

结肠镜检查的准备

肠道清洁对于执行检查、查看肠道以及必要时切除息肉至关重要。

在准备期间以及检查当天，患者可以继续采用正在进行的疗程（用于心脏、呼吸、血压、内循环、抗血小板等的药物）；不过药物须在内窥镜检查开始至少一小时前服用。

唯一一种必须暂停或调整的疗程是抗凝血剂（香豆素、新抗凝、新型口服抗凝剂等），检查前患者必须联系参考中心（通常是止血中心）的第二个指示。

除准备外，不应采取其他通便药物。

肠道清洁的一般建议

1. 在检查前三天不要吃带有种子的水果（如猕猴桃、草莓、葡萄、西瓜）和**蔬菜**（例如西红柿、沙拉、西葫芦等），因为它们会导致检查困难。
2. 在检查前一天应清淡饮食（例如面汤、肉汤.....）。
3. 在服用制剂期间直到执行检查前的两个小时，可以喝水、茶、洋甘菊茶、任何含糖饮品。一旦开始准备，不要摄入食物。
可能出现对产品的**恶心或厌恶**，这是正常的，不必担心。只需小啜慢饮产品（放在冰箱里冰冻后可能会更好喝），并且可以用其他味道的饮料（茶、洋甘菊茶等）与之混合调味。
如果出现明显症状，建议联系您的主治医生。
4. **按照所示方法服用所有制剂非常重要，因为这样才能使检查正确执行；准备不充分会降低结肠镜检查的准确性，并且可能需要重复检查。**
5. 从服用完制剂到执行结肠镜检查之间的时间应在**2 到 4 小时**之间。
6. 如果在准备后，最后几次排出的不是清澈/黄色液体，可能需要进一步服用制剂，或者至少需要喝其他清澈液体（天然水、茶、洋甘菊茶）。

可用准备

- 少量制剂：**PLENVU**（基于 PEG 和抗坏血酸）
- 少量制剂：**CLENSIA**（基于 PEG 和柠檬酸）、**MOVIPREP**（基于 PEG 和抗坏血酸）
- 少量制剂：**SEL ESSE**（基于聚乙二醇-PEG 和硫酸钠）

警告：

- 不推荐便秘患者使用 **PLENVU**、**CLENSIA** 和 **MIVIPREP**（每周排便少于 3 次）
- 苯丙酮尿症患者和缺乏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶=蚕豆病的患者禁用 **PLENVU** 和 **MOVIPREP**
- 患有严重心脏病或肾病的患者必须咨询相关专家（以避免改变电解质平衡）。

PLENVU

如何准备

- 将**剂量 1** 溶于半升水中在半个小时内服用，然后喝半升水
- 将**剂量 2A+2B** 溶于半升水中服用，然后喝半升水

何时准备:

结肠镜检查时间	检查前一天晚上	检查当天早上
8:00-14:00	19:00 至 20:00，将 剂量 1 溶于半升水中在 30 分钟内服用，然后再喝半升水	5:30 至 6:30，在 30 分钟内服用 剂量 2A+2B （将 剂量 2A 和 剂量 2B 溶于半升水中），然后再喝 1 升水
14:00 以后		7:00，将 剂量 1 溶于半升水中在 30 分钟内服用，然后再喝半升水。 8:00，在 30 分钟内服用 剂量 2A+2B （将 剂量 2A 和 剂量 2B 溶于半升水中），然后再喝 1 升水

请注意：不要颠倒剂量的顺序，首先服用剂量 1，然后服用剂量 2A+2B。

CLENSIA 和 MOVIPREP

如何准备

CLENSIA: 包装中包含**4个袋A（大）和4个小袋B（小）**。

要制备**1升制剂**，将**2袋A和2袋B**溶解于**1升水中**。根据结肠镜检查的时间，按照表中所示服用制剂。

MOVIPREP: 包装中包含**2个透明的袋子**，每个袋子中包含**一个大袋 A 和一个小袋 B**。

要制备**1升制剂**，将**1袋A和1袋B**溶解于**1升水中**（直到完全溶解，即清亮的溶液）。根据结肠镜检查的时间，按照表中所示服用制剂。

何时准备:

结肠镜检查时间	检查前一天晚上	检查当天早上
8.00-10.00	20:00 至 21:00 服用 1 升制剂然后喝半升水	5:30 至 6:30 服用 1 升制剂然后喝半升水
10:00-14:00	20:00 至 21:00 服用 1 升制剂然后喝半升水	6:00 至 7:00 服用 1 升制剂然后喝半升水
14:00 以后		8:00 至 10:00 服用 2 升制剂然后喝 1 升水

SELG ESSE

如何准备

- 将 4 袋 SELG 溶解于 1 升不带气的水中或清澈的液体中（共 4 升）。

何时准备:

结肠镜检查时间	检查前一天晚上	检查当天早上
8.00-10.00	19:00 至 22:00 服用 3 升制剂	5:30 至 6:30 服用 1 升制剂
10:00-14:00	19:00 至 21:00 服用 2 升制剂	5:30 至 7:30 服用 2 升制剂
14:00 以后		7:00 至 11:00 服用 4 升制剂