



COLONOSCOPY کے لیے ایک مرکب

ٹیسٹ کرنے پر قادر ہونے، آنت کو دیکھنے اور، اگر ضروری ہو تو، کسی گودے کو نکالنے کا اہل ہونے کے لیے آنت کی صفائی بنیادی حیثیت رکھتی ہے۔

تیاری کے دوران اور ٹیسٹ والے دن، آپ موجودہ معالجہ لیتے رہ سکتے ہیں (آپ کے دل، تنفس، فشار خون، دوران خون کی دوا، مانع پلیٹلٹ دوا، وغیرہ)؛ تاہم آپ کا انڈو اسکوپک معائنہ شروع ہونے سے کم از کم ایک گھنٹے پہلے آپ کو دوا لے لینا ضروری ہے۔ واحد تھیراپیز جنہیں معطل یا جن میں ترمیم کرنا ضروری ہے وہ انجماد خون مخالف تھیراپیز (کوماڈین (Coumadin)، سنٹروم (Sintrom)، نئی کھائی جانے والی انجماد خون مخالف دوائیں، وغیرہ) ہیں، حوالہ مرکز (عموماً بیموسٹیٹس سنٹر) کے اشاروں کے مطابق جن سے مریض کو ٹیسٹ سے قبل رابطہ کرنا ضروری ہے۔

مرکب کے علاوہ، کوئی اور مسہل نہیں لی جا سکتی ہے۔

آنت کی صفائی کے لیے عمومی سفارشات

1. بیج والے پھل (جیسے کیوی، اسٹرا بییری، انگور، تربوزہ) اور سبزیوں (جیسے ٹماٹر، سلاد، کورگیٹ، وغیرہ) ٹیسٹ سے پہلے 3 دنوں میں نہ کھائیں کیونکہ وہ اسے انجام دینا مشکل بنا سکتے ہیں۔
2. ٹیسٹ سے قبل والے دن، ہلکا کھانا کھائیں (جیسے سوپ، گوشت کی یخنی...)۔
3. مرکب لیتے وقت، اور ٹیسٹ کے لیے ایپائنٹمنٹ سے دو گھنٹے پہلے تک، آپ پانی، چائے، گل بابونہ کی چائے، اگر آپ چاہیں تو شکر کے ساتھ پی سکتے ہیں۔ مرکب شروع کرنے کے بعد کوئی چیز نہ کھائیں۔ یہ پروڈکٹ لیتے وقت متلی اور الٹی کا احساس عام ہے لیکن یہ تشویش کی کوئی وجہ نہیں ہے۔ آپ کو بس یہ پروڈکٹ مزید آہستگی سے پینا ہے (اگر فریج میں رکھ دیا جائے تو یہ مزید خوشگوار ہو سکتا ہے) اور اسے دیگر مشروبات (چائے، گل بابونہ کی چائے، وغیرہ) کے ساتھ ملا کر آپ اسے ایک بہتر ذائقہ دے سکتے ہیں۔ نمایاں علامات کے مدنظر، اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔
4. تمام مرکب اشاروں کے مطابق لینا ضروری ہے تاکہ جانچ صحیح سے انجام دی جا سکے؛ نامکمل مرکب کولونو اسکوپ کی قطعیت کو کم کر دیتا ہے اور ٹیسٹ کو دہرانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
5. آپ کو کولونو اسکوپ انجام پانے سے پہلے 2 اور 4 گھنٹے کے اندر مرکب لینے کا عمل پورا کر لینا ضروری ہے۔
6. مرکب پورا کر لینے کے بعد، اگر پاخانہ ہلکا/پیلے رنگ کا اور سیال نہیں ہوتا ہے تو آپ مزید مرکب لے سکتے ہیں یا کم از کم شفاف مائع (ساکت پانی، چائے، گل بابونہ کی چائے) پی سکتے ہیں۔

دستیاب مرکبات

- کافی کم حجم والا مرکب: PLENVU (PEG اور ایسکاربک تیزاب پر مبنی)
- کم حجم والے مرکبات: (PEG اور ترش تیزاب پر مبنی)، MOVIPREP (PEG اور ایسکاربک تیزاب پر مبنی)
- زیادہ حجم والے مرکبات: SELG ESSE (پولی اینتھیلین گلائیکول-PEG اور سوڈیم سلفیٹ پر مبنی)

اہم بات:

- PLENVU, CLENSIA اور MOVIPREP کی قبض (فی ہفتہ 3 بار سے کم رفع حاجت) والے مریضوں کے لیے سفارش نہیں کی جاتی ہے
- PLENVU اور MOVIPREP کا اشارہ فیئائل کیٹونوریا والے مریضوں کے لیے اور گلوکوز 6 فاسفیٹ ڈیہائیڈروجنیس کی کمی والے مریضوں کے لیے نہیں کیا جاتا ہے
- دل یا گردے کے شدید مرض میں مبتلا مریضوں پر اپنے ریفرنس اسپیشلسٹ سے رجوع کرنا ضروری ہے (الیکٹرولانٹ کے توازن میں ردوبدل کو روکنے کے لیے)۔

