

Comitato per l'Ospedale senza Dolore

Insediato nel nostro Ospedale il Comitato per l'Ospedale senza Dolore.

Una sensazione diffusa anche tra gli operatori sanitari è che il dolore, in ogni sua forma e manifestazione, sia un problema ancora non adeguatamente risolto nei pazienti ospedalizzati. La conferma arriva da indagini svolte a livello internazionale che hanno individuato, tra le criticità ed i tanti problemi che affliggono il paziente in Ospedale, la presenza del dolore ma ancor peggio la scarsa attenzione al controllo di questo devastante sintomo, che risulta ignorato o trattato in maniera inadeguata in una elevata percentuale di casi.

Quanto questo dipenda da fattori culturali (scarsa conoscenza del problema, pregiudizi sull'uso di farmaci oppioidi etc.) e quanto da aspetti organizzativi (assenza di "pain service" strutturati) e da vere o presunte preoccupazioni di ordine medico-legale, non è dato sapere ma di certo tutto ciò non giustifica l'atteggiamento "da struzzi" adottato da quanti, medici o infermieri, hanno in carico la gestione di pazienti che sono in Ospedale e che hanno dolore.

Sulla scorta delle sollecitazioni dell'Organizzazione mondiale della Sanità, il Ministero della Salute ha indicato le linee di indirizzo partendo dalle quali tutti gli addetti alla Sanità sono invitati a mettere in atto le strategie più opportune per garantire ai degenti in Ospedale il controllo del dolore o al minimo che esso sia contenuto entro limiti accettabili.

In particolare è stato raccomandata la costituzione di Comitati Aziendali che favoriscano iniziative promozionali per la diffusione delle conoscenze e di quant'altro utile affinché tutti gli operatori sanitari siano dotati di strumenti culturali e tecnici idonei ad un approccio complessivo al problema, allo scopo di soddisfare in maniera adeguata una

più che legittima esigenza dei degenti.

A questo scopo anche l'Arcispedale S. M. N. ha costituito il suo COSD (Comitato per l'Ospedale senza Dolore) riunendo rappresentanti di diversa estrazione, medici ed infermieri, con il compito di individuare, promuovere e proporre a tutti gli operatori sanitari che operano in Ospedale una sfida di elevato valore etico: potere dichiarare in tempi ragionevoli che il nostro è un "Ospedale senza Dolore".

Nelle prime riunioni si sono delineati i punti ritenuti di primaria importanza: a presto verrà effettuata una indagine conoscitiva a diffusione capillare con la distribuzione di un questionario da cui ricavare i dati per creare programmi formativi accreditati che trattino le conoscenze di base sul dolore; questo sarà l'inizio di un percorso progressivamente qualificante che consentirà ai fruitori una visione d'insieme con la possibilità di approfondire temi che possano interessare contesti

operativi particolari, ad esempio l'area delle degenze post-operatorie.

Altre iniziative seguiranno, con il dichiarato intento di arrivare ad una situazione di diffuso controllo per quanto attiene questo delicato problema, sperando nel concorso di tutti per ottenere consensi e consigli su progetti e proposte innovative, utili a favorire il processo di implementazione culturale ed un rapido adeguamento alle necessità dei degenti.

Il COSD, la cui sede è presso la Direzione Sanitaria di Presidio, sarà il terminale cui fare pervenire i contributi di tutti per creare i presupposti da cui far scaturire le iniziative più funzionali per perseguire e raggiungere i risultati previsti.

*Testo a cura del
Dott. Sandro Salzano,
responsabile del COSD
dell'Arcispedale S. M. N.*

