



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Struttura Operativa Complessa di
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA
Servizio di Reggio Emilia**

COLLANA DI PASTA



- *A chi è rivolto:* adatto ai bambini dai 24 mesi in su.
- *Scopo dell'attività:* potenziare le abilità di motricità fine e coordinazione occhio-mano e, nella variante più complessa, potenziare le abilità cognitive.
- *Materiale occorrente:* pasta corta di vario formato (più la pasta è di formato piccolo tipo ditalini, mezze penne più la difficoltà aumenta), corda o spago di circa 40 cm, colore a tempere o colore alimentare, pennello, contenitore di plastica.



- *Descrizione attività:* per prima cosa occorre colorare la pasta con il pennello, consigliamo di utilizzare al massimo 3 o 4 colori, e farla asciugare. Successivamente, l'adulto ripone la pasta nel contenitore di plastica e prepara la corda, annodando il primo pezzo di pasta per non farne fuoriuscire il resto. Dare al bambino la corda o lo spago e chiedere di fare una collana con la pasta. Se necessario fornire al bambino una dimostrazione.



- *Variante 1:* infilare la pasta seguendo una sequenza di colori stabilita.



- *Variante 2:* utilizzare formati di pasta differenti qualora non abbiate la possibilità di colorare la pasta.