

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

# UN PERCORSO VERSO LA GENITORIALITÀ: LA PMA SPIEGATA

REGGIO EMILIA, GIUGNO 2025

## COS'È LA PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA?

La PMA comprende un insieme di tecniche mediche che aiutano le persone con problemi di fertilità a concepire un figlio. È un percorso che unisce scienza, supporto psicologico ed empatia.



## QUALI SONO LE TECNICHE DISPONIBILI?

Le principali tecniche di PMA sono:

- **IUI** (Inseminazione Intrauterina) Introduzione del seme direttamente nell'utero.
- **FIVET** (Fecondazione in vitro) Unione di ovulo e spermatozoo in laboratorio.
- **ICSI** Iniezione diretta dello spermatozoo nell'ovulo.

Le tecniche possono essere omologhe (con gameti della coppia) o eterologhe (con donazione).



# COME FUNZIONA ILPERCORSO PMA?

1. Prima visita e diagnosi
2. Esami preliminari
3. Scelta della tecnica
4. Trattamento
5. Supporto psicologico
6. Follow-up e test di gravidanza



## CHI PUÒ ACCEDERE ALLA PMA?

L'accesso alla PMA è regolato dalla legge italiana (Legge 40/2004). Possono accedervi:

1. Coppie eterosessuali maggiorenni, con diagnosi di infertilità
2. In alcuni casi, anche coppie fertili portatrici di malattie genetiche

Le normative possono variare.

È importante informarsi presso il proprio centro.



## DOMANDE FREQUENTI (FAQ)

### La PMA è dolorosa?

Le tecniche sono generalmente poco invasive. Alcuni trattamenti possono causare lievi fastidi, ma sono ben tollerati dalla maggior parte delle persone.

### Quanto dura il percorso?

Dipende dalla tecnica scelta e dalla risposta individuale al trattamento. In media, un ciclo può durare da 4 a 6 settimane.

### È possibile accedere alla PMA tramite il Servizio Sanitario Nazionale (SSN)?

Sì, in Italia molte strutture pubbliche offrono trattamenti di PMA. I tempi di attesa possono variare.

### Quali sono i tassi di successo?

I tassi variano in base all'età, alla causa dell'infertilità e alla tecnica utilizzata. In media, si aggirano tra il 20% e il 40% per ciclo.

### È possibile congelare ovociti o embrioni?

Sì, è una pratica comune per preservare la fertilità o per utilizzi futuri.



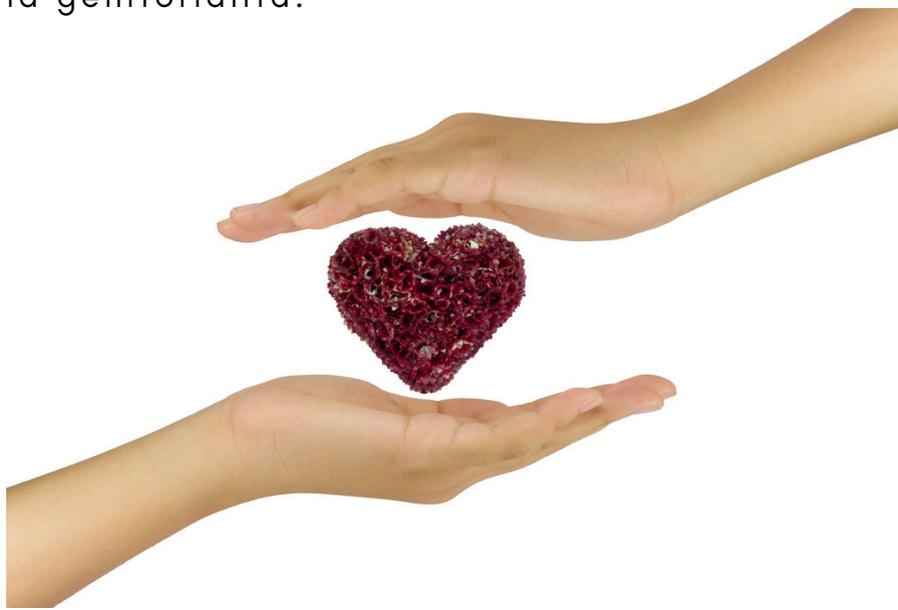
## IL VALORE DEL SUPPORTO EMOTIVO

Affrontare un percorso di Procreazione Medicalmente Assistita può essere emotivamente impegnativo. Per questo, il nostro centro offre un servizio di supporto psicologico dedicato.

Il sostegno psicologico aiuta a:

- gestire ansia, stress e aspettative
- rafforzare la comunicazione nella coppia
- affrontare eventuali fallimenti del trattamento
- prepararsi emotivamente alla genitorialità

Ricorda: prendersi cura della propria salute mentale è parte integrante del percorso verso la genitorialità.



# CENTRO STERILITÀ DI COPPIA «PATRIZIA BERTOCCHI» contatti:

## Segreteria

La Segreteria di Ostetricia e Ginecologia è ubicata al 2° piano gruppo di salita 2, percorso azzurro, stanza n°2188 ed è aperta al pubblico:

**dal Lunedì al Sabato dalle ore 8.00 alle 13.00.**

La Segreteria di Ostetricia e Ginecologia è contattabile telefonicamente al numero 0522 296464, dal Lunedì al Sabato dalle ore 10.00 alle ore 13.00.

## Ambulatori PMA

L'Ambulatorio PMA è ubicato al 5° piano, gruppo salita 3, percorso blu, dell'Arcispedale Santa Maria Nuova (stanza n. 5014).

L'Ambulatorio PMA è contattabile telefonicamente al numero 0522 296466 dal Lunedì al Sabato

## Laboratori PMA

Il Laboratorio di PMA è situato presso il Comparto Operatorio della Ginecologia e Ostetricia ed è contattabile: telefonicamente al numero 0522 296710, dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 13.00 alle ore 14.00.

## PMA in regime di libera professione

Il Centro per la Diagnosi e la Terapia della Sterilità di coppia "P. Bertocchi" eroga i servizi di PMA in libera professione. Per la prenotazione di prime visite, visite di controllo pretrattamento consultare la sezione [Libera Professione](#).

Per maggiori informazioni  
inquadra il QR Code

