

# **L'esperienza della Rete HPH Regione Friuli Venezia Giulia**

# IL REGOLAMENTO

**REGOLAMENTO PER IL  
FUNZIONAMENTO DELLA RETE  
HEALTH PROMOTING  
HOSPITALS & HEALTH SERVICES  
(OSPEDALI E SERVIZI SANITARI  
PER LA PROMOZIONE DELLA  
SALUTE) DEL FRIULI VENEZIA  
GIULIA E LA COMPOSIZIONE E  
IL FUNZIONAMENTO DEI  
COMITATI GUIDA AZIENDALI  
HPH**

<https://arcs.sanita.fvg.it/media/uploads/2020/11/10/All.%202019%20Decreto%201100%20del%20%2031%2007%202018%20Regolamento%20HPH.pdf>

• **Il Comitato di Coordinamento HPH regionale** svolge le seguenti funzioni:

- Implementa i valori fondamentali alla base della rete HPH, che attingono alla Carta di Ottawa, alle dichiarazioni di Budapest e Vienna;
- definisce e coordina le informazioni da implementare all'interno del sistema;
- diffonde le evidenze in grado di supportare i valori di base del concetto HPH e la sua pratica;
- definisce i progetti prioritari da implementare nel sistema attraverso le "*Linee annuali per la gestione del SSR*";
- monitora i programmi e i risultati, nonché produce i relativi *report*;
- rende omogeneo il sistema attraverso *consensus* su definizioni ed indicatori;
- si interfaccia con le realtà aziendali;
- individua i Gruppi di lavoro finalizzati regionali e ne valida i documenti prodotti;
- propone i piani della formazione e ne monitora l'attuazione;
- sostiene la diversità e l'innovazione capace di integrare standard e indicatori HPH alle norme e ai bisogni locali;
- sviluppa attività di rete su ciò che i membri considerano prioritario e prezioso, creando in tal modo valore per l'adesione;
- partecipa agli eventi regionali, nazionali e internazionali di formazione attivati dalla rete HPH con contributi scientifici;
- partecipa alla redazione di articoli di divulgazione e ad articoli scientifici per la rivista Clinical Health Promotion.

# Premio 2019



[More](#) [Community](#) [Join](#) [Contact](#)

## Congratulations to the winners of the 2019 HPH Awards

At the 27th HPH Conference in Warsaw, May 29-31, 2019 the winners of the 2019 HPH Awards were celebrated.

*Winner of International HPH Award For Outstanding Fulfilment of HPH Strategy:*

**'Regional HPH Network of Friuli-Venezia Giulia, Italy'**

*Winner of International HPH Award For Outstanding Fulfilment of WHO HPH Standards*

**'Ditmanson Medical Foundation Chiayi Christian Hospital, Taiwan\*'**

*Winner of International HPH Award For Outstanding Scientific Publication*

**Adherence to Home Exercise Programmes and its Associated Factors among Patients Receiving Physiotherapy**

- Authors: Obinna C. Okezue, Geoffrey C. Nwafor, Obinna A. Ezeukwu, Jeneviv N. John, Chigozie I. Uchenwoke  
from Department of Medical Rehabilitation, Faculty of Health Sciences and Technology, University of Nigeria, Enugu, Nigeria  
[Clin Health Promot 2019; 9:7-14](#)

**Background and Purpose of the HPH Awards**

As decided by the HPH General Assembly and HPH Governance Board, HPH awards are given out each year in 3 categories to member hospitals/health services,

© 2019 International HPH Network | Clinical Health Promotion Centre | Bispebjerg-Frederiksberg Hospital  
Ndr. Fasanvej 57, Build. 14, Entr. 5, 2nd fl. DK-2000 Frederiksberg, Denmark | [info@hphnet.org](mailto:info@hphnet.org) | Tel: +45 3816 3847

Dr.ssa Cristina Aguzzoli



Cristina Aguzzoli, Coordinator of Friuli Venezia Giulia  
photo by Mirek Tessar ©



Hits since Dec2018:

0008239



# STRUMENTI OPERATIVI: Benessere sul posto di lavoro



**BENESSERE PSICOLOGICO,  
EMOZIONALE, SOCIALE E  
ORGANIZZATIVO:  
AUTOVALUTAZIONE.  
RESILIENZA SU TRE LIVELLI**



**HPH Friuli Venezia Giulia Network**

Standard HPH Self Assessment Compendium.

