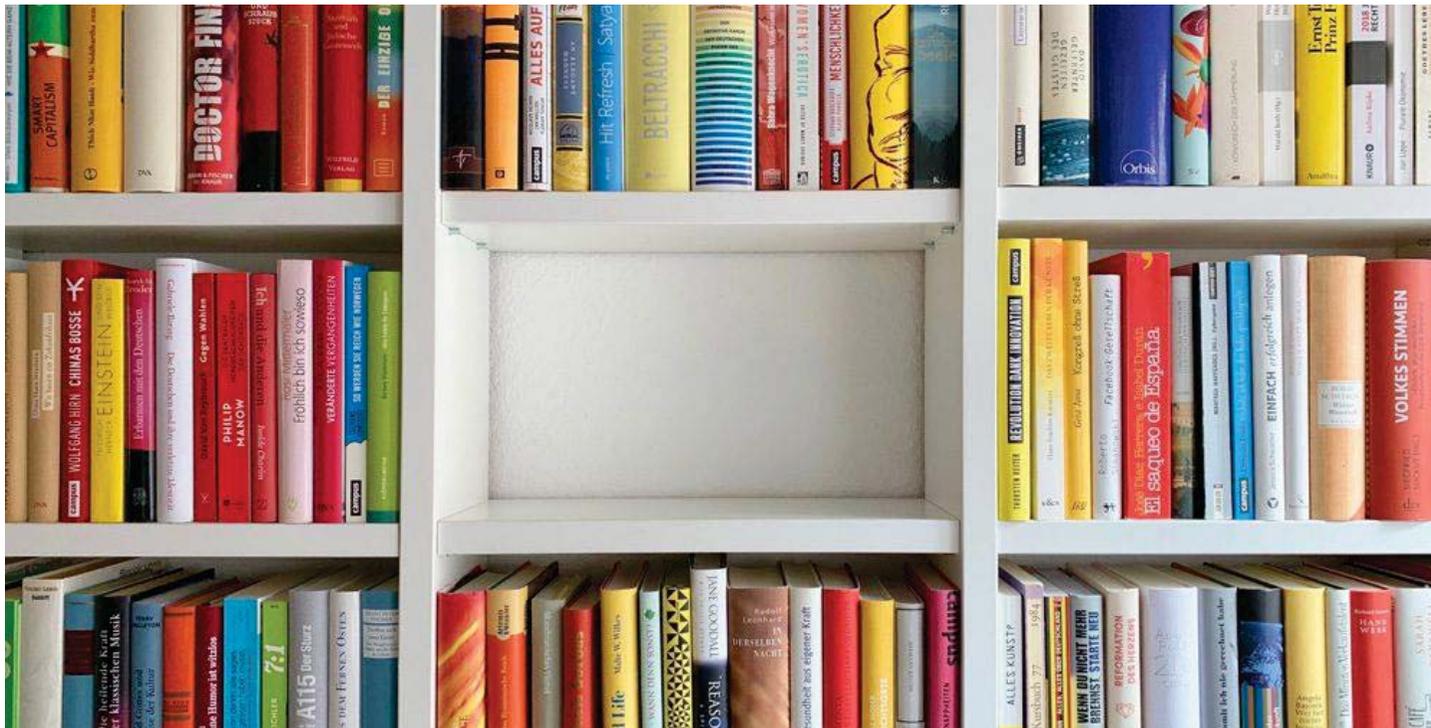
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

LIBRI LIBERI

- Molte biblioteche hanno messo on-line i loro libri e fanno molte proposte di lettura.



