



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA



VERSO L'AUTONOMIA

**Guida per persone con disturbo dello
spettro autistico nel passaggio dai
Servizi per i minori ai Servizi per gli adulti**



Opuscolo realizzato a cura del Programma Autismo dell'Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia da Virginia Giuberti, Responsabile del Programma Autismo, e Giulia Ferrazzi, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Dottoranda UNIMORE, in collaborazione con le laureande del Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica presso UNIMORE, Ilaria Carrabs e Elena Palazzo.

Progetto promosso dal Lions Club Reggio Emilia Host Città del Tricolore (Presidente 2024-2025 Sergio Vaiani), a cura di Roberta Grassi e Giovanni Mortari, nell'ambito del Service nazionale del Lions International Multidistretto 108 Italy: "Autismo e Inclusione - Nessuno escluso: conoscere per intervenire. Se mi ascolti con il cuore vedrai il mondo dal mio punto di vista".

I contenuti divulgati nel presente materiale sono stati definiti sulla base di un'indagine anonima, somministrata alle persone destinatarie dell'opuscolo informativo.



Illustrazione di copertina di Sandra Frignani

INDICE

La transizione all'età adulta	Pag. 4
I Servizi sanitari e socio-sanitari di presa in carico dell'adulto	Pag. 5
CSM - Centro di Salute Mentale	Pag. 6
Servizio Handicap Adulti	Pag. 7
Servizio Sociale Area Disabilità Adulti	Pag. 8
Progetto di vita	Pag. 9
Progetto esistenziale di vita	Pag. 11
Possibilità di proseguimento del percorso scolastico	Pag. 12
Percorsi per l'inserimento socio-occupazionale o lavorativo	Pag. 14
Affettività e sessualità	Pag. 16
Amministratore di sostegno	Pag. 18
Invaliderà civile	Pag. 19
Patente di Guida	Pag. 20
Disability Card	Pag. 21
Contatti	Pag. 22
Note	Pag. 23

LA TRANSIZIONE ALL'ETÀ ADULTA

La transizione verso l'età adulta è un periodo importante della vita. In questa fase ci sono molti cambiamenti importanti come la scuola, il lavoro e la vita sociale.

Al compimento dei 18 anni avviene il passaggio dai Servizi per i minori (NPJA: Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza) a quelli per gli adulti (CSM: Centro di Salute Mentale e/o Servizio Integrato Disabili Adulti).

È perciò importante pianificare il passaggio per tempo.

Dovrai decidere importanti aspetti per il futuro, ad esempio se proseguire gli studi o se iniziare esperienze lavorative o pre-lavorative.

Con le corrette informazioni, passo dopo passo, sarà più facile affrontare questo passaggio!

Obiettivo di questo opuscolo è supportarti nella fase di transizione, con informazioni utili e dandoti i riferimenti rispetto ai Servizi Sanitari e Sociosanitari per l'età adulta.



I SERVIZI SANITARI E SOCIOSANITARI DI PRESA IN CARICO NELL'ETÀ ADULTA

CSM

(CENTRO DI SALUTE MENTALE)

Cos'è: il Centro di Salute mentale, presente in tutti i distretti, è un luogo dove le persone che hanno bisogni di salute mentale possono ricevere aiuto.

Obiettivo: questo servizio si occupa di prevenire, curare e aiutare le persone a sentirsi meglio e a vivere una vita più serena e indipendente.

Da chi è formato: è composto da un'équipe multiprofessionale costituita da medici psichiatri, psicologi-psicoterapeuti, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, operatori sociosanitari, assistenti sociali e da operatori dei Servizi del Terzo Settore (es. cooperative sociali).

LINK UTILI



[Centri di Salute
Mentale - AUSL di
Reggio Emilia](#)



[Ministero della
Salute - Salute
Mentale](#)

SERVIZIO HANDICAP ADULTI

Cos'è: è un servizio territoriale dell'Azienda USL in integrazione con il Servizio Sociale territoriale per il Distretto di Reggio Emilia, rivolto ai cittadini con disabilità in età compresa dai 18 ai 65 anni.

