



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Struttura Operativa Complessa di
NEUROPSICHIATRIA dell'INFANZIA e ADOLESCENZA
Servizio di Reggio Emilia**

GIOCO DELL'EQUILIBRISTA



- *A chi è rivolto:* adatto ai bambini di tutte le età.
- *Obiettivo dell'attività:* potenziamento area motricità globale
- *Scopo del gioco:* raggiungere la fine del percorso mantenendo l'equilibrio.
- *Come proporre il gioco:* attaccate sul pavimento del corridoio in casa dello scotch colorato/nastro adesivo e chiedete al bambino di camminare sulla linea mettendo un piede davanti all'altro, senza perdere l'equilibrio.
- *Variante (maggiore complessità):* posizionate diversi oggetti noti al bambino alla fine del percorso e chiedete al bambino di prendere l'oggetto nominato rimanendo in equilibrio sulla linea. È possibile, durante il percorso, chiedere al bambino di cambiare l'andatura (es. veloce/lento, fare dei salti a piedi uniti/con un piede solo)

**Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza
Reggio Emilia** Via Amendola, 2 42122
T. +39.0522.335598 – Fax +39.0522.335597
Info: segreteria@ausl.re.it PEC: direzioneNPIA@ausl.re.it
Castelnovo nè Monti Via Roma, 26 42035 (RE)
T. +39.0522.617332 – Fax +39.0522.612311
PEC : distrettocastelnovomonti@pec.ausl.re.it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
Sede Legale: Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia
T. +39.0522.335.111 – Fax +39.0522.335.205
www.ausl.re.it
C.F. e Partita IVA 01598570354