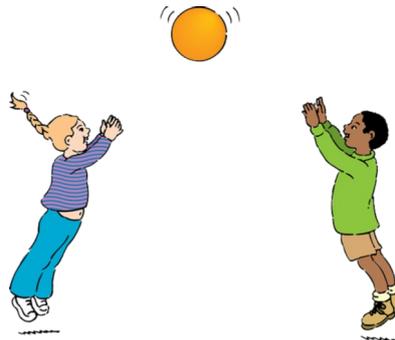


**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Struttura Operativa Complessa di
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA
Servizio di Reggio Emilia**

GIOCO CON LA PALLA



- *A chi è rivolto:* adatto ai bambini di tutte le età.
- *Scopo dell'attività:* migliorare motricità globale, potenziare le abilità di scambio del turno, imitazione e attenzione.
- *Come proporre il gioco:* mettetevi di fronte al bambino a distanza di 2-3 metri, lanciate al bambino la palla con le mani chiedendogli di prenderla e di ributtarvela allo stesso modo per alcune volte. Buttategliela quindi con i piedi e chiedetegli di rilanciarvela con i piedi, ripetendo più volte. Divaricate le gambe e chiedete al bambino di far passare la palla sotto alle vostre gambe e poi scambiatevi i ruoli.
Mettetevi seduti per terra di fronte al bambino con le gambe distese aperte e, utilizzando una palla più grande, fatela rotolare verso il bambino chiedendogli di fare lo stesso.
- *Nota:* se il bambino non sa ancora prendere la palla al volo posizionatelo in modo da lanciargli lentamente la palla facendogliela fermare in grembo.
- *Variante (maggiore complessità):* dire il nome di un animale, un colore, un oggetto, un cibo ecc... ogni volta che si lancia la palla.