Obiettivo: questo servizio offre supporto per svolgere attività, per imparare nuove abilità e per migliorare la vita di tutti i giorni.

Da chi è formato: è composto da un'équipe multiprofessionale composta da medici psichiatri, assistenti sociali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali, infermieri e operatori dei Servizi del Terzo Settore (es. cooperative sociali).

LINK UTILI



[Servizio Handicap
Adulti di Reggio
Emilia](#)

SERVIZIO SOCIALE

AREA DISABILITÀ ADULTI

Cos'è: è un servizio territoriale del Servizio Sociale dei Comuni del Distretto di appartenenza (Castelnovo ne' Monti, Correggio, Guastalla, Montecchio, Reggio Emilia e Scandiano).

Obiettivo: questo servizio offre supporto per svolgere attività, per imparare nuove abilità e per migliorare la vita di tutti i giorni.

Da chi è formato: è composto da un'équipe multiprofessionale composta da assistenti sociali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali e da operatori dei Servizi del Terzo Settore (es. cooperative sociali).

LINK UTILI



[Area persone con
disabilità adulti -
Sedi Azienda Usl di
Reggio Emilia](#)



[Regione Emilia-
Romagna -
Assistenza persone
con disabilità](#)



PROGETTO DI VITA

PROGETTO DI VITA

Il Progetto di Vita è un piano che una persona propone per il suo futuro.

È un insieme di obiettivi che una persona vuole raggiungere nella sua vita. Questi obiettivi possono riguardare il lavoro, lo studio, le relazioni con gli altri, i momenti di svago.

Ogni persona può avere un Progetto di Vita diverso, perché ognuno ha sogni, desideri e abilità diversi.

Il Progetto di Vita aiuta a capire che cosa fare per realizzare i propri desideri e vivere una vita soddisfacente. Il Progetto deve anche prevedere gli aiuti e i sostegni alla persona, alla famiglia ed il coinvolgimento dei Servizi.

LINK UTILI



**Consiglio dei
Ministri** - [Politiche in
materia di disabilità](https://www.governo.it/Politiche-in-materia-di-disabilita/)

PROGETTO ESISTENZIALE DI VITA

Se abiti a Reggio Emilia puoi registrare nel Progetto Esistenziale di Vita desideri, aspirazioni, abitudini, preferenze, inclinazioni, paure e fastidi, nei differenti ambiti della vita (affettivo-relazionale, lavorativo, abitativo, culturale).

LINK UTILI



**Progetto esistenziale
di vita** - Comune di
Reggio Emilia

POSSIBILITÀ DI PROSEGUIMENTO DEL PERCORSO SCOLASTICO

Gli studenti con **certificazione per l'integrazione scolastica** (Legge 104) nella scuola secondaria di secondo grado hanno **Piano Educativo Individualizzato (PEI)**, un documento che contiene gli obiettivi e le attività dell'anno scolastico. In base al PEI, il consiglio di classe decide il tipo di esame di Stato più adatto:

- **Prove non equipollenti** → attestato di credito formativo
- **Prove equipollenti** → diploma di istruzione secondaria superiore

Se hai un **attestato di credito formativo** a Reggio Emilia hai la possibilità di iscriverti a **Università21** che offre tre percorsi di studio diversi: lingue, economia e scienze dell'educazione e scienze umane. Offre corsi con il supporto di insegnanti che aiutano a preparare gli esami. Alla fine del percorso, non si ottiene una laurea ufficiale, ma si cresce socialmente e si acquisiscono nuove competenze.

Se hai un **diploma**, c'è la possibilità di continuare gli studi iscrivendoti all'Università. Nell'**Università di Modena e Reggio Emilia (UniMoRe)**, sono presenti diversi supporti (anche di tipo economico) e di aiuto da ragazzi che già frequentano l'Università.