Focus about the importance of Healthy Staff in Healthcare setting

**2010-2020**



Gruppo di lavoro regionale Benessere sul posto di lavoro  
Task Force della rete Health Promoting Hospitals & Health Services

Versione n. 1  
del 30/10/2020

## Documento di indirizzo

Benessere sul posto di lavoro  
nel setting sanitario

secondo la strategia della Promozione della  
Salute promossa dalla rete Health  
Promoting Hospitals & Health Services del  
Friuli Venezia Giulia



Gruppo di lavoro regionale Benessere sul posto di lavoro  
Task Force della rete Health Promoting Hospitals & Health Services

Versione n. 1  
del 30/10/2020

Parte dell'Allegato 1

Informazioni tratte da

[https://www.nottingham.ac.uk/toolkits/play\\_22794](https://www.nottingham.ac.uk/toolkits/play_22794)

University of Nottingham Digital Marketing Team

**Psychological Wellbeing for Health and Care  
Workers**

Mitigating the impact of COVID-19 on Psychological Wellbeing

Holly Blake & Fiona Bermingham

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7246821/>

Adattamento a cura della rete HPH del Friuli Venezia Giulia

Dr.ssa **Cristina Aguzzoli**  
International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services



Promozione della salute del personale sanitario

Versione n. 1  
del 03/06/2021

## Promozione della salute del personale sanitario

“Aver cura di chi ci cura”

Aspetti organizzativi



Dispensa Percorso Formativo

“Aver cura di chi ci cura”

Versione n. 1  
del 03/06/2021

## Dispensa Percorso Formativo “Aver cura di chi ci cura”

Definizioni utili e applicabilità del metodo



A cura di Cristina Aguzzoli e Marina Risi - Coordinamento scientifico

# Azioni in essere in FVG



Autovalutazione standard HPH in tutte le aziende



Mappatura azioni rivolte al benessere del personale



Piani di miglioramento aziendali, dipartimentali, individuali



Offerta attiva di promozione della salute individuale in sinergia con il medico competente, basata su recenti evidenze scientifiche che misurano l'impatto dello stress sulla composizione corporea e l'asse del sistema nervoso autonomo, per ridurre l'infiammazione di basso grado stress correlata

# IL PIANO DI MIGLIORAMENTO STANDARD 1 e STANDARD 4 IL RUOLO DELL'ALTA DIREZIONE

A seguito della mappatura dell'offerta aziendale delle aziende regionali



**ARCS**  
Azienda Regionale  
di Coordinamento  
per la Salute

## Mappatura delle attività di Promozione della Salute rivolte al personale del setting sanitario

Report attività Linee di gestione 2022

### 1.3 Promozione della salute - rete Health Promoting Hospitals & Health Services HPH-

a cura del Centro di Coordinamento HPH

La mappatura fa riferimento alle schede aziendali pervenute il 30 giugno 2022.

### 3. Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025

Il PNP 2020-2025 prevede tra le linee di supporto centrali l'attivazione di Tavoli tecnici per il rafforzamento delle strategie di promozione della salute e prevenzione secondo l'approccio di "Health in all policies" (HiAP) e invita ad avviare il "Coordinamento nazionale delle reti regionali dei Luoghi di lavoro che promuovono salute, che hanno come riferimento internazionale l' European Network for Workplace Health Promotion <https://www.enwhp.org/>, al pari del "Coordinamento nazionale delle reti regionali delle Scuole che promuovono salute", che hanno come riferimento internazionale la rete Schools for Health in Europe <https://www.schoolsforhealth.org/>. Per quanto riguarda la Salute globale del lavoratore, il PNP fa riferimento al National Institute for Occupational Safety and Health e prevede la predisposizione di progetti finalizzati alla diffusione di Buone Pratiche condivise in sede di Comitato di Coordinamento ex art.7 D.Lgs. 81/2008, di cui almeno una per il settore sanitario.

Manca in questo Piano il riferimento ad uno dei settings principali per la Promozione della salute nato a seguito della Carta di Ottawa che è quello degli Ospedali e dei Servizi Sanitari che Promuovono la Salute e che fa riferimento ad una rete Internazionale molto attiva di cui fanno parte quasi 600 Ospedali e Servizi Sanitari nel mondo e che coinvolge 33 Paesi (<https://www.hphnet.org/>).