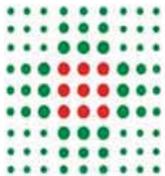
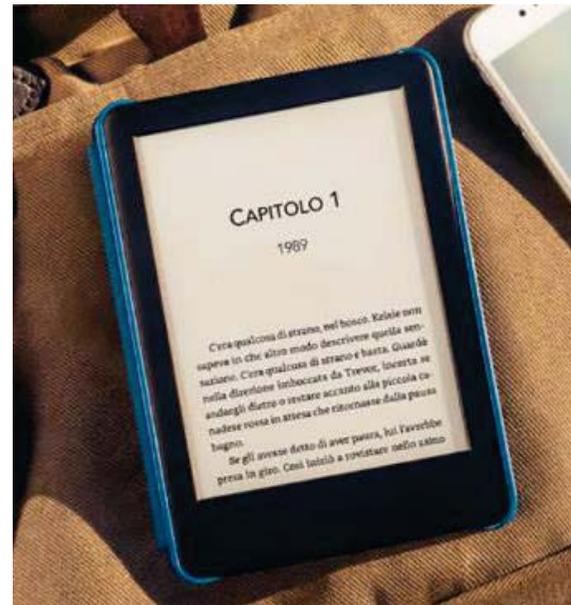
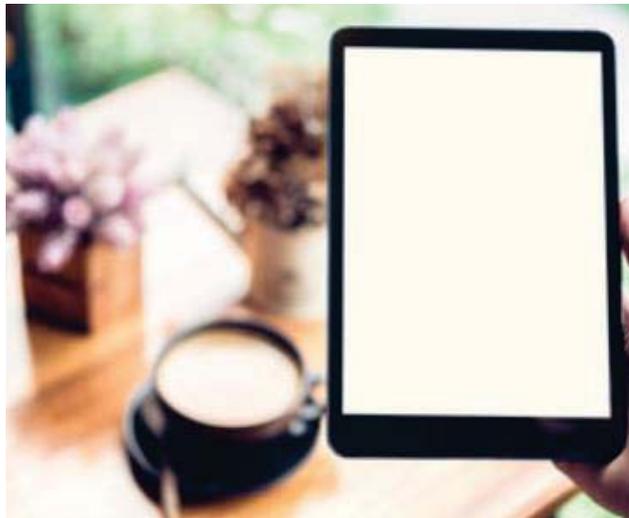
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

LIBRI MODERNISSIMI

- E che ne dite di scaricare i libri e leggerli da un **tablet** o da un **eBook reader**? In questo periodo se ne possono scaricare moltissimi on-line!



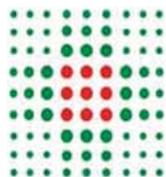
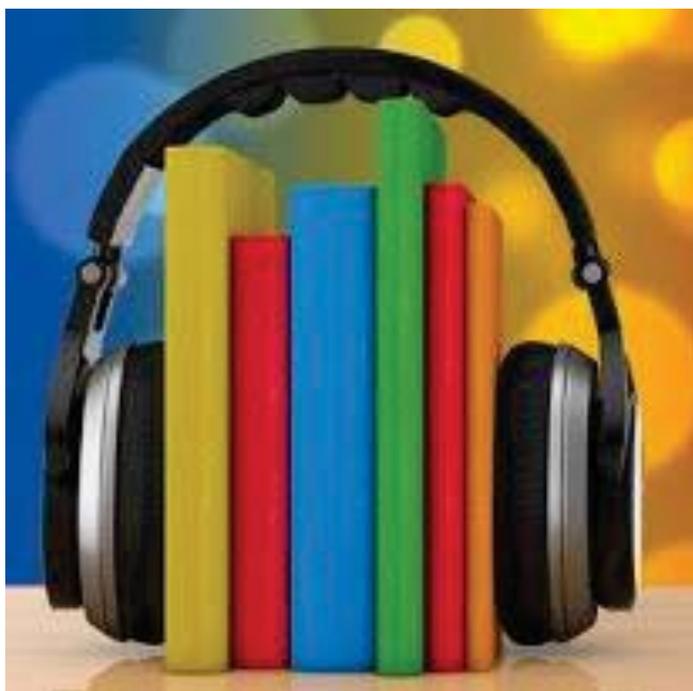
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

LIBRI PER TUTTI

- Come detto prima si possono trovare anche **audio-libri e letture già tradotte in simboli.**

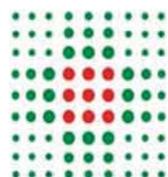


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

SI'...VIAGGIARE...



