

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

# Cura della postura

## INDICAZIONI PER GENITORI E CARE-GIVERS

**Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
S.O.C. di Neuropsichiatria Infantile dell'infanzia e adolescenza  
AUSL di Reggio Emilia**

# PERCHE' E' IMPORTANTE LA CURA DELLA POSTURA SEDUTA?

Per i bambini e i ragazzi che hanno una mobilità ridotta e trascorrono molte ore della giornata seduti sulla loro carrozzina o su un sistema posturale, **assumere una postura corretta** è fondamentale per garantire il **benessere** quotidiano. E' importante che si sentano seduti comodi, senza fastidi o dolori, e stabili, per poter partecipare in modo ottimale alla vita di **relazione** con i familiari, con i compagni e con gli insegnanti. Inoltre stare seduti bene significa avere un bel portamento e dare un' **immagine dignitosa** e decorosa di se stessi.

**Postura= benessere- relazione- dignità**

# AUSILI PER LA POSTURA SEDUTA

◎CARROZZINA MANUALE



◎CARROZZINA ELETTRONICA



# AUSILI PER LA POSTURA SEDUTA

## ◎ SISTEMA DI POSTURA – CARROZZINE BASCULANTI

(appoggia capo, pelote, cuscino, schienale,  
regolazioni/su misura)



## ◎ SEGGIOLONI



# PERCHE' E' IMPORTANTE SALVAGUARDARE LA POSTURA SEDUTA?

- ◉ Evitare dolore
- ◉ Garantire allineamento
- ◉ Favorire relazione/comunicazione
- ◉ Facilitare l'autonomia possibile nelle attività di vita quotidiana
- ◉ Facilitare l'alimentazione e la gestione cibo-deglutizione

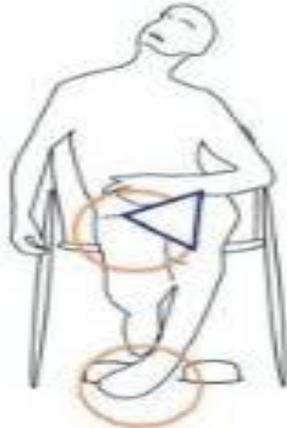


Una corretta postura seduta è importante anche per GIOCARE!

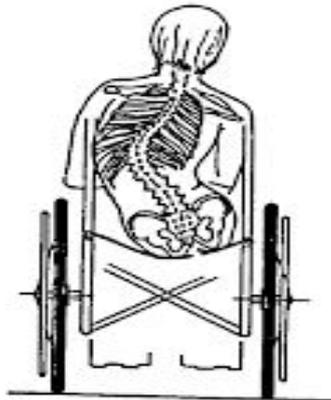
# QUINDI ATTENZIONE ....

- ◉ Sicurezza : frenare la carrozzina e inserire l'antiribaltamento, ove presente
- ◉ Bacino ben posizionato indietro sul cuscino e cintura allacciata
- ◉ Piedi ben appoggiati sulle pedane
- ◉ Pelotte toracali correttamente posizionate
- ◉ Velcri, altre chiusure devono essere chiuse
- ◉ Capo allineato e/o appoggiato sul poggiatesta
  
- ◉ Altri accessori (tavolino, braccioli, ..) posizionati adeguatamente





Esempio di postura scorretta vs allineamento corretto



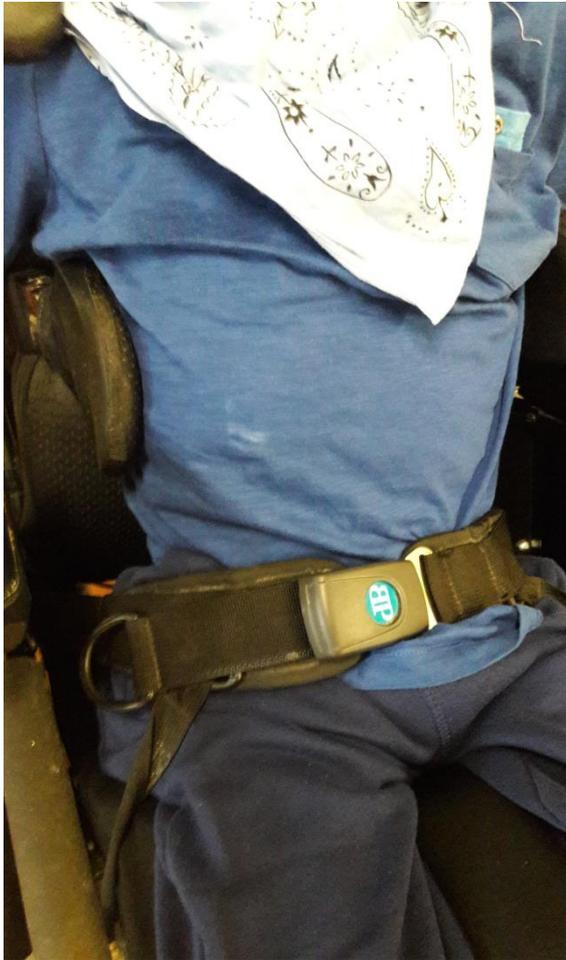
*Attenzione:* posture scorrette protratte nel tempo favoriscono l'insorgenza di **scoliosi** e **problematiche** articolari e muscolari.