International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services

## Mappatura



Dr.ssa Cristina Aguzzoli

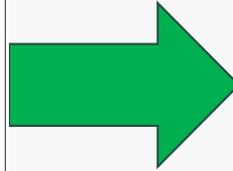
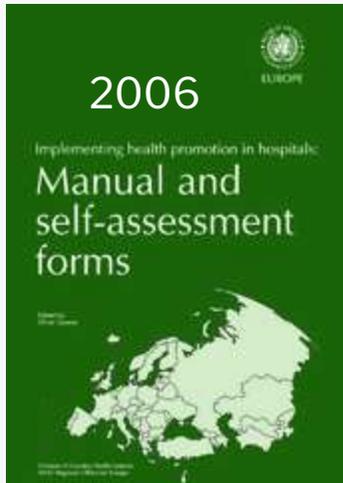
# Mettere in grado tutte le aziende di attivarsi

- Disomogeneità nell'offerta di attività fisica al personale



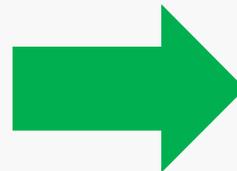
Dr.ssa Cristina Aguzzoli

# L'importanza di essere in questa rete per sperimentare il cambiamento da protagonisti:



## AGGIORNAMENTO DEGLI STANDARD Dicembre 2020

- 4.1.1. La nostra organizzazione offre valutazioni periodiche delle esigenze del personale e delle offerte sanitarie in termini di promozione della salute in materia di tabacco, alcol, alimentazione/nutrizione, inattività e stress psicosociale
- 4.1.2. Durante periodi eccezionalmente impegnativi, queste valutazioni delle esigenze sanitarie sono utilizzate per identificare tempestivamente possibili richieste di supporto.
- 4.1.3. La nostra organizzazione sviluppa e mantiene la consapevolezza del personale sulle questioni relative alla salute.
- 4.1.4. La nostra organizzazione garantisce il coinvolgimento del personale nelle decisioni che hanno un impatto sui processi clinici e il loro ambiente di lavoro.
- 4.1.5. La nostra organizzazione sviluppa percorsi assistenziali che coinvolgono teams multidisciplinari, ove necessario.
- 4.1.6. La nostra organizzazione realizza un posto di lavoro che promuove la salute con particolare attenzione agli aspetti psicosociali dell'ambiente di lavoro.



**Maggio 2020 HPH  
PIANO DI  
MIGLIORAMENTO  
«AVER CURA DI CHI CI HA  
CURATO»**

**Giugno 2021-2023 HPH  
PIANO DI MIGLIORAMENTO  
«AVER CURA DI CHI CI CURA»**

## RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE



4.8	<b>Profilo umano - abilità connesse all'autovalutazione delle proprie attitudini, delle proprie abilità di relazione con sé e con gli altri, la propensione al cambiamento – resilienza – : il ruolo del medico competente</b>			
4.8.1	Il medico competente propone rapidi sistemi di autovalutazione dello stress/distress	SI	IN PARTE	NO
	Note			
4.8.2	Il medico competente sostiene e indirizza l'operatore verso percorsi formativi dedicati alla resilienza	SI	IN PARTE	NO
	Note			
4.8.3	Sono presenti eventi formativi dedicati alla promozione delle abilità di vita e relazione – tecniche di autovalutazione del distress, tecniche di "coping", tecniche di rilassamento – accessibili a tutti gli operatori	SI	IN PARTE	NO
	Note			

## Standard 4

### Promozione di un posto di lavoro sano e compendio sul Benessere

**Psychological, emotional, organizational and social well-being: self assesment. Resilience on three levels.**



**HPH Friuli Venezia Giulia Network**

Standard HPH Self Assessment Compendium.

