



## التحضير لتنظيف القولون

تنظيف الأمعاء هو أمرًا ضروريًا من أجل التمكن من إجراء الفحص وتصوير الأمعاء والتمكن من إزالة أي سلائل "زوائد لحمية"، إذا اقتضى الأمر ذلك.

أثناء عملية التحضير وكذلك في يوم الفحص، يمكن أن يواصل المريض تناول العلاجات الحالية (أدوية القلب والتنفس والضغط والدورة الدموية ومضادات الصفائح، إلخ)؛ لكن يجب على أية حال تناول الأدوية قبل ساعة على الأقل من بداية فحص التنظير الداخلي.

الأدوية الوحيدة التي يجب إيقافها أو تغييرها هي مضادات التخثر (كومادين "coumadin"، سينتروم "sintrom"، مضادات التخثر الفموية الجديدة، إلخ...) تبعًا لإرشادات المركز المرجعي (عادةً ما يكون مركز الإرقاء "Centro Emostasi") الذي يجب على المريض التوجه إليه قبل الفحص.

يجب عدم تناول ملينات أخرى بجانب مستحضرات التحضير.

### توصيات عامة من أجل تنظيف الأمعاء

1. لا تتناول الفاكهة ذات البذور (مثل الكيوي، الفراولة، العنب، الخيار) والخضروات (مثل الطماطم، الخس، الكوسة، إلخ...) في الثلاثة أيام التي تسبق الفحص لأنهم قد يجعلوا الفحص صعبًا.
2. في اليوم السابق للفحص قم بإتباع حمية غذائية خفيفة (على سبيل المثال حساء المكرونة، حساء اللحم...).
3. أثناء تناول المستحضر وإلى ساعتين قبل موعد تنفيذ الفحص يمكن شرب الماء، الشاي، البابونج، ويمكن تحليتهم. لا تتناول أي أطعمة بمجرد بدء عملية التحضير.
- أي شعور بالغثيان أو عدم الاستساغة أثناء تناول المستحضر هو أمرًا طبيعيًا ولا يستدعي القلق. يجب فقط تناول المستحضر بشكل أبطى وعلى رشفات صغيرة (إذا تم حفظه في الثلاجة يُمكن أن يصبح أكثر قبولًا) ويمكن تحسين مذاقه عبر إضافته لمشروبات أخرى مختلفة المذاق (الشاي، البابونج، إلخ).
- في حالة ظهور أعراض خطيرة يُنصح بالاتصال بطبيبك المُعالج.
4. من الضروري تناول المستحضر عبر إتباع الطرق المُوضحة إلى تتمكن من إجراء الفحص بطريقة صحيحة؛ عدم إكمال عملية التحضير يخفض من دقة تنظيف القولون وقد يصبح من الضروري إعادة الفحص.
5. يجب أن تتراوح المدة بين انتهاء تناول المستحضر وإجراء فحص تنظير القولون بين 2 إلى 4 ساعات.
6. عند انتهاء عملية التحضير، إذا لم تحتوي عمليات الإخراج الأخيرة على سائل شفاف/أصفر، بإمكانكم تناول المزيد من المستحضر أو على الأقل تناول سوائل شفافة أخرى (المياه الطبيعية، الشاي، البابونج).

### المستحضرات المتوفرة

- مستحضر ذو كثافة منخفضة للغاية: مستحضر **PLENVU** بلينفو (مصنوع من البولي إيثيلين جلايكول "PEG" وحمض الأسكوربيك)
- مستحضر منخفض الكثافة: مستحضر **CLENSIA** كلينسيا (مصنوع من البولي إيثيلين جلايكول "PEG" وحمض السيترليك)، مستحضر **MOVIPREP** (مصنوع من البولي إيثيلين جلايكول "PEG" وحمض الأسكوربيك)
- مستحضر عالي الكثافة: مستحضر **SELG ESSE** سيلج إس (مصنوع من البولي إيثيلين جلايكول "PEG" وكبريتات الصوديوم)

### تحذيرات:

- يُنصح بمستحضرات **PLENVU** و**CLENSIA** و**MOVIPREP** في حالة مرضى الإمساك (بمعدل إخراج يقل عن 3 مرات أسبوعيًا)
- يُمنع تناول مستحضرات **PLENVU** و**MOVIPREP** في حالة المرضى المصابين ببيلة الفينيل كيتون والمرضى المصابين بعوز سداسي فوسفات الجلوكوز النازع للهيدروجين = أنيميا الفول
- المرضى المصابين بأمراض قلبية أو عصبية خطيرة يجب عليهم استشارة المختص ذو المرجعية (من أجل تجنب تغيير توازن كهربية الجسم).

