



ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Очищение кишечника - это важнейшая подготовительная процедура, которая позволяет провести исследование, обеспечить лучшую видимость поверхности кишечника и, если это необходимо, удалить полипы.

Во время подготовки, а также в день проведения исследования **пациент может продолжить текущее лечение** (прием лекарств для сердца, дыхания, давления, кровообращения, антитромбоцитарных средств и т.д.); **в любом случае, прием лекарств должен быть осуществлен не позднее, чем за час до начала эндоскопического исследования.**

Единственными медикаментами, прием которых должен быть приостановлен или изменен, являются антикоагулянтные препараты (кумадин, синтром, новые пероральные антикоагулянты и т.д.), **СОГЛАСНО УКАЗАНИЮ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ЦЕНТРА** (обычно Центра Гемостаза), в который пациент должен обратиться перед исследованием.

Не следует принимать других слабительных средств помимо предписанных для подготовки.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЧИСТКЕ КИШЕЧНИКА

- 1. Не ешьте фрукты с семенами** (например, киви, клубнику, виноград, арбуз) **и овощи** (например, помидоры, салаты, цуккини и т.д.) **в последние 3 дня перед исследованием**, поскольку они могут затруднить его проведение.
- 2. Накануне исследования придерживайтесь легкой диеты** (например, бульон с мелкой пастой, мясной бульон и т.д.).
- 3. Во время приема препарата и не позднее, чем за два часа до посещения врача для проведения исследования, можно пить воду, чай и ромашку, добавляя при необходимости сахар. Не принимайте пищу после того, как вы начали подготовку.**
При приеме продукта может возникнуть **тошнота или отвращение** - это нормальное явление, которое не должно вызывать беспокойства. Достаточно принимать продукт медленнее и маленькими глотками (если подержать его в холодильнике, то он может стать более приятным на вкус). Можно улучшить вкус препарата, добавив в него более приятные напитки (чай, ромашку и т.д.).
При появлении значительных симптомов рекомендуется обратиться к лечащему врачу.
- 4. Для правильного проведения исследования важно выпить весь препарат по указанной схеме;** неполная подготовка снижает точность колоноскопии, в связи с чем может потребоваться повторное исследование.
- 5. Время между окончанием приема препарата и проведением колоноскопии должно составлять от 2 до 4 часов.**
- 6. Если по завершении подготовки при последнем испражнении из вас не выходит светлая/желтая жидкость, вы можете принять дополнительную дозу препарата или, по крайней мере, выпить других светлых жидкостей** (негазированную воду, чай, ромашку).

Доступные препараты

- ПРЕПАРАТ С ОЧЕНЬ НИЗКИМ ОБЪЕМОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ: **PLENVU** (на основе ПЭГ и аскорбиновой кислоты)
- ПРЕПАРАТЫ С НИЗКИМ ОБЪЕМОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ: **CLENSIA** (на основе ПЭГ и лимонной кислоты), **MOVIPREP** (на основе ПЭГ и аскорбиновой кислоты)
- ПРЕПАРАТЫ С БОЛЬШИМ ОБЪЕМОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ: **SELG ESSE** (на основе полиэтиленгликоля-ПЭГ и сульфата натрия)

Предупреждения:

- **PLENVU, CLENSIA и MIVIPREP не рекомендуется принимать пациентам, страдающим от запоров** (опорожнение кишечника реже 3 раз в неделю)
- **PLENVU и MOVIPREP противопоказаны пациентам с фенилкетонурией и пациентам с с недостаточностью фермента глюкозо-6-фосфат-дегидрогеназы = фавизмом**
- Пациенты с **серьезными кардиологическими или нефрологическими патологиями должны проконсультироваться с соответствующим специалистом** (во избежание нарушения электролитного баланса).

PLENVU

Как принимать препарат

- **Доза 1** - выпить в течение получаса, растворив ее в полулитре воды, а затем выпить пол-литра воды
- **Доза 2A+2B** - выпить растворив ее в полулитре воды, а затем выпить пол-литра воды

Когда принимать препарат:

Время колоноскопии	Вечером накануне исследования	Утром в день исследования
8.00-14.00	С 19.00 до 20.00 выпить Дозу 1 в течение 30 минут, растворив ее в полулитре воды, а затем выпить пол-литра воды	С 5.30 до 6.30 выпить Дозу 2A+2B в течение 30 минут (растворить в полулитре воды содержимое дозы 2A и дозы 2B, которые выпущены в формате двух соединенных пакетиков), а затем выпить 1 литр воды
После 14.00		В 7.00 выпить Дозу 1 в течение 30 минут, растворив ее в полулитре воды, а затем выпить пол-литра воды. В 8.00 выпить Дозу 2A+2B в течение 30 минут (растворить в полулитре воды содержимое дозы 2A и дозы 2B, которые выпущены в формате двух соединенных пакетиков), а затем выпить 1 литр воды

ПРИМЕЧАНИЕ: **НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ последовательность доз:** сначала примите Дозу 1, а затем Дозу 2A+2B.

CLENSIA И MOVIPREP

Как принимать препарат

CLENSIA: в упаковке содержится **4 пакета А (большие) и 4 пакетика В (маленькие)**.

Чтобы получить 1 литр препарата, необходимо растворить 2 пакета А и 2 пакетика В в 1 литре воды. Выпейте препарат по схеме, указанной в таблице, в зависимости от того, на какое время назначена колоноскопия.

MOVIPREP: в упаковке содержится **2 прозрачных пакета, в каждом из которых имеется один большой пакет А и один маленький пакетик В.**

Чтобы получить 1 литр препарата, необходимо растворить один пакет А и один пакет В (до полного растворения - должен получиться прозрачный раствор) в 1 литре воды. Выпейте препарат по схеме, указанной в таблице, в зависимости от того, на какое время назначена колоноскопия.

Когда принимать препарат:

Время колоноскопии	Вечером накануне исследования	Утром в день исследования
8.00-10.00	С 20.00 до 21.00 выпить 1 литр препарата , а затем выпить пол-литра воды	С 5.30 до 6.30 выпить 1 литр препарата , а затем выпить пол-литра воды
10.00-14.00	С 20.00 до 21.00 выпить 1 литр препарата , а затем выпить пол-литра	С 6.00 до 7.00 выпить 1 литр препарата , а затем выпить пол-литра

	воды	воды
После 14.00		С 8.00 до 10.00 выпить 2 литра препарата, а затем выпить пол-литра воды

SELG ESSE

Как принимать препарат

- Растворить каждый из 4 пакетиков SELG в 1 литре негазированной воды или светлых жидкостей (всего 4 литра).

Когда принимать препарат:

Время колоноскопии	Вечером накануне исследования	Утром в день исследования
8.00-10.00	3 литра препарата с 19.00 до 22.00	1 литр препарата с 5.30 до 6.30
10.00-14.00	2 литра препарата с 19.00 до 21.00	2 литра препарата с 5.30 до 7.30
После 14.00		4 литра препарата с 7.00 до 11.00