Focus about the importance of Healthy Staff in Healthcare setting

**2010-2020**

## I RITMI VITALI E LA FORZA TERAPEUTICA

4.10	<b>La valutazione della <u>cronobiologia</u>, i <u>modelli assistenziali</u> e le <u>ripercussioni sulla salute</u>. La gestione del <u>Rischio Clinico</u> e la <u>connessione con lo stress lavoro correlato</u>.</b>			
4.10.2	Sono presenti percorsi di acquisizione di tecniche di rilassamento e riequilibrio posturale	SI	IN PARTE	NO
	Note			
4.10.3	Sono presenti percorsi di "debriefing" per lo scarico emozionale e la gestione dei casi che prevedono un maggior carico di distress	SI	IN PARTE	NO
	Note			

Dr.ssa Cristina Aguzzoli



# La reazione allo stress: acuto o cronico?

<i>Stressor evolutivi</i>	<i>Vantaggio selettivo</i>	<i>Malattia contemporanea</i>
Combattere la fame	Conservazione dell'energia	Obesità e sindrome metabolica
Combattere la disidratazione	Conservazione dei fluidi e degli elettroliti	Ipertensione
Combattere gli agenti patogeni	Potenziamento della reazione immunitaria	Autoimmunità e allergia
Prevedere un attacco da parte dell'avversario	Eccitazione e paura	Ansia e insonnia
Minimizzare l'esposizione al pericolo	Isolamento sociale	Depressione
Prevenire la lacerazione e perdita di tessuti	Mantenimento dell'integrità tissutale	Sindrome dolorosa e da affaticamento

Risposte adattative agli *stressor* evolutivi e malattie correlate nelle società umane moderne. Modificata da [Chrousos, 2009]

# Medically Unexplained Symptoms: sono davvero inspiegabili?

**I MUS sono stati ufficialmente definiti come indicatori della «presenza di un'inflammatione cronica persistente di basso grado».**

European Journal of  
Clinical Investigation

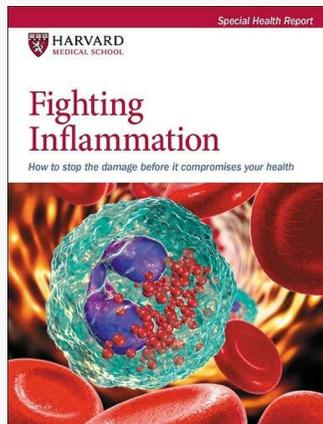
 European Journal of  
Clinical Investigation  
Official Journal of the European Association of Clinical Investigation

Original Article

**Stress and inflammatory biomarkers and symptoms are associated with bioimpedance measures**

Constantine Tsigos, Charikleia Stefanaki, George I. Lambrou, Dario Boschiero, George P. Chrousos

Eur J Clin Invest. 2015



*MUS: presenza di sintomi fisici persistenti senza una causa evidente*

Rappresentano fino a una richiesta di visita su cinque nelle cure primarie. Questa richiesta può essere ancora più elevata nell'assistenza specialistica.

**Il costo annuale attribuibile ai MUS, dovuto alla perdita di produttività e alla diminuzione della qualità della vita, ammonta a oltre 14 miliardi di sterline per l'economia del Regno Unito.**

Husain M, et al Medically unexplained symptoms: assessment and management. Clin Med (Lond). 2021 Jan;21(1):13-18.

Jadhakhan F, Romeu D, Lindner O, et al

Prevalence of medically unexplained symptoms in adults who are high users of healthcare services and magnitude of associated costs: a systematic review BMJ Open 2022;

Dr.ssa Cristina Aguzzoli

# Le più recenti evidenze scientifiche sull'impatto dello stress a livello psico fisico

## «Aver cura di chi ci ha curato 2020»

Aver cura di chi ci ha curato

STRATEGIA SU TRE LIVELLI A CURA DELLA TASK FORCE "PROMOZIONE DELLA SALUTE SUL POSTO DI LAVORO" - RETE HEALTH PROMOTING HOSPITALS E HEALTH SERVICES DEL FRIULI VENEZIA GIULIA.  
A CURA DI: CRISTINA AGUZZOLI, PATRIZIA PORTOLAN, ANDREA CAMILLI, GERARDINA LARDIERI, MARCO SACCAVINI, ARIELLA DE MONTE, CARLO ANTONIO GOBBATO, ALESSANDRO CONTE, ELENA CUSIGHI, ANNAMARIA PIEMONTE, LAMIA CHANNOLFI, AMEDEO LA DIEGA.

