



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Struttura Operativa Complessa di  
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA  
Servizio di Reggio Emilia

### Indovina l'emozione!



- *A chi è rivolto:* adatto a bambini di tutte le età.
- *Obiettivo dell'attività:* riconoscimento delle emozioni principali.
- *Scopo del gioco:* associare ad ogni immagine l'emozione corrispondente.
- *Materiali:*
  - schede allegate
  - fotografie.
- *Come proporre il gioco:* mostrate al bambino un'immagine alla volta, invitatelo ad osservare con attenzione i particolari del viso (es: la bocca aperta, le lacrime sul viso, le sopracciglia verso il basso ecc) e chiedetegli quale emozione sta provando il bambino/a nel disegno.
- *Variante (maggiore complessità):* utilizzate la tombola delle emozioni (allegato n2), pescate a turno una tessera (allegato n1) e chiedete al bambino di identificare o mimare l'emozione prima di sovrapporla all'immagine corrispondente.
- *Variante (minore complessità):* mostrate al bambino un'immagine alla volta, mimate l'espressione del viso raffigurata sulla carta e chiedetegli di fare lo stesso.
- *Nota 1:* se il bambino ha difficoltà ad esprimersi verbalmente potete chiedergli, dopo averlo invitato ad osservare bene le tessere, di prendere “il bambino felice” o “il bambino arrabbiato” ecc..
- *Nota 2:* se il bambino non mostra interesse per le immagini è possibile utilizzare alcune fotografie (dei compagni, dei familiari, del bimbo stesso). E' importante scegliere delle foto in cui le espressioni del viso siano evidenti e rappresentino in modo chiaro le emozioni principali (rabbia, paura, tristezza, gioia).



Allegato n°2: la tombola delle emozioni

