



TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

ALCUNE RACCOMANDAZIONI E QUALCHE CONTROLLO REGOLARE
RIDUCONO IL TUO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

REGGIO EMILIA, Piazza della Vittoria
sabato 11 settembre 2021, ore 9.00-13.00

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE

- **Truck in Piazza della Vittoria**
automezzo attrezzato da clinica mobile dove le persone potranno eseguire, a cura di medici cardiologi e infermieri attività di screening cardiovascolare
- **Gazebo**
dove medici, infermieri, nutrizionisti e psicologi si confrontano con i cittadini rispetto ai temi dell'Alimentazione, Movimento e Tabagismo.
Verranno inoltre distribuite mele come simbolo di una sana e corretta alimentazione.
- **Camminata della salute**
Ritrovo cammina ore 10.30 Piazza della Vittoria.
Grazie alla collaborazione con UISP la camminata della salute si svolgerà tra le vie della città, con partenza e arrivo in Piazza della Vittoria.

Tutte le attività saranno organizzate nel rispetto delle normative vigenti Covid