# L'importanza del cuscino

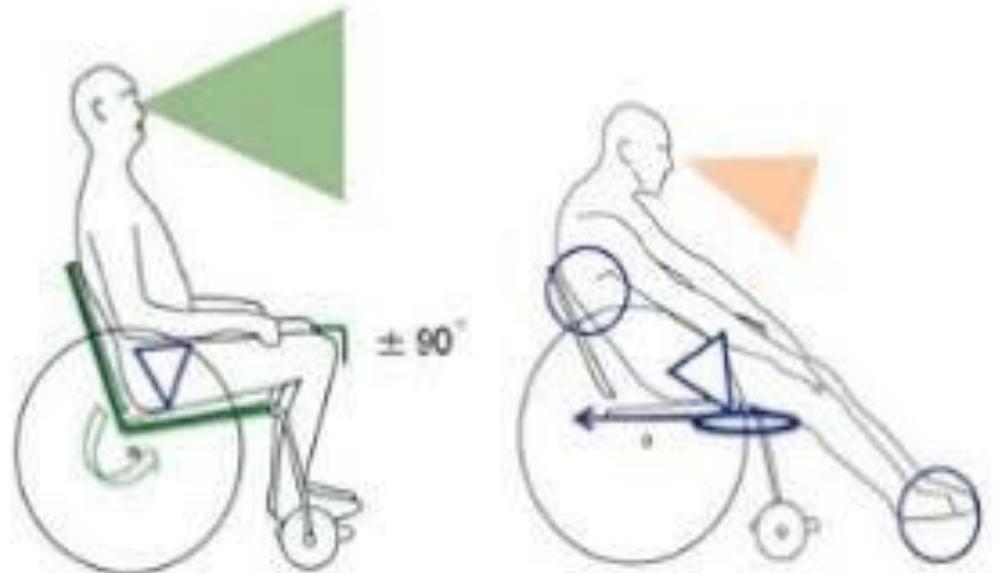


**Garantisce agio, comfort e posizionamento corretto del bacino e di conseguenza di tutto il corpo.**

# L'importanza della cintura



La cintura, dopo aver posizionato indietro il bacino, va adeguatamente stretta e allacciata perché preserva dallo scivolamento in avanti che determina la perdita dell'allineamento posturale.





# La scelta del poggiatesta



Non è sempre necessario, se utile verrà prescritto il modello più funzionale in base alle caratteristiche del bambino. Può avere la funzione di sostenere e/o contenere il capo oppure garantire agio nei momenti di riposo.

Variabili che condizionano la scelta del poggiatesta:

- disturbo visivo
- presenza di problemi muscolari e scheletrici (torcicollo, scoliosi, contratture muscolari...)
- spasmi involontari
- tolleranza del bambino

# Alcuni modelli di poggiatesta



**Poggiatesta su misura**

# ATTENZIONE ....

Per una posizione di riposo preferire il basculamento (fig.1) alla reclinazione dello schienale (fig.2) perché mantiene invariato l'angolo della seduta e garantisce la corretta postura seduta.



# AUSILI PER LA STAZIONE ERETTA

Stabilizzatore (statica): ausilio che permette la stazione eretta.

## Benefici della stazione eretta:

- aumento tono calcico nelle ossa
- miglioramento funzionamento intestinale e vescicale
- aumento funzionalità respiratoria e cardiocircolatoria
- **rallentamento nella progressione delle retrazioni (accorciamenti) dei muscoli e delle deformità articolari**

# AUSILI PER LA STAZIONE ERETTA



Stabilizzatore da eretto e da prono: permette la stazione eretta semiattiva.



Stabilizzatore da supino: permetta di mantenere la posizione anche passivamente.

# AUSILI PER LA STAZIONE ERETTA



Stabilizzatore molto contenitivo, con sellino e tavolino anteriore con incavo per giochi e attività.



Stabilizzatore dotato di ruote ad autospinta, per muoversi nell'ambiente.

# AUSILI PER LA STAZIONE ERETTA

## Attenzione:

- l'ausilio deve essere regolato in modo che il bambino sia comodo e ben allineato
- deve essere mantenuto il tempo concordato con il medico, solitamente 30 o 45 min, 1 o 2 volte al giorno.
- verificare le chiusure, i velcri vanno ben stretti e allacciati
- l'ausilio deve essere regolato periodicamente in base alla crescita del bambino