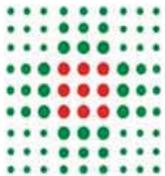
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

MONDO VIRTUALE

- **Molti musei ed acquari italiani ed esteri** danno la possibilità di effettuare visite “virtuali” divertentissime e sempre nuove!
- Facile trovarli con le parole chiave nei motori di ricerca o nei canali di streaming...

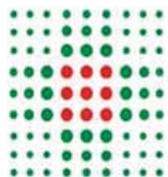


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

TENERSI IN MOVIMENTO



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

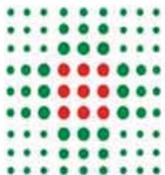
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo**

TENERSI IN MOVIMENTO

- Potrebbe essere il momento giusto **per iniziare a fare un po' di attività fisica in casa!** Si possono guardare tutorial di yoga, pilates, cardio e varie attività da fare in-door!



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

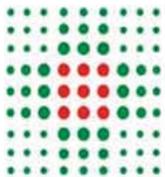


Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

TANTO DIVERTIMENTO, POCO SPAZIO

- Anche per i più grandi possiamo inventare delle **cacce al tesoro** nelle varie stanze di casa...gli enigmi da risolvere possono anche essere attinenti con la didattica (es. operazioni o domande di storia o geografia...).

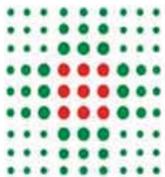
$$e^{ix} = 1 + ix - \frac{x^2}{2!} - i \frac{x^3}{3!} + \dots =$$
$$= \left(1 - \frac{x^2}{2!} + \dots \right) + i \left(x - \frac{x^3}{3!} + \dots \right) = \cos x + i \sin x$$



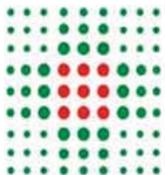
DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai bambini come svolgere queste attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Strutturare gli indizi delle cacce al tesoro per immagini o con simboli CAA.



CUCINARE



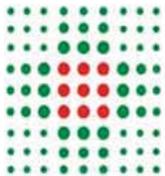
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CUCINARE

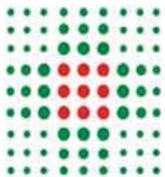
- Si possono coinvolgere i ragazzi nella semplice **preparazione dei pasti quotidiani** o si possono progettare **ricette speciali...**
- E che ne dite di alcune piccole gare di cucina per piccoli **masterchef??**



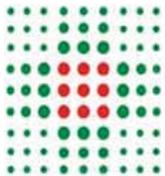
DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare ai bambini come svolgere queste attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Scaricare le tante ricette che si trovano in rete già tradotte in simboli o farle con simboli scaricati da internet.



