



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova

Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia

Dipartimento Chirurgie Generali e Specialistiche

Oculistica

NOTE INFORMATIVE

PER GLI UTENTI CHE DEVONO ESSERE RICOVERATI IN OCULISTICA

Ricovero fissato per il giorno _____

Coordinatore Infermieristico: Venturi Sonia
Tel. 0522 296350

REGGIO EMILIA, DICEMBRE 2018

*Il giorno prima dell'intervento/ingresso in ospedale è necessario seguire alcune semplici regole comportamentali indispensabili per evitare complicanze.
Le chiediamo quindi la massima collaborazione.*

DIGIUNO

Per tutti i tipi di intervento chirurgico è **obbligatorio il digiuno** dalla mezzanotte. Può bere una **minima quantità di acqua per prendere le terapie cardiologiche e/o per la pressione e salvavita.**

La sera prima dell'intervento è possibile consumare un pasto leggero e bere acqua solo fino alla mezzanotte.

A chi non fosse a digiuno verrà rinviato il ricovero.

IGIENE PERSONALE

Il pomeriggio/sera prima dell'intervento deve fare una **doccia/bagno**, utilizzare un sapone neutro e **lavare i capelli**; questo serve per ridurre il numero dei batteri normalmente presenti sulla nostra pelle che potrebbero sviluppare infezioni. E' importante anche una **buona igiene della bocca** inclusa la **pulizia** di eventuali **protesi dentarie mobili**.

RASATURA

Per gli interventi all'occhio non serve alcuna rasatura. Gli uomini con barba troppo lunga sono pregati di accorciarla almeno nelle guance.

CREME SUL VOLTO

Evitare di usare creme sul volto e sul collo che non fanno aderire i cerotti delle medicazioni durante e dopo l'operazione.

MONILI/SMALTO

Togliere tutti gli oggetti di metallo, incluso l'oro, perché possono interferire con gli strumenti di sala operatoria provocando piccole bruciature sulla pelle.

Non mettere smalto sulle unghie delle mani, nemmeno se trasparente, perché non permette la buona lettura dei parametri di ossigenazione.

PROTESI

Le **protesi DENTARIE MOBILI (dentiere)** devono essere rimosse prima di entrare in sala operatoria ed **inserirle nel loro contenitore**.

Importantissimo è togliere eventuali **lenti a contatto**.

VISITE DI PARENTI/AMICI

Il giorno dell'intervento è consentita la presenza di un solo familiare/amico per paziente fino alle ore 21.00; nei restanti giorni siete pregati di rispettare gli orari di accesso:

dalle ore 7.00 alle ore 8.00

dalle ore 12.30 alle 15.00

dalle ore 19.30 alle ore 21.00

I permessi per ingressi fuori fascia oraria visite sono rilasciati dal Coordinatore Infermieristico e solo se rientrano nei criteri aziendali.

Le camere sono a 4 letti ed è bene garantire a tutti i degenti il massimo comfort, rispetto della privacy e ridurre il rischio di infezioni.

DOCUMENTI PER IL RICOVERO

Portare:

- ➔ codice fiscale/cartellino sanitario,
- ➔ referti di tutti gli esami precedenti e delle visite fatte in preparazione al ricovero,
- ➔ tutte le terapie prese a domicilio,
- ➔ eventuali schemi terapeutici prescritti da altri specialisti (*Schema per insulina in pazienti diabetici già insulinodipendenti, Schema di terapia antitromboembolica prescritti dal Centro di Terapia Anticoagulante -TAO-, ecc.*),
- ➔ referti di eventuali esami radiologici oltre a quelli già lasciati in cartella,
- ➔ per gli utenti non italiani senza codice fiscale/ cartellino sanitario valido, portare il permesso di soggiorno o copia dell'ente che si sta occupando del rilascio e passaporto o altro documento di identità.