



SONDAGGIO SULLO STATO PONDERALE DEI DIPENDENTI ASMN

Il peso corporeo è sempre stato considerato un parametro importante nella valutazione dell'individuo all'interno della società.

Nell'antichità essere magro (o comunque perdere peso) veniva associato ad una situazione di scarsa salute ed efficienza fisica; mentre, l'individuo "robusto" veniva considerato, se non propriamente in forma, godere di buona salute.

Tale concetto appare purtroppo ancora oggi abbastanza radicato, specialmente in alcune aree geografiche e nell'età pediatrica, in cui i bimbi paffuti vengono erroneamente considerati più sani rispetto a quelli longilinei. Definire l'Obesità non è semplice e non trova pareri unanimi tra la classe medica e l'opinione pubblica.

Da un punto di vista clinico, l'**Obesità** è una malattia cronica, durevole, multifattoriale, geneticamente pre-determinata, dovuta ad un eccessivo deposito di grasso corporeo rispetto alla massa magra (paragonato alla media della popolazione), che presenta significative conseguenze di ordine medico, psicologico e sociale.

Per l'opinione pubblica, il considerare l'eccesso ponderale (sovrappeso/obesità) uno stato di malattia (o per lo meno non fisiologico) è poco diffuso ed a molti addirittura sconosciuto, viene considerato semplicemente un fattore estetico.

Per quanto riguarda la tutela della salute in ambito lavorativo l'obesità e le patologie correlate influenzano negativamente l'idoneità alla movimentazione dei carichi, allo svolgimento di lavoro in turni avvicendati e l'adattamento ergonomico ai posti di lavoro.

Il personale sanitario è probabilmente più informato sul problema obesità e sulle sue conseguenze rispetto alla popolazione generale, ma spesso ad una maggiore informazione non corrisponde l'acquisizione di comportamenti corretti e salutari.

A fine 2007 è stato svolto un "**Sondaggio sullo Stato Ponderale dei Dipendenti ASMN**", volto ad identificare la prevalenza dell'eccesso ponderale e l'abitudine a consumare alimenti sul luogo di lavoro.

Per tale Sondaggio si è proceduto a:

- Formulare la scheda di raccolta dati;
- Realizzare uno spazio informativo nella Intranet Aziendale;
- Impostare il questionario elettronico di raccolta dati nella Intranet Aziendale;
- Informare i dipendenti ASMN dell'iniziativa tramite news nella Intranet Aziendale ed invio e-mail ai Gruppi di posta elettronica.

Il questionario è rimasto attivo on line nella Intranet Aziendale per circa 30 giorni (Ottobre-Novembre 2007) ed alla data di disattivazione si sono rilevate n. **671** risposte correttamente inviate da parte dei Dipendenti ASMN (**29,4%**).

Titolo di Studio:

- n. 44 Licenza Media (6,56%)
- n. 284 Diploma (42,32%)
- n. 83 Diploma Universitario (12,37%)
- n. 241 Laurea (35,92%)
- n. 19 Altro Titolo (2,83%)

Profilo Professionale:

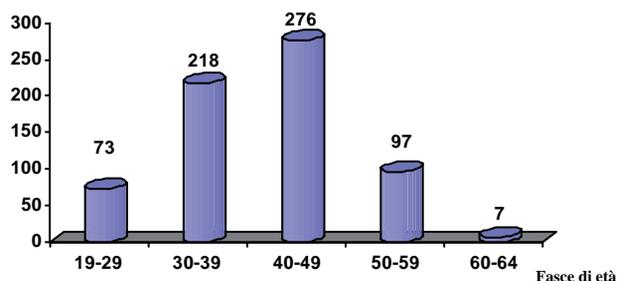
- n. 415 Comparto (61,8%)
- n. 106 Dirig. Medici (15,8%)
- n. 81 Amministrativi (12,1%)
- n. 31 Pers. Tecnico (4,6%)
- n. 24 Dirigenti Sanitari (3,6%)
- n. 14 Dir. Strutt.Compl. (2,1%)

Sesso:

- n. 177 Uomini (26,38%)
- n. 494 Donne (73,62%)



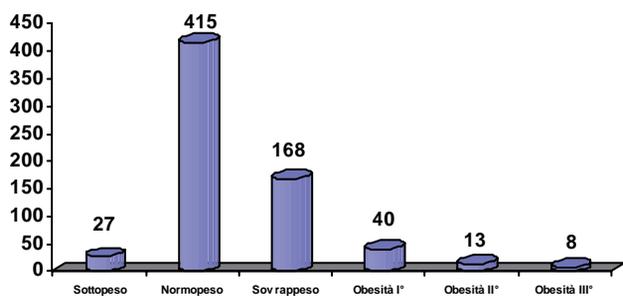
Età 40,57±8,54 anni
[19-64 anni]