AUTONOMIE

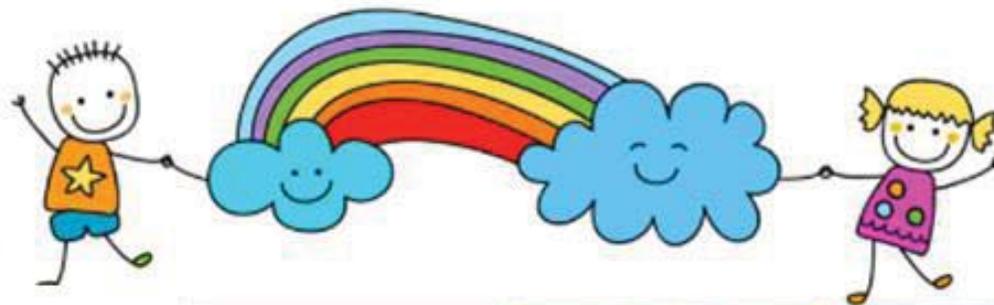


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo**

COSA PUO'
FARE
UN BAMBINO



PER
AIUTARE
IN CASA

6-7 ANNI	8-9 ANNI	10-11 ANNI
Rifare il letto	Lavarsi da solo	Pulire la propria stanza
Organizzare la propria scrivania	Pulire i pavimenti	Portare a spasso il cane
Preparare il proprio zaino	Prendersi cura dell'animale domestico	Pulire il giardino
Passare l'aspirapolvere	Preparare la colazione	Stendere la biancheria
Spolverare i mobili	Cucinare piatti semplici sotto supervisione	Prendersi cura di un fratello minore

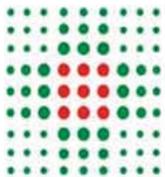
WWW.COSEDAMAMME.IT



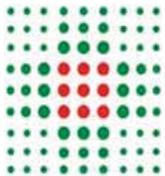
DARE LE ISTRUZIONI



- **Per spiegare le attività possiamo:**
- Visionare insieme i moltissimi tutorial che si trovano on-line o anche le sequenze di immagini che vengono postate come esempi.
- Fare le attività insieme!



TECNOLOGIA



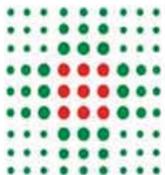
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo**

UN PO' DI TV??!!

- Vi sono **trasmissioni e film per ragazzi** sia sul tradizionale digitale terrestre che sulle principali piattaforme on demand.



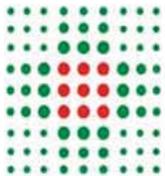
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

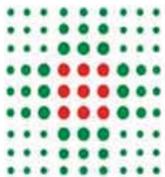
UN PO' DI TV??!!

- È sempre una ottima idea proporre **video educativi e didattici**, come i documentari o le biografie dei personaggi storici famosi in formato per bambini!



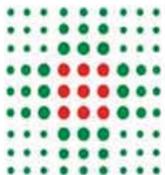
UN PO' DI TV??!!

- E che ne dite dei **tantissimi tutorial** per fare piccoli esperimenti di scienza o attività creative in casa??!! Divertente e utile!



UN PO' DI TABLET??!!

- Vi sono **tantissime app** gratuite che hanno anche finalità didattica ed educativa...



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



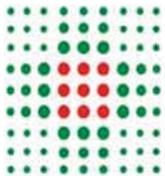
**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo**



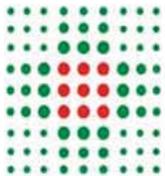
ATTENZIONE!!



- Anche, e forse soprattutto, per i più grandi ricordate la **MODERAZIONE** NELL'USO STRUMENTI TECNOLOGICI perché quando saremo tornati alla routine sarà difficile ridurne l'uso!
- Ricordate che **tutto il tempo passato con la tecnologia** è tempo “perso” per fare altre cose che possono essere anche più divertenti!
- Che usati troppo intensamente **non facilitano il riposo**, anzi lo rendono molto difficile!



GIOCARE INSIEME



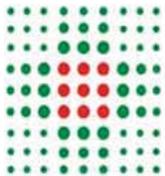
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

E' IL TEMPO DI STARE UNITI

- Sfruttiamo il tempo in famiglia anche per **rispolverare i giochi di società** che abbiamo in casa e teniamo in soffitta o producendone di nuovi insieme ai bambini...



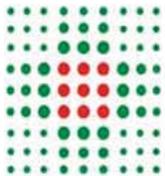
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



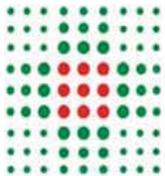
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

RICICLO CREATIVO

- In rete si trovano molti materiali e **consigli** per creare giochi con regole con materiali poveri o con materiali di altri giochi in scatola!



E I MIEI AMICI??



