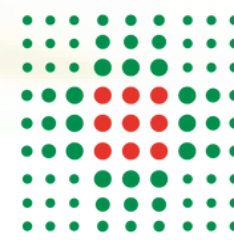




UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

XIX EDIZIONE

Reggio Emilia

21 settembre • 2 ottobre 2024

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

SPORT

VENERDÌ 20 SETTEMBRE

Ore 14.30 | Centro Diurno Odoardina, via Salimbene da Parma 143, Reggio Emilia

Rilassamento muscolare

L'attività si svolgerà nel cortile del Centro Diurno Odoardina con la durata di circa un'ora. Prenotazione obbligatoria, massimo 5 partecipanti. Per informazioni e prenotazioni: Sara Chierici 329 3708405.

Ore 19.00 | Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

Pigiama run

Corsa-camminata di 3-4 km per la raccolta fondi per l'oncologia pediatrica organizzata dalla Lilt. Per informazioni: Lilt di Reggio Emilia 0522 283844.

LUNEDÌ 23 SETTEMBRE

Ore 9.30-12.30 | Circolo Bisamar, via Evidio Beucci 84, Scandiano

"Sentirsi... insieme"

Attività di psicomotricità aperta agli studenti del Liceo Gobetti. Partecipano: Giovanni Cucchi, Corinna Reggianini e Vinci Vera.

SABATO 28 SETTEMBRE

Ore 15.30 | Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

La Lazzarata

XV Camminata non competitiva nel Parco del Campus San Lazzaro aperta a tutti i cittadini, genitori, bambini, sportivi e non, organizzata dal tavolo del progetto Parco San Lazzaro a cura del Dipartimento di Sanità Pubblica in collaborazione con UISP

- **Ore 15.30** Partenza La Lazzarata dei Bimbi (1 Km)
- **Ore 16.00** Partenza La Lazzarata (3 Km e 7 Km)
- **Ore 16.45** Premiazioni

Ritrovo e partenza: **Centro Luoghi di Prevenzione e Padiglione Villa Rossi**
Per informazioni: 0522-267203

LUNEDÌ 23 SETTEMBRE

Ore 14.30 | Sala Burani, via Petrella 1/a, ingresso 8, 1° piano, Reggio Emilia
Ore 18.30 | Area verde antistante Villa Rossi, Parco S. Lazzaro, Reggio Emilia

Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia.
Per informazioni e prenotazioni: silvia.ferrari@ausl.re.it

MARTEDÌ 24 SETTEMBRE

Ore 7.30 | Area verde Spallanzani, viale Umberto I 50, Reggio Emilia
Ore 18.30 | Area verde antistante Villa Rossi, Parco S. Lazzaro, Reggio Emilia

Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia.
Per informazioni e prenotazioni: silvia.ferrari@ausl.re.it

MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE

Ore 14.30 | Area verde antistante Villa Rossi, Parco S. Lazzaro, Reggio Emilia
Ore 18.30 | Area verde Spallanzani, viale Umberto I 50, Reggio Emilia

Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia.
Per informazioni e prenotazioni: silvia.ferrari@ausl.re.it

GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE

Ore 14.30 | Area verde antistante Villa Rossi, Parco S. Lazzaro, Reggio Emilia

Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia.
Per informazioni e prenotazioni: silvia.ferrari@ausl.re.it

VENERDÌ 27 SETTEMBRE

Ore 14.30 | Sala Burani, via Petrella 1/a, ingresso 8, 1° piano, Reggio Emilia

Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia.
Per informazioni e prenotazioni: silvia.ferrari@ausl.re.it



Per informazioni tel. 0522 335280 • 0522 335255
settimanasalutementale@ausl.re.it

Seguici sui social

"Settimana della Salute Mentale"

