

esperienze sensazioni  
Luoghi di  
Prevenzione  
emozioni conoscenze

PROGETTO  
INTERAZIENDALE  
PER LA  
PREVENZIONE E LA  
CURA DEI D.C.A.

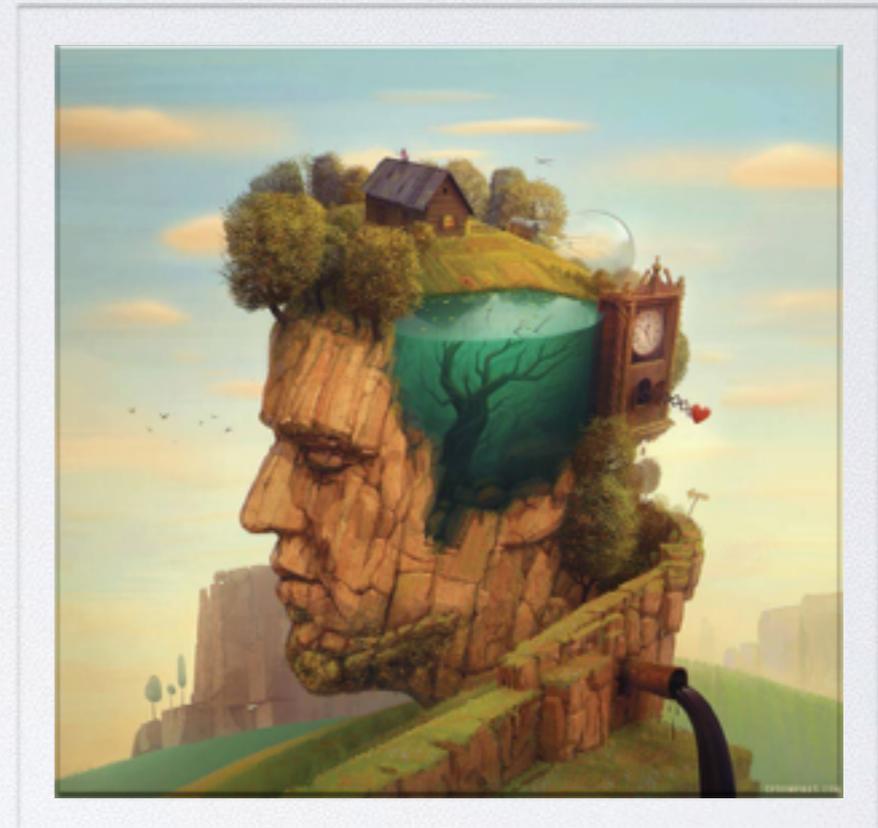
Dr. Marco Vaccari  
Psicologo Psicoterapeuta

**Luoghi di Prevenzione - Reggio Emilia**

# PREVENIRE I DCA

Cosa **NON** serve:

- 1) Informare sui sintomi e sulle caratteristiche dei disturbi.
- 2) Spaventare
- 3) Dire cosa è giusto / sbagliato o fare moralismi.



