

## PRÉPARATION À LA COLOSCOPIE

**Le lavage intestinal est fondamental pour réaliser l'examen, visualiser l'intestin et, le cas échéant, enlever les polypes.**

Durant la préparation et le jour de l'examen, **le patient peut continuer les thérapies en cours** (les médicaments pour le cœur, la respiration, la tension, la circulation, les antiagrégants, etc.) ; **toutefois, les médicaments ne doivent pas être pris durant l'heure précédant le début de l'examen endoscopique.**

**Les seules thérapies qui doivent être suspendues ou modifiées sont les anticoagulants (coumadine, sintrom, nouveaux anticoagulants oraux, etc.) SELON LES INDICATIONS DU CENTRE DE RÉFÉRENCE (généralement le Centre d'Hémostase) auquel le patient doit s'adresser avant l'examen.**

Outre la préparation, ne pas prendre d'autres purgatifs.

### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES POUR LE LAVAGE INTESTINAL

1. **Évitez de manger des fruits à pépins** (par exemple : kiwi, fraises, raisins, pastèque) **et des légumes** (par exemple : tomates, salades, courgettes, etc.) **durant les 3 jours précédant l'examen** car ces aliments peuvent rendre l'examen difficile à réaliser.
2. **La veille de l'examen, suivez un régime léger** (par exemple : potage, bouillon de viande...).
3. **Pendant la prise de la solution de la purge et jusqu'à deux heures avant la coloscopie, vous pouvez boire de l'eau, du thé, de la camomille, éventuellement avec du sucre. Évitez de consommer des aliments une fois la solution préparée entamée.**

L'apparition possible de **nausées** ou d'une **sensation de dégoût** lors de la prise du produit est normale et ne doit pas inquiéter. Buvez le liquide plus lentement à petites gorgées (conservé au réfrigérateur, il peut être plus agréable à avaler) et corrigez-en le goût en le buvant avec d'autres boissons ayant un goût différent (thé, camomille, etc.).

En cas de symptômes significatifs, contactez votre médecin traitant.

4. **Il est important de boire toute la solution de la manière indiquée pour que l'examen puisse être effectué** correctement ; une préparation incomplète réduit la fiabilité de la coloscopie et un nouvel examen peut être nécessaire.
5. Le temps entre la fin de la prise de la solution de la purge et la réalisation de la coloscopie doit être compris **entre 2 et 4 heures.**
6. Si, après avoir bu toute la solution de la purge, les évacuations finales ne sont pas claires/de couleur jaune, vous pouvez préparer une autre solution ou, au moins, boire d'autres liquides clairs (eau naturelle, thé, camomille).

### Préparations disponibles

- PRÉPARATION À TRÈS FAIBLE VOLUME : **PLENVU** (à base de PEG et acide ascorbique)
- PRÉPARATION À FAIBLE VOLUME : **CLENSIA** (à base de PEG et acide citrique), **MOVIPREP** (à base de PEG et acide ascorbique)
- PRÉPARATION À HAUT VOLUME : **SELG ESSE** (à base de polyéthylène glycol-PEG et de sulfate de sodium)

### Contre-indications particulières :

- **PLENVU, CLENSIA et MOVIPREP ne sont pas recommandés chez les patients constipés** (moins de 3 évacuations par semaine)
- **PLENVU et MOVIPREP sont contre-indiqués chez les patients atteints de phénylcétonurie et chez les patients présentant un déficit en glucose-6 - phosphate déshydrogénase = favisme**
- Les patients souffrant d'**affections cardiologiques ou néphrologiques graves doivent consulter leur médecin spécialiste** (pour éviter d'altérer l'équilibre électrolytique).

## PLENVU

### Comment boire la solution préparée

- **Dose 1** à boire en une demi-heure dissoute dans un demi-litre d'eau puis boire un demi-litre d'eau
- **Dose 2A +2B** à boire dissoute dans un demi-litre d'eau puis boire un demi-litre d'eau

### Quand boire la solution préparée :

Horaire coloscopie	Le soir précédant l'examen	Matin de l'examen
08h00-14h00	De 19h00 à 20h00 boire la <b>Dose 1</b> en 30 minutes dissoute dans un demi-litre d'eau puis boire un demi-litre d'eau	De 05h30 à 06h30 boire la <b>Dose 2A+2B</b> en 30 minutes (dissoudre le contenu de la dose 2A et de la dose 2B collées dans un demi-litre d'eau) puis boire 1 litre d'eau
Après 14h00		<b>À 07h00</b> boire la <b>Dose 1</b> en 30 minutes dissoute dans un demi-litre d'eau puis boire un demi-litre d'eau. <b>À 08h00</b> boire la <b>Dose 2A+2B</b> en 30 minutes (dissoudre le contenu de la dose 2A et de la dose 2B collées dans un demi-litre d'eau) puis boire 1 litre d'eau.

NOTA BENE : **NE PAS INVERSER** la séquence des doses, d'abord la Dose 1 puis la Dose 2A+2B.

## CLENSIA ET MOVIPREP

### Comment boire la solution préparée

**CLENSIA** : la boîte contient **4 sachets A (grands) et 4 sachets B (petits)**.

**Pour obtenir 1 litre de solution, dissoudre 2 sachets A et 2 sachets B dans 1 litre d'eau.** Boire le liquide comme indiqué dans le tableau, en fonction de l'heure à laquelle la coloscopie sera réalisée.

**MOVIPREP** : la boîte contient **2 sachets transparents contenant chacun un grand sachet A et un petit sachet B.**

**Pour obtenir 1 litre de solution, dissoudre un sachet A et un sachet B (jusqu'à dissolution complète - solution limpide) dans 1 litre d'eau.** Boire le liquide comme indiqué dans le tableau, en fonction de l'heure à laquelle la coloscopie sera réalisée.

### Quand boire la solution préparée :

Horaire coloscopie	Le soir précédant l'examen	Matin de l'examen
08h00-10h00	De 20h00 à 21h00 boire <b>1 litre de solution préparée</b> puis boire un demi-litre d'eau	De 05h30 à 06h30 boire <b>1 litre de solution préparée</b> puis boire un demi-litre d'eau
10h00-14h00	De 20h00 à 21h00 boire <b>1 litre de solution préparée</b> puis boire un demi-litre d'eau	De 06h00 à 07h00 boire <b>1 litre de solution préparée</b> puis boire un demi-litre d'eau
Après 14h00		De 08h00 à 10h00 boire <b>2 litres de solution préparée</b> puis boire un litre d'eau

## SELG ESSE

### Comment boire la solution préparée

- Dissoudre chacun des 4 sachets de SELG dans 1 litre d'eau non gazeuse ou dans des liquides clairs (total 4 litres).

### Quand boire la solution préparée :

Horaire coloscopie	Le soir précédant l'examen	Matin de l'examen
<b>08h00-10h00</b>	3 litres de solution préparée de 19h00 à 22h00	1 litre de solution préparée de 05h30 à 06h30
<b>10h00-14h00</b>	2 litres de solution préparée de 19h00 à 21h00	2 litres de solution préparée de 05h30 à 07h30
<b>Après 14h00</b>		4 litres de solution préparée de 07h00 à 11h00