



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Struttura Operativa Complessa di  
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA  
Servizio di Reggio Emilia**

### **ATTIVITA' CON LA PASTA MODELLABILE**



- *Scopo dell'attività:* allenare la capacità di imitazione, motricità fine e gioco di finzione.
- *Materiale occorrente:* dido' o pasta modellabile, pentolini, posate di plastica, mattarello, formine, fornello o forno giocattolo.



- *Descrizione attività:* l'attività consiste nel far produrre al bambino con la pasta modellabile, oltre alle classiche formine, dei "finti alimenti" (spaghetti, gnocchetti, pizza, torta di compleanno). Questa attività può essere ampliata chiedendo al bambino di elencare gli ingredienti che servono sollecitando la sua immaginazione.

- *Suggerimenti:* inoltre, è importante che il bambino alleni la propria motricità fine utilizzando vari tipi di azioni ( battere, appallottolare, tagliare,...).

<https://www.youtube.com/watch?v=KqyZzcx8wLM>

*Variante più complessa:* è possibile utilizzare la pasta modellabile per riprodurre delle immagini grafiche. Ad esempio si può proporre di fare una casa o una figura umana disegnandola prima su un foglio, poi chiedendo al bambino di ritagliarla e in seguito di sovrapporla alla pasta modellabile. Si può chiedere di riconoscere e denominare le forme.



