



# IL NUOVO AMBULATORIO DI MEDICINA PALLIATIVA: UN PUNTO DELLA RETE DELLE CURE PALLIATIVE



*Littoria Picciati, Lega contro i tumori Sezione di R.E  
Infermiera Paola Orlandini  
Dott.ssa Cristina Gherardi  
Dott. Domenico Di Viesti  
Dott. Pierluigi Aragosti*

Le Cure Palliative costituiscono l'insieme di cure attive, globali e multidisciplinari erogate a pazienti affetti da malattia non più responsiva a trattamenti curativi specifici, con rapida evolutività ed imminenza della morte (in genere entro pochi mesi), con presenza di sintomi invalidanti e progressiva riduzione della performance.

Per garantire la continuità assistenziale in tutte le fasi di cura della malattia e assicurare concretamente un approccio globale e multidisciplinare, è necessario realizzare

una rete delle Cure Palliative che preveda articolazioni assistenziali residenziali, ospedaliere e domiciliari.

L'Azienda Ospedaliera ASMN e l'Azienda USL di Reggio Emilia hanno costituito un gruppo di lavoro multidisciplinare e interaziendale che, già da alcuni anni, è impegnato a promuovere la diffusione della cultura delle cure palliative, a definire percorsi integrati tra l'ospedale e il territorio, a migliorare la continuità e la qualità delle cure al malato terminale.



Obiettivi generali del "gruppo guida" per le cure palliative sono pertanto:

- creare una rete di professionisti che "aderisca" alla cultura delle cure palliative;
- identificare aree di formazione al fine di favorire la diffusione della cultura delle cure palliative, in funzione del raggiungimento di obiettivi specifici e misurabili (con indicatori);
- proporre un modello di riferimento per la cura dei malati in fase terminale, condiviso tra AUSL e ASMN;
- definire un percorso specifico per le cure palliative da integrare, parallelamente ed in continuità, con i vari percorsi oncologici diagnostico-terapeutici definiti nelle aziende;
- creare le condizioni affinché il luogo d'elezione per le cure palliative sia normalmente identificato nel domicilio del malato;
- creare le condizioni affinché l'infermiere diventi la figura professionale centrale di riferimento nel percorso, sia rispetto al paziente e ai suoi familiari che rispetto all'organizzazione;
- favorire l'adozione di piani di assistenza multidisciplinari, integrati e personalizzati;
- fornire consulenza palliativistica.

Al fine di fornire una risposta concreta ai bisogni dei pazienti oncologici, i lavori del gruppo interaziendale hanno portato all'attivazione di un nuovo **Ambulatorio di Medicina Palliativa**, ubicato presso la nostra Azienda Ospedaliera.

L'Ambulatorio, avviato grazie alla collaborazione di alcuni professionisti dell'Azienda e al prezioso contributo offerto dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (sezione di Reggio Emilia), mette a disposizione competenze specifiche in materia di medicina palliativa al fine di agevolare il curante nella programmazione, monitoraggio ed eventuale modifica del progetto di assistenza e cura dei pazienti in fase avanzata di malattia con ridotta aspettativa di vita.

All'interno della nostra Azienda, l'Ambulatorio fornisce:

- **consulenze telefoniche** ai medici ospedalieri, che ne fanno richiesta, relativamente alla gestione dei pazienti in fase avanzata di malattia;
- **consulenze, anche al letto del malato**, sul trattamento dei sintomi emergenti e invalidanti nel paziente in trattamento palliativo;
- **collaborazione** con i servizi interessati e il gruppo interaziendale alla definizione di protocolli per la gestione di questa tipologia di pazienti.

L'Ambulatorio fornisce, inoltre, consulenze ai Medici di

Medicina Generale per la gestione di pazienti complessi, con l'obiettivo di favorire, quanto più possibile, la domiciliarità. Su richiesta, svolge anche un ruolo di interfaccia tra i reparti e i MMG, al fine di organizzare dimissioni protette e garantire la continuità assistenziale. In sintesi, vuole rappresentare una interfaccia fra medicina di base e medicina ospedaliera, fra territorio ed ospedale, entrando a far parte della rete delle Cure Palliative.

Presso l'Ambulatorio di Medicina Palliativa prestano il loro contributo:

- 1 Medico incaricato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- 1 Dirigente Medico del reparto di Lungodegenza del Dip. Medicina interna e specialità mediche
- 1 Dirigente Medico del Servizio di Anestesia e Rianimazione
- 2 Volontari con competenze infermieristiche della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
- Altri componenti del gruppo interaziendale hanno fornito la loro disponibilità per eventuali sostituzioni.

L'Ambulatorio è attivo:

- dal **lunedì al venerdì, ore 10.00 - 12.00**, in cui è presente il volontario della Lega contro i Tumori, che ha funzioni informative, di segreteria ed appoggio infermieristico negli orari di presenza del medico.
- **Lunedì e venerdì, ore 15.00 - 18.00, e martedì, ore 10.00 - 12.00**, in cui è presente il Medico per consulenze telefoniche o, se richiesto, per consulenze al letto del malato.

I numeri telefonici dell'Ambulatorio sono i seguenti:

- **5232** Segreteria
- **5231** Ambulatorio medico.

Da maggio 2006, mese di avvio, ad oggi, l'interesse da parte dei reparti verso le attività dell'Ambulatorio è progressivamente cresciuto e, parallelamente, sono aumentate anche le richieste di consulenza palliativistica. Molto sicuramente deve essere ancora fatto per migliorare i percorsi per i pazienti oncologici, ma l'Ambulatorio di Medicina Palliativa, grazie anche all'entusiasmo dei professionisti e volontari operanti al suo interno, può fornire un prezioso contributo al raggiungimento dell'obiettivo di realizzare una rete provinciale per le cure palliative che accompagni e supporti il malato terminale.

**Francesco Vercilli**  
Direzione Operativa