### FASE 1

- **Autovalutazione Individuale:** consapevolezza dei sintomi stress correlati «Medically Unexplained Symptoms»



### FASE 2

- **Misura oggettiva dell'impatto dello stress sull'organismo e sul sistema nervoso autonomo**
- **Evitare la cronicizzazione dei MUS**



### Fase 3

- **Sondaggio organizzativo:** modelli gestionali efficaci
- **Sondaggio relazionale:** la percezione del sostegno da parte dell'organizzazione
- **Intervento per la riduzione dei MUS**

# FORMAZIONE AVANZATA 2021

## «Aver cura di chi ci cura»

International Network of  
Health Promoting Hospitals  
& Health Services



In collaborazione con **Dr. ssa Marina Risi, Centro PNEI Cure Integrate Roma**

- **Selezione di 40 professionisti (alleanza ARCS e Ordini Professionali)**
- **Partecipazione** al percorso formativo regionale di ARCS «Aver cura di chi ci cura»
- **10 Moduli** per un totale di **40 ore di formazione**  
(febbraio-giugno 2021)
- **29 professionisti ( Medici, Psicologi e Coordinatori Infermieristici) hanno discusso nel test finale una serie di casi clinici con analisi del carico allostatico e proposta di percorsi di empowerment sui ritmi circadiani (recupero psico fisico a carattere integrato)**
- Corpo docente accuratamente selezionato, secondo il Modello Biopsicosociale. Esperti in PNEI Psico Neuro EndocrinoImmunologia e in Antropologia Sociale

Dr.ssa Cristina Aguzzoli

# Strumenti di introspezione evolutiva per sostenere la salutogenesi e l'adattamento

## Fvg come laboratorio per depotenziare stress operatori sanitari

Progetto rete Hph coordinato da Arcs sarà presentato a Vienna  
08 settembre, 19:23

Indietro Stampa Invia Scrivi alla redazione Suggestisci ()



(ANSA) - UDINE, 08 SET - Il Friuli Venezia Giulia è un laboratorio di pratiche innovative per affrontare e depotenziare lo stress cronico degli operatori della sanità: i risultati dei lavori intrapresi saranno presentati a Vienna il 20 settembre all'apertura della 29a Conferenza della rete HPH internazionale.

Questo progetto, spiega una nota, pone il Fvg all'avanguardia internazionale nell'innovazione dei paradigmi culturali adottati per la risoluzione dei problemi sanitari. "Aver cura di chi ci cura" è il titolo di questo percorso organizzato e promosso dalla rete Hph (Health Promoting Hospitals & Health Services) e che la direzione centrale salute del Fvg ha affidato ad Arcs, Azienda regionale di coordinamento per la salute.

## AVER CURA DI CHI CI CURA

- Formazione sulla salutogenesi e sull'autovalutazione organizzativa e individuale
- Team multiprofessionali
- Misurazione del carico allostatico tramite metodi non invasivi che leggono l'attivazione dello stress system e applicano stili di vita circadiani come strategia di recupero
- <https://arcs.sanita.fvg.it/it/cosa-fa-arcs/effettua-valutazioni-dimpatto-delle-innovazioni-e-delle/promozione-della-salute-rete-hph-3/>

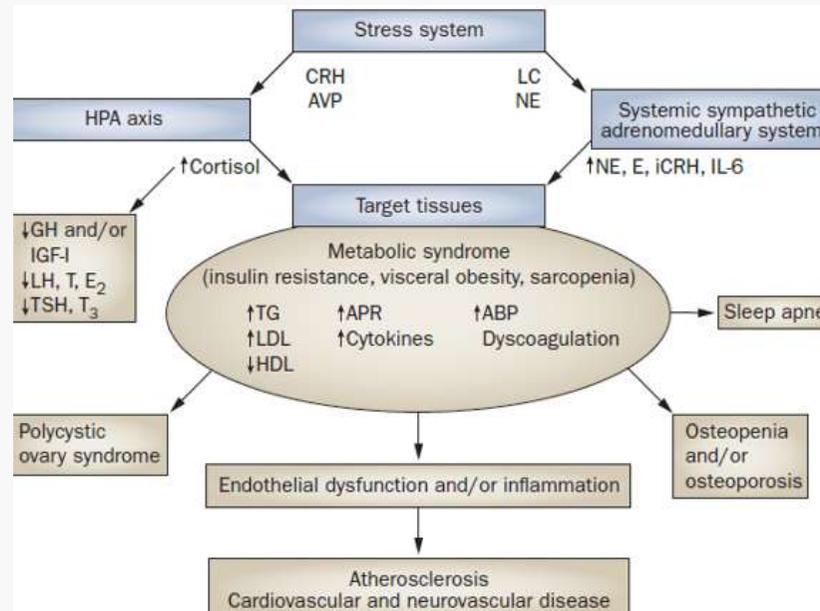
# Strumenti per la misura del carico allostatico: parametri oggettivi