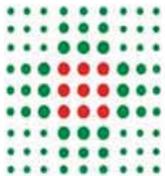
**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

CHE STRAZIO STARE SENZA AMICI

- Per i bambini più grandi può essere **difficile stare senza i contatti sociali con i coetanei...**



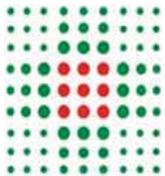
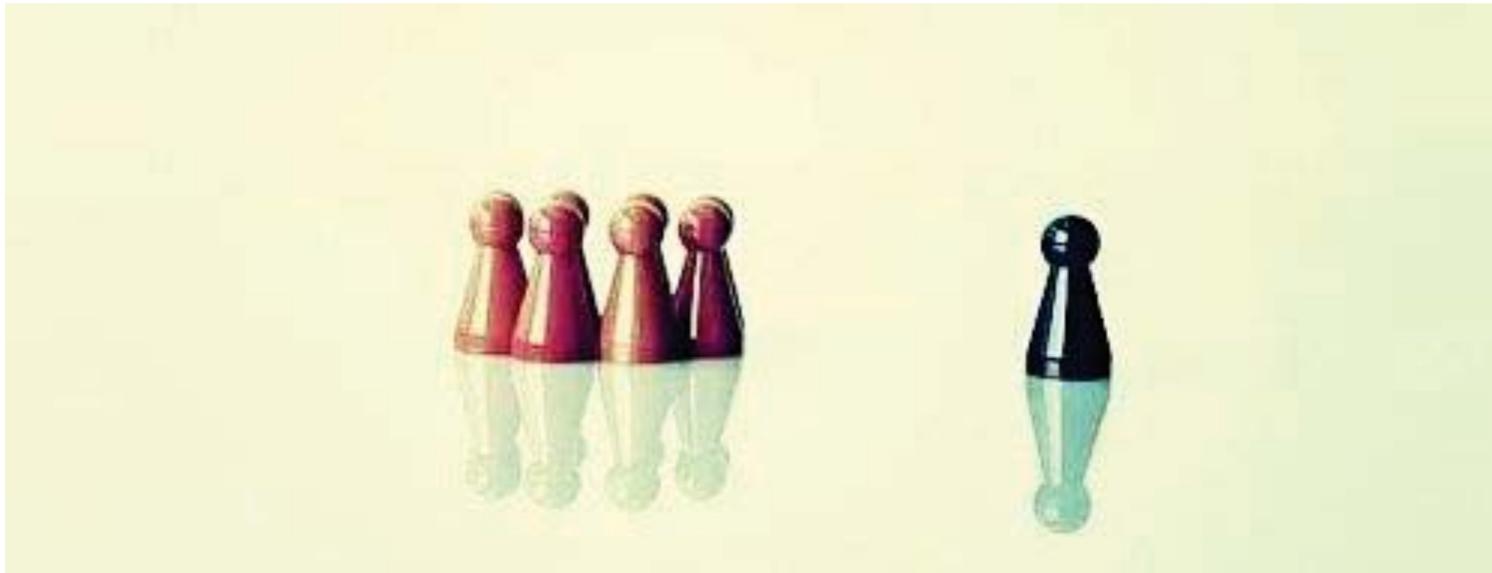
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo

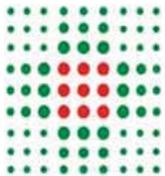
CHE STRAZIO STARE SENZA AMICI

- Per i bambini con difficoltà di relazione e comunicazione può anche essere una perdita di occasioni di **“allenamento” sociale...**



EVVIVA LA TECNOLOGIA!

- E allora evviva la tecnologia e **le comunicazioni smart** con la tantissime app ed i tanti device che possiamo procurarci per mantenere vivi e accessi i contatti sociali, per allenare i ragazzi alla relazione e alla comunicazione (che **grazie alle video-chiamate può anche essere molto “realistica” e visiva!**).





ANDRA' TUTTO BENE!!!



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza
Programma Autismo - Centro Autismo