PLENVU

- مرکب کس طرح لیا جائے
- خوراک 1 آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کر کے آدھے گھنٹے میں پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں
 - خوراک 2A+2B آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کر کے پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں

مرکب کب لیا جائے:

ٹیسٹ سے قبل والی شام	ٹیسٹ کی صبح	کولونو اسکوپ کا وقت
7 بجے شام تا 8 بجے رات خوراک 1 کو 30 منٹ کے وقفے میں آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کر کے پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں	5.30 بجے صبح تا 6.30 بجے صبح خوراک 2A+2B کو 30 منٹ کے وقفے میں (آدھے لیٹر پانی میں خوراک 2A اور خوراک 2B کے مشمولات کو ایک ساتھ تحلیل کر کے) پیئیں اور پھر 1 لیٹر پانی پیئیں	8 بجے صبح تا 2 بجے دوپہر
	7 بجے صبح خوراک 1 کو 30 منٹ کے وقفے میں آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کر کے پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں	2 بجے پھر کے بعد
	8 بجے صبح خوراک 2A+2B کو 30 منٹ کے وقفے میں (آدھے لیٹر پانی میں خوراک 2A اور خوراک 2B کے مشمولات کو ایک ساتھ تحلیل کر کے) پیئیں اور پھر 1 لیٹر پانی پیئیں	

اہم بات: خوراکیوں کی ترتیب کو بدلیں نہیں، پہلے خوراک 1 پھر خوراک 2A+2B۔

MOVIPREP اور CLENSIA

مرکب کس طرح لیا جائے

- CLENSIA:** پیکٹ 4 بڑے A تھیلے اور 4 چھوٹے B پاؤچ پر مشتمل ہے۔
- 1 لیٹر مرکب حاصل کرنے کے لیے 2 عدد A تھیلوں اور 2 عدد B پاؤچ کو 1 لیٹر پانی میں تحلیل کریں۔ کولونو اسکوپ کا وقت کے مطابق، جدول میں دیے گئے طریقے سے مرکب کو پیئیں۔
- MOVIPREP:** پیکٹ 2 شفاف تھیلوں جو فی کس ایک بڑے A تھیلے اور ایک چھوٹے B پاؤچ پر مشتمل ہے۔
- 1 لیٹر مرکب حاصل کرنے کے لیے ایک A تھیلے اور ایک B پاؤچ کو (یہاں تک کہ یہ مکمل طور پر تحلیل ہو جائے - شفاف محلول) 1 لیٹر پانی میں تحلیل کریں۔ کولونو اسکوپ کا وقت کے مطابق، جدول میں دیے گئے طریقے سے مرکب کو پیئیں۔

مرکب کب لیا جائے:

ٹیسٹ سے قبل والی شام	ٹیسٹ کی صبح	کولونو اسکوپ کا وقت
8 بجے صبح تا 9 بجے رات 1 لیٹر مرکب پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں	5.30 بجے صبح تا 6.30 بجے صبح 1 لیٹر مرکب پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں	8.00-10.00 بجے
8 بجے صبح تا 9 بجے رات 1 لیٹر مرکب پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں	6 بجے صبح تا 7 بجے صبح 1 لیٹر مرکب پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں	10 بجے صبح تا 2 بجے دوپہر
	8 بجے صبح تا 10 بجے صبح 2 لیٹر مرکب پیئیں اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں	2 بجے دوپہر کے بعد

SELG ESSE

مرکب کس طرح لیا جائے

- SELG کے ہر 4 تھیلے کو ایک لیٹر بغیر کاربن والے پانی یا شفاف مائع میں تحلیل کریں (کل 4 لیٹر)۔

مرکب کب لیا جائے:

ٹیسٹ سے قبل والی شام	ٹیسٹ کی صبح	کولونو اسکوپ کا وقت
3 لیٹر مرکب 7 بجے شام سے 10 بجے رات تک	1 لیٹر مرکب 5.30 بجے صبح سے 6.30 بجے صبح تک	8.00-10.00 بجے
2 لیٹر مرکب 7 بجے شام سے 9 بجے رات تک	2 لیٹر مرکب 5.30 بجے صبح سے 7.30 بجے صبح تک	10 بجے صبح تا 2 بجے دوپہر
	4 لیٹر مرکب 7 بجے صبح سے 11 بجے صبح تک	2 بجے دوپہر کے بعد