



# Vaccinazione antinfluenzale

Come ogni anno in questo periodo, il Ministero della Salute e la Regione comunicano alle Aziende Sanitarie le indicazioni sulla vaccinazione antinfluenzale.

La vaccinazione antinfluenzale è universalmente riconosciuta come il mezzo più efficace per prevenire la malattia, ridurre le complicanze, l'ospedalizzazione e l'eccesso di mortalità nei soggetti maggiormente a rischio, oltre che per intervenire concretamente sulla catena di diffusione dell'infezione. Nelle persone adulte sane l'efficacia della vaccinazione è di circa il 75%, ovvero evita tre casi di influenza su quattro. Nella stagione 2005/2006 la vaccinazione antinfluenzale assume ulteriore rilievo a causa della recente epidemia di influenza aviaria (ceppo virale H5N1) nell'area estremo orientale. La vaccinazione antinfluenzale quest'anno è quindi vivamente raccomandata in quanto, pur non conferendo una protezione specifica verso il ceppo virale A(H5N1) dell'influenza aviaria, consente di rafforzare comunque le difese del sistema immunitario.

Gli operatori sanitari rappresentano una categoria ad alto rischio di infezione e per tale motivo la vaccinazione viene offerta in modo attivo e gratuito.

Il vaccino antinfluenzale è costituito da particelle di virus completamente inattivate e purificate, pertanto non possono essere responsabili di infezioni.

Il periodo ottimale per la somministrazione del vaccino va da metà ottobre a tutto novembre: al fine di aumentare l'adesione del personale la Direzione è disponibile ad inviare i propri operatori direttamente nelle varie Strutture.

**Marina Lemmi**

Responsabile Direzione Infermieristica Tecnica e Ostetrica

**Dott. Luca Sircana**

Il Direttore di Presidio Ospedaliero





# io mi proteggo dall'influenza



**La vaccinazione anti-influenzale è efficace e sicura**

## **Perchè vaccinarsi**

La vaccinazione anti-influenzale è il mezzo disponibile più efficace e sicuro per prevenire la malattia e scongiurare le possibili complicanze.

## **Per chi è gratuita e necessaria**

Il Servizio sanitario regionale garantisce la vaccinazione gratuita alle persone a rischio:

- **adulti e bambini con patologie croniche**
- **anziani a partire dai 65 anni**
- **operatori sanitari e di assistenza**
- **addetti ai servizi di pubblica utilità**
- **addetti agli allevamenti e ai macelli**

## **A chi rivolgersi**

La vaccinazione anti-influenzale viene effettuata dal medico di famiglia e dal pediatra di fiducia. Agli operatori sanitari e di assistenza, agli addetti ai servizi di pubblica utilità, al personale degli allevamenti e dei macelli la vaccinazione gratuita viene proposta dalle Aziende sanitarie.

Per informazioni sulla campagna di vaccinazione anti-influenzale:

- **il medico di famiglia e il pediatra di fiducia**
- **il numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale:**

**800 033033** tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 17,30  
il sabato dalle ore 8,30 alle ore 13,30.

- **il portale internet del Servizio sanitario regionale**

**[www.saluter.it](http://www.saluter.it)**