



# TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

ALCUNE RACCOMANDAZIONI E QUALCHE CONTROLLO REGOLARE  
RIDUCONO IL TUO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

**REGGIO EMILIA, Piazza della Vittoria**  
**sabato 11 settembre 2021, ore 10.00-18.00**

## PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE

- **Truck in Piazza della Vittoria**  
automezzo attrezzato da clinica mobile dove le persone potranno eseguire, a cura di medici cardiologi e infermieri, attività di screening cardiovascolare.
- **Gazebo**  
dove medici, infermieri, nutrizionisti e psicologi si confrontano con i cittadini rispetto ai temi dell'alimentazione, movimento e tabagismo.  
Verranno inoltre distribuite mele come simbolo di una sana e corretta alimentazione.
- **Camminata della salute**  
Ritrovo camminata ore 10.30 Piazza della Vittoria.  
Grazie alla collaborazione con UISP la camminata della salute si svolgerà tra le vie della città, con partenza e arrivo in Piazza della Vittoria.

Tutte le attività saranno organizzate nel rispetto delle normative vigenti Covid