## Analisi della composizione corporea (NON-INVASIVA)

BIA-ACC® device (BioTekna, Italy).

- TBW, Total Body Water
- ECW, ExtraCellular Water
- ICW, IntraCellular Water
- FFM, Fat-Free Mass
- FM, Fat Mass
- ECMatrix, ExtraCellular Matrix
- BMR, Basal Metabolic
- Rate HPA Axis Index

## BIOMARKERS



## Analisi, monitoraggio e biofeedback del Sistema nervoso Autonomo e della Variabilità della Frequenza Cardiaca (NON-INVASIVA)

PPG Stress Flow® device (BioTekna, Italy)

- SDNN
- Media della Frequenza Cardiaca
- VLF power
- LF power
- HF power
- Scatter – Heart rate
- Bilateral flow
- ANS Balance

**Chrousos GP**, et al. Photoplethysmography (PPG)-determined heart rate variability (HRV) and extracellular water (ECW) in the evaluation of chronic stress and inflammation. *Hormones* 2022

**Chrousos, G. P.** Stress and disorders of the stress system *Nat. Rev. Endocrinol.* (2009);



**La Rete Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH) nella Regione Friuli Venezia Giulia: uno strumento utile per promuovere il benessere degli operatori sanitari ..... 3**  
J. POLIMENI, M. ANDREATTI, C. AGUZZOLI

*Network of Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH) in Friuli Venezia Giulia Region: a useful tool to improve wellness of health professionals*

**In attesa delle pubblicazioni internazionali 2020 e pilota 2021-2023**

**Take care of healthcare workers: a non invasive way to to measure, monitor and improve psychosocial and physical recovery during the COVID-19 pandemic**

Dr.ssa Cristina Aguzzoli



**PROMOZIONE DELLA SALUTE**



«AVER CURA DI CHI CI CURA»

IL MEDICO COMPETENTE COLLABORA CON I TEAM MULTIPROFESSIONALI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE



**PREVENZIONE DELLE MALATTIE**

# IL PATIENT ENGAGEMENT

Dr.ssa Cristina Aguzzoli

# Gli strumenti operativi del Patient Engagement



INDICE

Sommario .....1

Obiettivi .....2

Destinatari del documento .....2

INTRODUZIONE .....2

La promozione della salute e la prevenzione delle malattie .....2

Il «patient engagement» .....4

La rete di riferimento: gli Ospedali & Servizi Sanitari che promuovono la salute .....6

**1. La salute è una risorsa per la vita quotidiana e non lo scopo dell'esistenza: alla ricerca del benessere .....9**

1.1 Fattori di rischio comuni e modificabili .....10

1.2 Fattori di rischio intermedi modificabili e non .....10

1.3 Fattori di protezione: il rispetto dei ritmi circadiani e gli stili di vita .....12

**2. I sei pilastri per assumere un maggior controllo della tua salute .....16**

2.1 Cibo integrale, nutrizione a base vegetale .....16

2.2 Attività fisica .....16

2.3 Gestione dello stress .....17

2.4 Evitare sostanze rischiose .....17

2.5 Sonno riparatore .....17

2.6 Connessioni sociali .....17

**3. Stile di Vita Nutrizionale .....18**

**4. Attività fisica .....19**

**5. Stili di vita che riducono lo stress .....20**

**6. Evitare sostanze rischiose .....21**

**7. Stili di vita che inducono una buona qualità del sonno .....22**

**8. Connessioni Sociali .....23**

**9. Educarsi al benessere in caso di patologia .....24**

**10. I 6 modi per guidare il tuo stile di vita e sostenere la prevenzione e il trattamento del diabete di tipo 2 .....25**