## بلينفو PLENVU

### كيفية تناول المستحضر

- الجرعة 1 يجب تناولها خلال نصف ساعة بعد إذابتها في نصف لتر من الماء ثم قم بتناول نصف لتر من الماء
- الجرعة 2B+2A يجب تناولها بعد إذابتها في نصف لتر من الماء ثم قم بتناول نصف لتر من الماء

متى يتم تناول المستحضر:

موعد تنظير القولون	الليلة السابقة للفحص	صباح يوم الفحص
8.00 صباحًا 2.00 ظهرا	من الساعة 7.00 مساءً إلى الساعة 8.00 مساءً اشرب الجرعة 1 خلال 30 دقيقة بعد إذابتها في نصف لتر من الماء ثم اشرب نصف لتر من الماء	من الساعة 5.30 إلى الساعة 6.30 صباحًا اشرب الجرعة 2B+2A خلال 30 دقيقة (قم بإذابة محتوى الجرعة 2A والجرعة 2B معًا في نصف لتر من الماء) ثم اشرب لترًا من الماء
بعد الساعة 2.00 ظهرًا		الساعة 7.00 صباحًا اشرب الجرعة 1 خلال 30 دقيقة بعد إذابتها في نصف لتر من الماء ثم اشرب نصف لتر من الماء الساعة 8.00 صباحًا اشرب الجرعة 2B+2A خلال 30 دقيقة (قم بإذابة محتوى الجرعة 2A والجرعة 2B معًا في نصف لتر من الماء) ثم اشرب لترًا من الماء

يرجى ملاحظة: لا تقم بعكس تسلسل الجرعات، اشرب الجرعة 1 أولاً ثم الجرعة 2B+2A.

## كليسيا CLENSIA وموفبيريب MOVIPREP

### كيفية تناول المستحضر

**كليسيا CLENSIA:** تحتوي العبوة على 4 مغلفات A (كبيرة) و4 مغلفات صغيرة B (صغيرة). من أجل الحصول على 1 لتر من المستحضر قم بإذابة عدد 2 من المغلفات A و2 من المغلفات B في لتر واحد من الماء. تناول المستحضر على النحو المشار إليه في الجدول، تبعًا لموعد تنظير القولون.

**موفبيريب MOVIPREP:** تحتوي العبوة على مغلفين شفافين يحتوي كلا منهما على مغلف كبير A ومغلف صغير B. من أجل الحصول على 1 لتر من المستحضر قم بإذابة مغلف A ومغلف B (لحين اكتمال الذوبان - محلول صافي) في لتر واحد من الماء. تناول المستحضر على النحو المشار إليه في الجدول، تبعًا لموعد تنظير القولون.

متى يتم تناول المستحضر:

موعد تنظير القولون	الليلة السابقة للفحص	صباح يوم الفحص
8.00-10.00 صباحًا	من الساعة 8.00 مساءً إلى الساعة 9.00 مساءً اشرب 1 لتر من المستحضر ثم اشرب نصف لتر من الماء	من الساعة 5.30 إلى الساعة 6.30 صباحًا اشرب 1 لتر من المستحضر ثم اشرب نصف لتر من الماء
10.00 صباحًا - 2.00 ظهرا	من الساعة 8.00 مساءً إلى الساعة 9.00 مساءً اشرب 1 لتر من المستحضر ثم اشرب نصف لتر من الماء	من الساعة 6.00 إلى الساعة 7.00 صباحًا اشرب 1 لتر من المستحضر ثم اشرب نصف لتر من الماء
بعد الساعة 2.00 ظهرًا		من الساعة 8.00 إلى الساعة 10.00 صباحًا اشرب 2 لتر من المستحضر ثم اشرب لترًا من الماء

## سيلج إسي SELG ESSE

### كيفية تناول المستحضر

- قم بإذابة كل مغلف من 4 مغلفات الخاصة بعقار سيلج SELG في 1 لتر من الماء غير الفوار أو السوائل الشفافة (بإجمالي 4 لترات).

متى يتم تناول المستحضر:

موعد تنظير القولون	الليلة السابقة للفحص	صباح يوم الفحص
8.00-10.00 صباحًا	3 لترات من المستحضر من الساعة 7.00 مساءً إلى الساعة 22,00	1 لتر من المستحضر من الساعة 5.30 إلى الساعة 6.30 صباحًا
10.00 صباحًا - 2.00 ظهرا	2 لتر من المستحضر من الساعة 7.00 مساءً إلى الساعة 9.00 مساءً	2 لتر من المستحضر من الساعة 5.30 إلى الساعة 7.30 صباحًا
بعد الساعة 2.00 ظهرًا		4 لتر من المستحضر من الساعة 7.00 إلى الساعة 11.00 صباحًا