

# Corso Avanzato di Ecografia per gli specialisti endocrinologi USA presso l'Unità Operativa di Endocrinologia

A cura di:

**Dott. Andrea Frasoldati U.O. di Endocrinologia**

**Dott. Roberto Valcavi Direttore U.O. di Endocrinologia**

*Si è svolto nei giorni 11-13 Marzo 2004 presso l'Unità Operativa di Endocrinologia il corso avanzato "Diagnostic and Interventional Thyroid and Parathyroid Ultrasonography".*

Il corso, rivolto ad un selezionato gruppo di endocrinologi provenienti dalla Mayo Clinic di Rochester, Minnesota, e guidato dal dr. John C. Morris ha avuto carattere intensivo articolandosi su cinque sessioni pratiche dedicate alle applicazioni dell'ecografia diagnostica e interventistica nella patologia tiroidea e paratiroidea.

Nel campo dell'ecografia, la scuola endocrinologica statunitense paga oggi nei confronti del vecchio continente un ritardo di conoscenze e di esperienza che può apparire paradossale alla luce dell'assoluta eccellenza della medicina nordamericana. Tale gap conoscitivo riconosce diversi elementi causali: in primo luogo il fatto che negli Stati Uniti l'ecografia è esclusivamente praticata da personale tecnico e non da clinici direttamente coinvolti nella gestione assistenziale del paziente, e quindi in grado di derivare tutte le informazioni clinicamente rilevanti che l'indagine è in grado di fornire.

Nelle sessioni mattutine, i partecipanti hanno preso contatto con alcune tecniche ecoguidate di avanguardia messe a punto dal dott. Valcavi, quali l'alcolizzazione delle lesioni cistiche tiroidee e paratiroidee, e il trattamento di laserterapia interstiziale di noduli tiroidei solidi. Le sessioni pomeridiane sono state invece l'occasione per praticare direttamente "hands on" l'ecografia cervicale sotto la guida del personale dell'Unità operativa di Endocrinologia.

L'ampia casistica clinica sottoposta ai corsisti nell'ambito delle sessioni didattiche ha riscosso un vivo interesse, con particolare riferimento ai tre seguenti ambiti clinici:

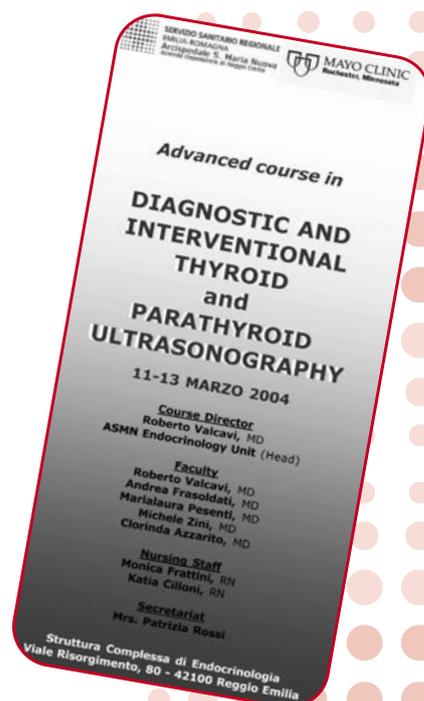
- le caratteristiche ecografiche del nodulo tiroideo maligno,
- la localizzazione degli adenomi paratiroidei responsabili di iperparatiroidismo,
- la recidiva cervicale del carcinoma tiroideo differenziato.

Merita menzione l'eccellente clima relazionale che ha fatto da cornice al corso: gli specialisti della Mayo Clinic hanno potuto riscontrare nei nostri pazienti un elevatissimo grado di disponibilità, laddove negli Stati Uniti la partecipazione dei pazienti ad eventi formativi o didattici risponde a vincoli molto più rigidi formali. Al tempo stesso, le doti di umanità e cortesia dei colleghi ospiti hanno permesso una comunicazione spontanea ed efficace con i pazienti, a dispetto di ogni barriera linguistica. Ciò che per noi ha rappresentato una tangibile testimonianza di quanto la mission originaria della Fondazione Mayo, redatta

nel 1925 da Harry J. Harwick ("Ogni paziente che si reca presso il nostro Ospedale riceverà tutta la cura e l'attenzione necessarie, indipendentemente dal suo censo, dalla sua estrazione sociale, dalla sua razza o dal suo credo religioso.") sia profondamente connotata alla professionalità di chi opera all'interno di quella prestigiosa istituzione. Riportiamo per concludere alcuni dei giudizi che i colleghi della Mayo Clinic ci hanno trasmesso a margine del questionario di gradimento loro sottoposto.

**John C. Morris:**

"This has been an outstanding experience in all respects. All the staff have been excellent teachers and have given their time and ex-



## Settimana Internazionale di Studio sulle Malattie della Tiroide

pertise to us above and beyond the call of duty. I have learned a tremendous amount that will translate directly to my practice. Thank you !”

*“Questa esperienza è stata eccezionale sotto ogni aspetto. Tutti nello staff sono stati insegnanti eccellenti. Hanno dedicato a noi il loro tempo e le loro capacità oltre il dovuto. Ho imparato un'incredibile quantità di cose che trasferirò direttamente nella mia pratica. Grazie !”*

**Vahab Fatourehchi:**

“Outstanding.... Came with high expectations but what we learned

an saw was even above our expectation. This was one of the most intensive and outstanding educational course I have had in my life. We are grateful”

*“Eccezionale.... Siamo venuti con grandi aspettative ma ciò che abbiamo imparato e visto ha superato ogni attesa. Questo è stato uno dei corsi più intensi e più educativi che ho frequentato nella mia vita. Siamo grati...”*

**Bryan McIver:**

“Magnifico! Of all the educational experiences I have had in the last decade this course rates as the

most impressive and instructive I have had the pleasure to attend....What I have learned here will change my practice, that of the Mayo Clinic, and almost certainly the practice of thyroidology in the United States”

*“Magnifico! Il corso che ho avuto il piacere di frequentare è stata l'esperienza di aggiornamento più entusiasmante ed istruttiva che ho avuto negli ultimi 10 anni.....Ciò che abbiamo imparato qui cambierà la mia pratica clinica, quella della Mayo Clinic e, quasi certamente, la pratica della tiroideologia negli Stati Uniti”*



*Partecipanti al Corso Avanzato di Chirurgia della Tiroide.*



*Sessioni di revisione dei casi nei dipartimenti clinici (al centro in camice bianco Geoffrey Thompson Professore di Chirurgia, Mayo Clinic, Rochester)*