**11. Il Lavoro regionale delle reti cliniche di riferimento per il diabete: Rete Clinica della Cronicità la Filiera Diabete .....28**

11.1 – A cosa serve un PDTA .....29

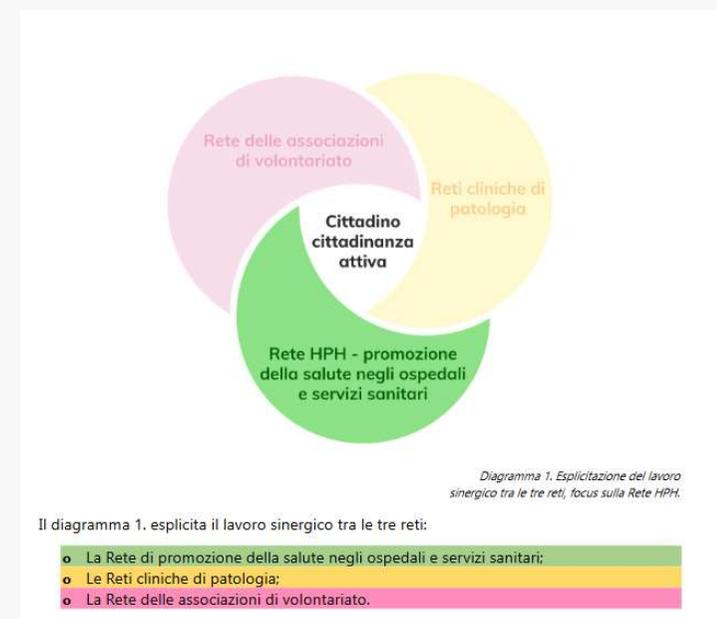
11.2 – Come è composto .....30

11.3 – Dove si applica .....30

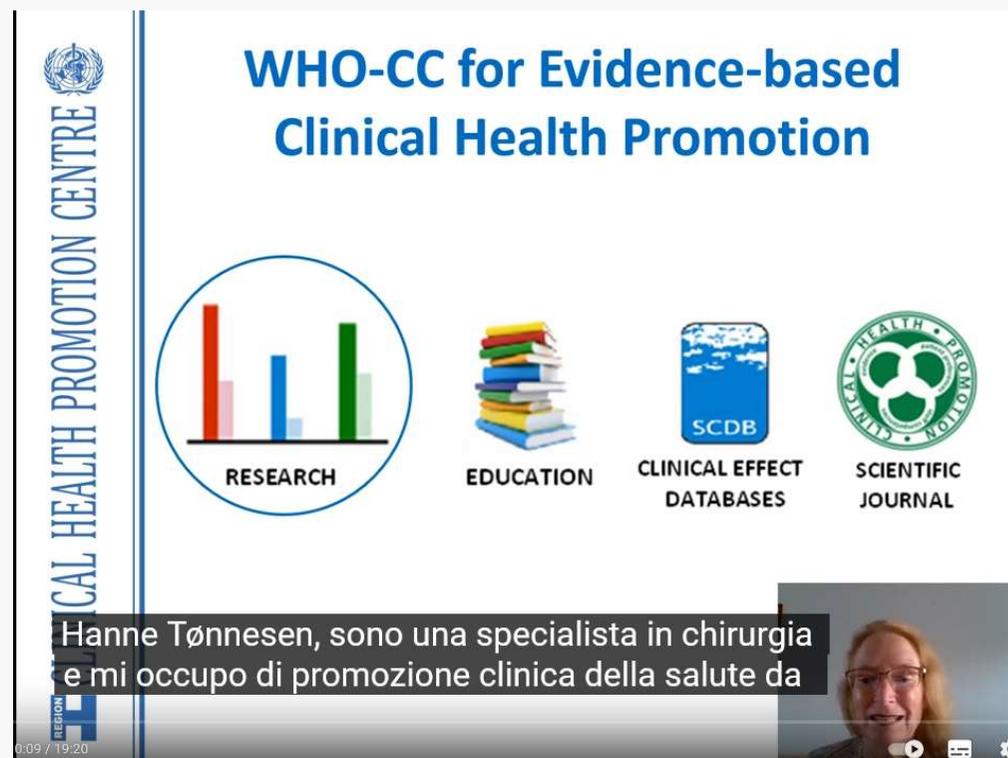
**12. PDTA DIABETE MELLITO (DM) .....31**

