



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Dipartimento Chirurgia Generale e Specialistiche

OPUSCOLO INFORMATIVO PER INTERVENTO DI DAY SURGERY



Day Surgery

Fiorenza Costi - Coordinatore Infermieristico

Reggio Emilia, luglio 2019

Gentile Signora, gentile Signore

con la visita dal medico specialista, dopo la valutazione del suo stato clinico, può essere ammessa/o al programma di trattamento chirurgico in regime di Day Surgery (chirurgia di un giorno).

L'organizzazione del nostro reparto, infatti, prevede che interventi come quello a cui lei deve essere sottoposta/o, possano avvenire attraverso il ricovero di un solo giorno.

Il programma preoperatorio prevede che lei possa eseguire gli accertamenti, necessari per l'intervento, gratuitamente e senza essere ricoverata/o.

Una volta terminati gli accertamenti, verrà concordata la data di esecuzione dell'intervento.

Qui di seguito troverà tutte le indicazioni relative al suo percorso.

COSA FARE LA SERA PRECEDENTE IL RICOVERO

La sera precedente il ricovero è importante:

- Eseguire un'accurata depilazione della zona interessata con crema depilatoria (*consigliamo di fare una prova su una piccola zona di pelle per verificare eventuali reazioni allergiche*), per evitare eventuali escoriazioni, che sono fonte di infezioni.
- La sera prima fare doccia e shampoo con il detergente a base di clorexidina, lasciandolo agire per almeno 3 minuti e insistendo in particolare nelle zone di ombelico, piedi, inguine e ascelle. Quindi risciacquare e asciugarsi con un telo pulito. Indossare biancheria e vestiti puliti e cambiare le lenzuola prima di andare a letto. Al mattino ripetere la doccia come la sera.
- Potete lavare i denti con dentifricio e/o collutorio come d'abitudine.
- Alimentarsi in modo leggero la sera precedente il ricovero ed osservare il digiuno dalla mezzanotte (*è possibile bere acqua fino a 2 ore prima dell'intervento*).
- La mattina del ricovero non prendere farmaci per il diabete (*segnalare al medico e/o infermiere tale patologia per i controlli del caso*), prendere invece eventuali farmaci per il cuore.

Vi ricordiamo che il Coordinatore Infermieristico a disposizione per rispondere a ogni vostro dubbio.

IL GIORNO DEL RICOVERO

Alla mattina del giorno indicato, alle ore 7.00 dovrà presentarsi, a digiuno, presso il reparto di Day Surgery al 5° piano dell'Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia (*scala centrale, percorso grigio*). Il Coordinatore Infermieristico del reparto ed il personale infermieristico l'accoglieranno in Reparto.

L'intervento sarà eseguito in anestesia locale o con eventuale sedazione, anestetizzando solo la parte sottoposta ad intervento: pur rimanendo sveglia/o, lei non sentirà alcun dolore.

Al termine dell'intervento seguirà una breve osservazione in reparto, affinché lei possa riprendersi e il personale sanitario possa sorvegliarla adeguatamente.

Nel tardo pomeriggio, dopo una accurata valutazione medica, potrà essere dimessa/o per fare ritorno a casa sapendo che in qualsiasi momento potrà rivolgersi al medico di reparto (*vedi contatti in lettera di dimissione*).

In caso di necessità il suo ricovero proseguirà presso un reparto di Degenza Chirurgica (*questa eventualità è poco frequente*).

LA DIMISSIONE

Dopo qualche ora dall'intervento sarete sottoposti ad una nuova serie di controlli per verificare che:

- il paziente cammina con sufficiente sicurezza
- non presenta nausea e vomito
- la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca sono ritornate alla normalità
- riesce ad urinare spontaneamente
- la temperatura corporea non supera i 38° C
- non avverte dolore se non sotto forma di fastidio
- la ferita chirurgica non sanguina.

Se avrete superato questa fase siete pronti alla dimissione che avverrà solo dopo aver preso le ultime precauzioni:

- è presente almeno una persona (famigliare, amico) che assicura un'assistenza continuativa per almeno 24 ore,
- il paziente assicura che non guiderà l'automobile per almeno 24 ore,
- non riprenderà la normale attività lavorativa per almeno 24 ore,
- seguirà tutte le indicazioni che sono state date,

- nella lettera di dimissione sarà segnalato un appuntamento per il primo controlli della ferita chirurgica, la visita si svolge presso i Poliambulatori. Inoltre verrà segnalato il numero telefonico del Medico di riferimento in caso di problemi clinici o rivalutazione post dimissione.

I medici e gli infermieri saranno a disposizione per chiarire dubbi, dare indicazioni e consigliare sulla condotta da seguire a domicilio.

IL RIENTRO A CASA

In questa fase diamo solo alcuni consigli che riteniamo utili per superare senza ulteriori complicazioni questo periodo di convalescenza.

1. *La collaborazione dei vostri familiari è importantissima sia in Ospedale che a casa; il loro aiuto sarà più efficace se saranno ben informati sullo stato della vostra salute e sul tipo di intervento che avete subito. Fate in modo che anche loro leggano questo opuscolo ed informateli adeguatamente.*
2. *La ripresa graduale, nei limiti del possibile, delle normali attività accelera considerevolmente i tempi della guarigione.*

Se lo riterrà opportuno potrà contattare direttamente il Day Surgery.

Nei giorni festivi, in caso di urgenza potrà rivolgersi al Pronto Soccorso che valuterà le sue condizioni, risponderà ai suoi quesiti o la metterà in contatto con lo specialista reperibile.

INFO

Per ogni ulteriore spiegazione od informazione siamo a disposizione ai seguenti numeri di telefono:

0522/296484 Coordinatore Infermieristico - Fiorenza Costi

0522/296485 Infermieri - Day Surgery