



Informazioni sulla preparazione della pelle prima di un intervento ortopedico.



Gentile Signora/Gentile Signore,

in preparazione dell'intervento di chirurgia ortopedica programmato, è necessario che lei segua scrupolosamente queste indicazioni.

La sera prima dell'intervento

1. Doccia e shampoo accurati con sapone detergente e shampoo normalmente utilizzati. Insistere in particolare, per circa tre minuti, su ascelle, zona sotto al seno, ombelico, inguine e piedi. Asciugare con un telo pulito.
2. Dopo aver asciugato, bagnare tutta la superficie del corpo, tranne il capo (testa, faccia e mucose), e i genitali con un disinfettante a base di clorexidina al 4%, aiutandosi con manopole o garze o pezze di cotone pulite, o spugnetta purchè nuova. Iniziare dalla zona che sarà la sede dell'intervento. Disinfettare con molta cura anche le pieghe della pelle (pliche cutanee) se presenti. **Il disinfettante deve essere lasciato asciugare da solo, spontaneamente** (impiegherà meno di un minuto).
3. Cambiare biancheria intima, abiti, pigiama, asciugamani e biancheria da letto.

La mattina dell'intervento

Ripetere il punto 2.

Bagnare tutta la superficie del corpo, tranne il capo (testa, faccia e mucose) e i genitali, con un disinfettante a base di clorexidina al 4%, aiutandosi con manopole o garze o pezze in cotone pulite, o spugnetta purchè nuova. Iniziare dalla zona che sarà la sede dell'intervento. Disinfettare con molta cura anche le pieghe della pelle (pliche cutanee) se presenti. **Il disinfettante deve essere lasciato asciugare da solo, spontaneamente** (impiegherà meno di un minuto). Indossare biancheria e abiti puliti.