



Laboratorio di Neuropsicologia



Da almeno 10 anni l'Arcispedale S.Maria Nuova accoglie un laboratorio specialistico di valutazione delle *funzioni cognitive superiori* (attenzione, memoria, linguaggio, ecc.): il **Laboratorio di Neuropsicologia**. Uno dei fini principali di questo ambulatorio-laboratorio è la diagnostica clinica, fondamentale nello studio di diverse malattie, quali demenze, esiti di trauma cranico, esiti di ictus o di interventi chirurgici, e quadri di diminuzione dell'efficienza cognitiva. La Valutazione Neuropsicologica consiste nel proporre al paziente una serie di compiti relativi alla memoria, all'attenzione, alla comprensione, al linguaggio, ed eventualmente altre funzioni cognitive; la valutazione comprende anche un colloquio clinico e di raccolta di una serie di dati relativi alla storia del paziente e dei suoi disturbi, sia con il paziente stesso che con un familiare convivente. La durata dell'esame (da 2 a 4 ore) dipende dal tipo di problematiche riportate, dalla velocità di esecuzione dei test e dalla quantità di test proposti. Viene prodotto un Referto che tiene conto di tutti gli aspetti indagati, riportando sia dati quantitativi che qualitativi. Se è vero che sempre maggiore importanza ha oggi una diagnosi corretta e di qualità, lo è ancor di più quando si ha a che fare con aree così delicate quali quelle neurologiche e psicologiche, per poter accompagnare il paziente lungo il percorso della malattia in modo adeguato e tenendo conto di tutta la persona, non solo dei suoi sintomi. E' un dato di fatto, ad esempio, che la maggior parte dei pazienti affetti da deterioramento cognitivo (Demenza) riceve un

inquadramento diagnostico spesso assai limitato o basato semplicemente su una etichetta emersa durante qualche visita specialistica senza uso di strumenti specifici di valutazione diagnostica. La diagnosi è un diritto del paziente, oltre che del suo care-giver, e noi abbiamo il dovere morale di definire la situazione per essere in grado di affrontarla al meglio. Le ricadute positive della diagnosi sono molteplici: l'accuratezza diagnostica consente di attivare programmi di intervento terapeutico adeguati (sia farmacologici che psicologici di sostegno e di stimolazione cognitiva), con una pianificazione individuale della gestione assistenziale, inoltre permette un approccio più consapevole e mirato ai problemi del care-giver e della famiglia, un sostegno più adeguato, una comprensione più profonda dei molteplici problemi del paziente e del suo contesto familiare e sociale. Diventa inoltre fondamentale una diagnosi differenziale quando si ha a che fare con pazienti che presentano sintomi depressivi e/o ansiosi, e in molteplici altre forme sintomatiche che possono mascherare patologie di diversa natura. L'équipe del Laboratorio di Neuropsicologia è formata, infatti, da professionalità diverse (neurologo, psicologo, logopedista) che consentono una visione globale del paziente per un inquadramento diagnostico e riabilitativo ottimale.

a cura di: **Dott. Enrico Ghidoni,**
Dott.ssa Caterina Barletta-Rodolfi
U.O. di Neurologia