4

ARCS Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute



# Gli strumenti operativi del Patient Engagement



# IL PIANO DI COMUNICAZIONE

		<p>Evento nazionale " <i>Benessere percepito e motivazione del personale sanitario a tre anni dalla pandemia</i>" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e dall'Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS) – 15/06/2023 (coinvolti gli stakeholders nazionali e il coordinamento HPH Internazionale)</p>	<p>EVENTI</p> <p>VIDEO</p> <p>MATERIALI EVENTI</p> <p>• Save the date</p>
		<p>Elezione del coordinatore HPH del Friuli Venezia Giulia e delle reti italiane nel governance board internazionale</p>	<p>Post LinkedIn</p>
<p><b>OBBIETTIVO 2</b> Sviluppare la capacità degli ospedali e dei servizi sanitari di riorientarsi creando il mandato e adattando e condividendo evidenze, strumenti, metodi e risorse</p>	<p>Offrire masterclass HPH online per sviluppare la capacità di implementare vision e mission; disposizioni, politiche, obiettivi e strutture di governance organizzativa e processi e strumenti di gestione della qualità</p>	<p>• Evento nazionale " <i>Strumenti di autovalutazione per la promozione della salute nel setting sanitario. Principi di base, standard e indicatori</i>" – 20/04/2023, con il coinvolgimento della rete Catalonia per diffondere la strategia di integrazione degli standard HPH nella qualità</p>	<p>EVENTI</p> <p>VIDEO</p> <p>MATERIALI EVENTI</p> <p>ITA ENG</p> <p>• Locandine</p>
		<p>Evento nazionale " <i>Benessere percepito e motivazione del personale sanitario a tre anni dalla pandemia</i>" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e dall'Azienda Regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS) – 15/06/2023 (coinvolti gli stakeholders nazionali e il coordinamento HPH Internazionale)</p>	<p>EVENTI</p> <p>VIDEO</p> <p>MATERIALI EVENTI</p> <p>• Save the date</p>
		<p>Elezione del coordinatore HPH del Friuli Venezia Giulia e delle reti italiane nel governance board internazionale</p>	<p>Post LinkedIn</p>
<p><b>OBBIETTIVO 2</b> Sviluppare la capacità degli ospedali e dei servizi sanitari di riorientarsi creando il mandato e adattando e condividendo evidenze, strumenti, metodi e risorse</p>	<p>Offrire masterclass HPH online per sviluppare la capacità di implementare vision e mission; disposizioni, politiche, obiettivi e strutture di governance organizzativa e processi e strumenti di gestione della qualità</p>	<p>• Evento nazionale " <i>Strumenti di autovalutazione per la promozione della salute nel setting sanitario. Principi di base, standard e indicatori</i>" – 20/04/2023, con il coinvolgimento della rete Catalonia per diffondere la strategia di integrazione degli standard HPH nella qualità</p>	<p>EVENTI</p> <p>VIDEO</p> <p>MATERIALI EVENTI</p> <p>ITA ENG</p> <p>• Locandine</p>

# LE NEWSLETTER

## La rete HPH e la formazione regionale 2022

Prosegue l'attività di aggiornamento dei Team Multiprofessionali "Aver cura di chi ci cura" e del personale dei Gruppi HPH.

1

I webinar periodici sul metodo "Aver cura di chi ci cura". Incontri accreditati (Webinar) da maggio a novembre 2022 dedicati ai professionisti autorizzati dalle aziende all'attività di Promozione della salute rivolta al personale.  
Programma ARCS 22043

2

Percorso di aggiornamento residenziale per i Team Multiprofessionali di Promozione della salute "Aver cura di chi ci cura: stress, sintomi vaghi, infiammazione cronica e strategie di recupero del benessere psicofisico"  
Programma ARCS 22051  
13 giugno 2022

3

Percorso di aggiornamento residenziale "Equilibri tra stress cronico ed empatia nella relazione di cura"  
Programma ARCS 22068  
26 settembre 2022

4

8ª conferenza regionale della rete HPH - "Leadership per la promozione del benessere del personale e dei pazienti negli ospedali e nei servizi sanitari"  
Programma ARCS 22071  
4 ottobre 2022