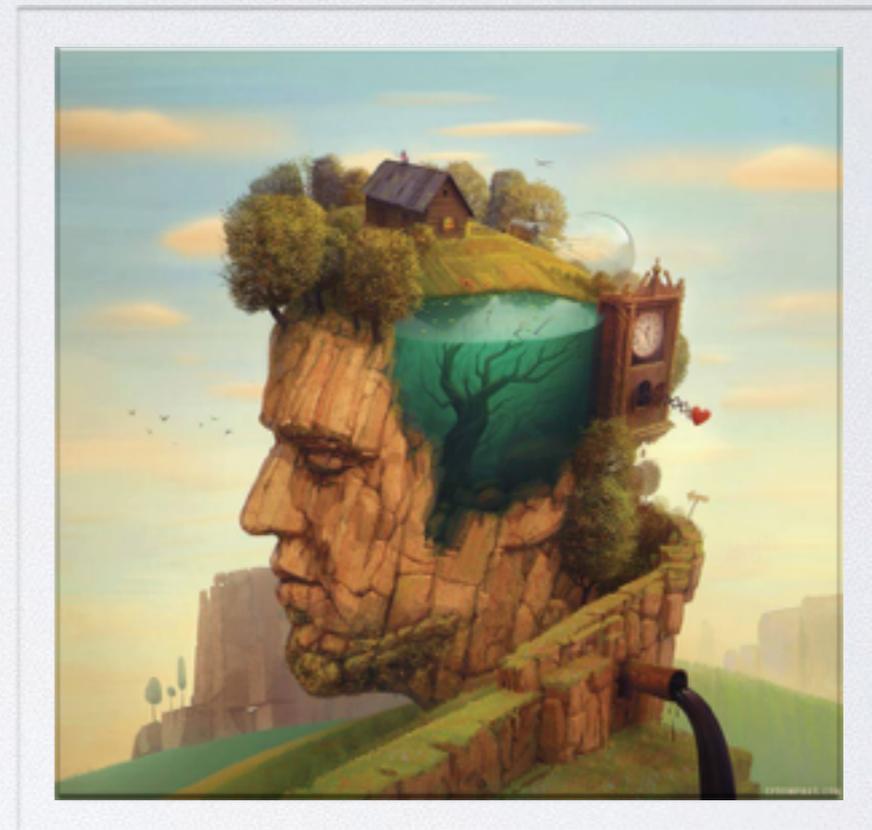
# PREVENIRE I DCA

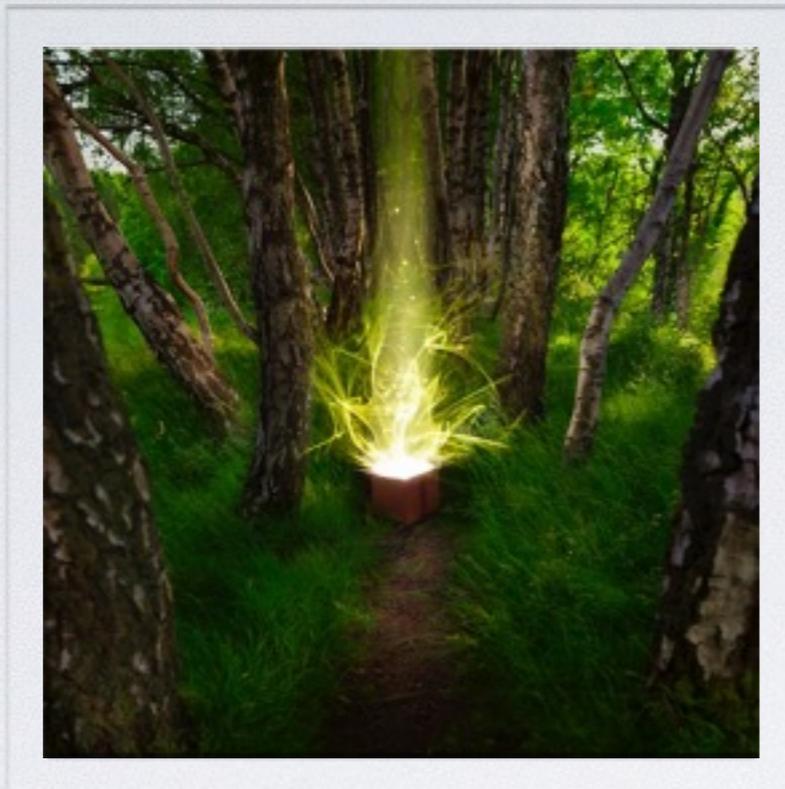
Cosa **E' UTILE FARE:**

1) Rafforzare la **resilienza:**  
attrezzare i ragazzi ad  
affrontare tutte le situazioni  
che possono essere difficili e  
nuove.

2) Costruire l'**autostima**

3) Consolidare il senso di  
**identità.**





# SKILLS

- Consapevolezza di sé e del proprio corpo
- Saper riconoscere le emozioni in sé e negli altri
- Saper gestire le emozioni intense (+ e -)
- Gestione dello stress
- Creatività
- Sviluppare il Senso critico e riflettere sugli ideali estetici
- Prendere buone decisioni
- Risolvere problemi
- Comunicazione efficace
- Relazioni efficaci

# PAESAGGI DI PREVENZIONE

Tecniche espressive  
Scrittura Creativa  
Laboratori scientifici  
Fantasia guidata  
Corpo e movimento  
Role - Play

+

Laboratorio di Media Literacy



Per:

**Scuole secondarie  
di I e II grado**

# EDUCAZIONE FRA PARI E FORMAZIONE INSEGNANTI

“Progetto Corpo”  
Eric Stice

**METODOLOGIA  
LUOGHI DI  
PREVENZIONE**

Il protocollo lavora su:

- 1) Interiorizzazione dell'ideale di magrezza.
- 2) Pressioni sociali ad essere magri

Obiettivo: **autostima** e **identità**

**Scuole secondarie  
di I grado**



# ISTITUTI ALBERGHIERI

“Progetto Corpo”  
Eric Stice

Il protocollo lavora su:

- 1) Interiorizzazione dell'ideale di magrezza.
- 2) Pressioni sociali ad essere magri

Obiettivo: **autostima** e **identità**



# GRAZIE



Dr. Marco Vaccari  
Psicologo Psicoterapeuta

Luoghi di Prevenzione  
Reggio Emilia