



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Primi giorni *Insieme*

OSTETRICIA
ARCISPEDALE SANTA MARIA NUOVA
REGGIO EMILIA

Carissimi genitori,

vi diamo il nostro benvenuto nel reparto di ostetricia e ginecologia con alcune informazioni che vi potranno essere utili per i primi giorni insieme al vostro bambino. In coerenza con i recenti studi sui benefici dell'interazione madre-neonato, nel nostro Ospedale si adottano tutte le strategie volte a facilitare l'instaurarsi di questo legame, come il contatto "pelle a pelle" precoce già in Sala Parto subito dopo la nascita e durante la degenza il rooming-in, ovvero il neonato resta insieme alla mamma, nella stessa stanza, continuativamente giorno e notte, salvo diversa indicazione medica o richieste particolari.

Il rooming-in offre importanti benefici alla mamma e al neonato: condividere la stessa stanza con il neonato infatti, promuove un avvio più precoce dell'allattamento al seno e favorisce, attraverso una conoscenza e un contatto immediato, l'instaurarsi di un legame profondo.

Osservare la variabilità del comportamento del neonato permette di prendere confidenza con la gestione delle sue esigenze quotidiane e di interpretarle per rendere il rientro a casa più fiducioso e tranquillo.

La mamma, avendo il neonato accanto, potrà imparare a riconoscere i segnali precoci di fame che lui esprime, avrà la possibilità di attaccarlo al seno e soddisfare i suoi bisogni.

I primi giorni dopo il parto rappresentano un'esperienza importante e talvolta impegnativa, per questo le ostetriche e le infermiere del reparto offrono un costante supporto ai bisogni della diade, cioè della coppia madre-bambino, garantendo assistenza per i primi cambi, per l'allattamento e per la gestione del neonato.

Inoltre la presenza assidua del partner o di una persona di fiducia accanto alla mamma può costituire una risorsa preziosa. Il partner non è infatti un comune visitatore, dato il ruolo centrale che ha nelle cure e nella relazione col bambino e nel supporto alla compagna. Per questa ragione nel nostro reparto, pur con le oggettive difficoltà alberghiere presenti, il partner (o altro familiare individuato) può sempre rimanere di fianco alla mamma. La sua presenza potrebbe essere utile in situazioni di particolare stanchezza materna o disagio psico-fisico.

Sottolineiamo però che un clima tranquillo in stanza è comunque fondamentale in questa fase, per cui non sono ammesse presenze di ulteriori visitatori e l'invito è ad evitare il sovraffollamento.

CHIEDIAMO PERCIÒ IL RISPETTO DELLE SEGUENTI REGOLE E RACCOMANDAZIONI

- È consentita la presenza del partner, ed eventualmente di una persona di fiducia per la mamma, che possono alternarsi per tutta la durata della degenza; non è consentito l'ingresso ad altri visitatori.
- È consentita, se gradita, la presenza di un caregiver durante la notte nel caso in cui la mamma esprima la necessità di un supporto attivo nell'accudimento del neonato. Durante la notte non sarà consentito darsi il cambio
- Durante la permanenza in reparto l'accompagnatore dovrà indossare la mascherina, anche in stanza, e disinfettare frequentemente le mani.
- Per motivi igienico-sanitari è vietato l'utilizzo dei letti di degenza da parte dell'accompagnatore.
- Si chiede di non utilizzare i bagni nelle stanze di degenza -riservati alle pazienti- ma quelli per visitatori, all'esterno del reparto.
- Durante la visita medica si richiede di non utilizzare il cellulare nelle stanze. Limitatene l'uso per evitare distrazioni e i possibili effetti nocivi sul neonato.
- È vietato in questa fase l'accesso ai minori.
- Durante la degenza non è consentito portare i neonati fuori dal reparto.
- Durante gli spostamenti all'interno del reparto si raccomanda di utilizzare la culla.

CONSIGLI PER LA SICUREZZA DEL VOSTRO BAMBINO

Alcune raccomandazioni per le famiglie da seguire durante la degenza e al rientro a casa

Il contatto pelle a pelle e l'allattamento al seno: il contatto pelle a pelle nelle prime ore e nei primi giorni di vita aiuta il bambino ad adattarsi all'ambiente esterno, al corpo materno, facilita l'avvio dell'allattamento al seno e il legame di attaccamento mamma-bambino.

È un momento emozionante per voi e il vostro bambino, ma per la sicurezza di entrambi è indispensabile osservare alcune raccomandazioni:

Naso e bocca del bambino: è importante che non siano ostruiti in modo che possa respirare liberamente. Le ostetriche e le infermiere vi indicheranno cosa osservare.

Stanchezza: se la mamma è stanca o assonnata informate il personale. In questo caso è più sicuro chiedere al partner o a un familiare di tenere il bambino oppure metterlo nel suo lettino.

È importante che la mamma non si addormenti con il bambino nel letto: mettetelo a dormire nella sua culla, in modo che possiate osservarlo e accudirlo in caso di bisogno.

No Distrazioni: mentre allatta o fate il pelle a pelle con il vostro bambino è importante che l'attenzione rimanga su di lui, evitando qualsiasi tipo di distrazione, soprattutto il cellulare.

Aiuto del personale sanitario: nelle prime ore dopo il parto il personale sanitario vi sosterrà per qualsiasi dubbio o necessità, inoltre vi mostrerà come mantenere il vostro bambino nella posizione corretta e sicura.

Aiuto dei famigliari: è bene che la mamma, qualora non possa essere presente il partner, possa chiedere aiuto ad una persona di sua fiducia per avere supporto e aiuto.

SE IL VOSTRO BAMBINO NON RESPIRA BENE OPPURE NON È ROSEO CHIAMATE SUBITO IL PERSONALE O SUONATE IL CAMPANELLO DI EMERGENZA