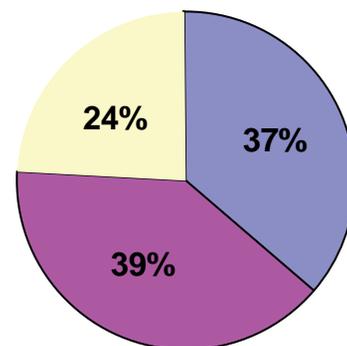
Peso dichiarato 67,75±15,01 Kg
[41-173 Kg]

Altezza 167,13±8,58 cm
[149-193 cm]

BMI calcolato 24,17±4,60 kg/m²
[16,14-56,49 kg/m²]

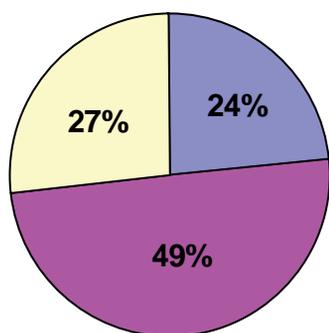


Fai Attività Fisica



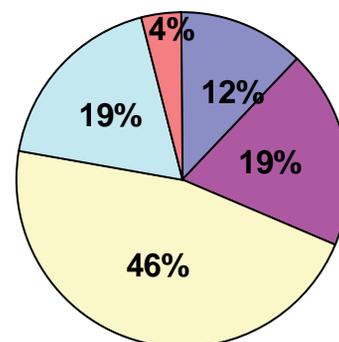
n. 245 No mai (37%)
n. 263 Si, a volte (39%)
n. 163 Si, costantemente (24%)

**Consumi Pasti (Pranzo/Cena)
in Ospedale?**



n. 159 No mai (24%)
n. 332 Si, a volte (49%)
n. 180 Si, spesso (27%)

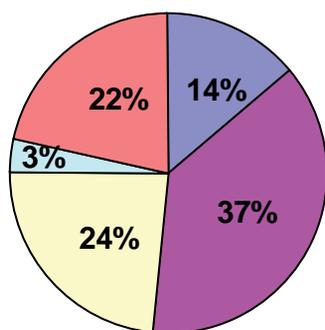
Se si, dove?



n. 90 Distributore Automatico (12%)
n. 141 Bar (19%)
n. 339 Mensa (46%)
n. 136 Ufficio, portati da casa (19%)
n. 28 Ufficio, comprati (4%)

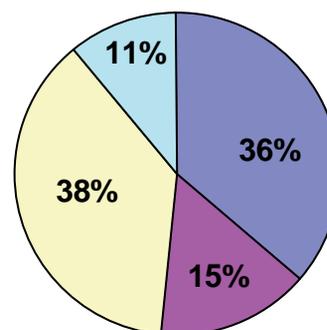


Consumi Spuntini in Ospedale?



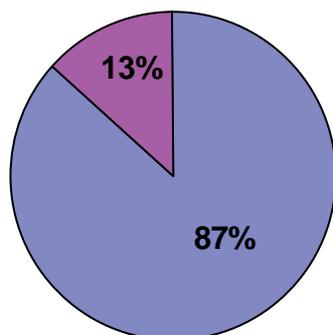
n. 94 No mai (14%)
n. 251 Si, ogni giorno (37%)
n. 159 Si, 1 volta a settimana (24%)
n. 21 Si, 1 volta al mese (3%)
n. 146 Si, raramente (22%)

Se si, dove?



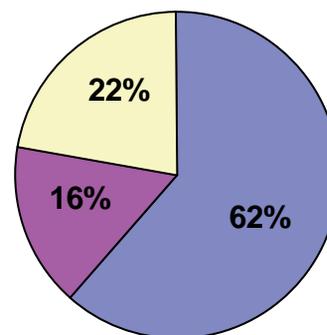
n. 254 Distributore Automatico (36%)
n. 104 Bar (15%)
n. 264 Ufficio, portati da casa (38%)
n. 76 Ufficio, comprati (11%)

Attualmente Segui un Regime Dietetico



n. 581 Libero (87%)
n. 90 Controllato (13%)

**Negli ultimi 3 mesi hai notato
Variazioni Ponderali?**



n. 412 No (62%)
n. 110 Si, Decremento (16%)
n. 149 Si, Incremento (22%)

A primavera 2008, S. Vaccaro, S. De Franco e M. Prandi si sono attivati per impostare un Corso Educativo-Formativo dal titolo **"La Salute vien ... Mangiando? - Presentazione dei Risultati del Sondaggio 2007 sullo Stato Ponderale dei Dipendenti ASMN"**, che si è svolto presso Palazzo Rocca Saporiti il 06 maggio 2008.

Si ringraziano tutti i dipendenti ASMN che hanno aderito e risposto al Sondaggio on line.

Salvatore Vaccaro
Servizio Logistico Alberghiero