



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
S.O.C. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza
Direttore Dott.ssa Gabriela Gildoni
V. Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia
Tel. 0522/335598-Fax 0522/335597
segreteriaianpia@ausl.re.it

LETTERA ALLE FAMIGLIE

Care famiglie,

stiamo vivendo un periodo difficile, in cui le nostre certezze sono state abbattute e le nostre abitudini stravolte.

Ci siamo interrogate a lungo, come fisioterapiste, su cosa fosse possibile e doveroso fare per i nostri bambini e le nostre famiglie, quali strategie mettere in campo per sostenere a distanza i percorsi di vita che ogni bambino, ogni famiglia si trova a dover affrontare da solo. Trovare un equilibrio non è certo facile in questo momento, considerando l'assenza di rapporti sociali con coetanei, insegnanti e riabilitatori.

Crediamo che il bene principale per il bambino sia innanzitutto preservare il suo benessere, la serenità, la gioia di vivere che tante volte ci stupisce e ci regala forza. Pertanto, nel nostro piccolo, siamo disponibili per colloqui, videochiamate, mail, per monitorare lo sviluppo del bambino, fornire indicazioni, consigli e cercare di risolvere eventuali problemi.

Abbiamo pensato inoltre di preparare semplici video con attività, idee per giocare, semplici esercizi che i bambini possono fare insieme ai genitori; non si tratta di fare fisioterapia a casa, ma di sostenervi nel trovare modalità di gioco che possano supportare lo sviluppo psico-motorio del bambino, consolidare le strategie apprese, mantenere le abilità acquisite o semplicemente le buone abitudini. Il gioco infatti è il modo più efficace con cui il bambino apprende ed è fondamentale che sia piacevole, divertente e coinvolga il bambino dal punto di vista motorio, cognitivo ed emotivo.

Ci auguriamo che possiate trovare utile il materiale raccolto, di seguito suddiviso in aree dedicate a vari argomenti. In ogni modo riceverete indicazioni orali da parte della vostra fisioterapista per orientarvi in modo corretto rispetto a ciò che è più indicato per il vostro bambino.

Restiamo a disposizione.

Le fisioterapiste del Servizio di Neuropsichiatria Infantile