Questa Università organizza anche un gruppo di incontro per studenti con disabilità, dove si possono fare nuove amicizie, chiamato "Quasi Amici".



LINK UTILI



[Università 21](#)



[UNIMORE - Servizio
accoglienza studenti
con disabilità e DSA](#)



UNIMORE - [Progetto
QUASI AMICI](#)

PERCORSI PER L'INSERIMENTO SOCIO-OCUPAZIONALE O LAVORATIVO

Le opportunità di inserimento socio-occupazionale sono percorsi pensati per **prepararsi al mondo del lavoro**. Chi partecipa a questi percorsi non ha ancora tutte le capacità necessarie per svolgere un lavoro; quindi, vengono organizzate attività pratiche in ambienti sicuri e protetti. In questi laboratori si imparano abilità utili per lavorare e per stare bene con gli altri.

Il Comune di Reggio Emilia, Assessorato al Welfare e Assessorato a Pari Opportunità e Città Senza Barriere, l'ASL – Servizio Disabili Adulti, l'Unione Terra di Mezzo, l'Unione Colline Matildiche e Farmacie Comunali Riunite sono i promotori delle politiche di ambito socio-occupazionale a favore delle persone adulte con disabilità del Distretto di Reggio Emilia.

Per gli altri Distretti occorre rivolgersi ai Servizi sociali distrettuali (vedi pag. 8).

LINK UTILI



[Reggio Emilia - Città senza barriere](#)

Le opportunità lavorative per le persone con disabilità sono regolate dalla **legge 68/99** che aiuta a trovare un lavoro adatto alle proprie capacità tramite il collocamento mirato, che valuta le competenze e facilita l'inserimento lavorativo. Chi è iscritto può accedere a tirocini formativi per acquisire esperienza e prepararsi al lavoro. Possono aiutarti ad esempio a scrivere il curriculum vitae, orientarti al lavoro o nella consultazione dei posti di lavoro disponibili.



LINK UTILI



[Regione Emilia-Romagna - Guida al collocamento disabilità.pdf](#)

AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Crescere è normale, naturale ed inevitabile.

Crescere oltre a cambiare fisicamente significa scoprire sentimenti e nuove emozioni. È normale sentirsi attratti da altre persone o desiderare di avere relazioni d'amicizia o d'amore.

Ciò fa parte della vita di tutti e anche tu hai il diritto di sperimentarti e capirti in questo ambito.

L'affettività è il modo in cui ci sentiamo e ci relazioniamo con gli altri. Può essere l'amore che proviamo per la nostra famiglia, gli amici o una persona speciale. La sessualità è una vasta gamma di esperienze intime che riguarda i desideri fisici ed emotivi.

È normale voler imparare a conoscere questi aspetti in modo rispettoso e consapevole, per essere sicuri di ciò che ti piace e di come vuoi relazionarti con gli altri.

Poter parlare di sessualità è importante, specialmente se hai domande da fare o se ci sono cose non chiare.

Puoi parlarne con persone di cui ti fidi (genitori, fratelli/sorelle) o persone che ti stanno vicine ed anche con gli operatori dei Servizi.

Con le giuste informazioni e il supporto necessario sarai in grado di superare i momenti difficili di questo periodo e scoprirai che ci sono molti aspetti positivi nel crescere e diventare indipendenti.



PER APPROFONDIRE

Tutto quello che vorreste sapere sul sesso. La sessualità spiegata agli adolescenti con sindrome di Asperger

Sarah Attwood, Edizione Erickson

AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO

Cos'è: l'amministratore di sostegno è una persona che aiuta chi ha difficoltà a prendere decisioni importanti nella propria vita, come gestire i soldi, fare scelte per la salute o prendere decisioni legali. L'amministratore di sostegno può lavorare con te rispettando i tuoi desideri e cercando di aiutarti a fare le scelte migliori.

Come richiederlo: puoi farti aiutare dagli operatori dei Servizi e dalla tua famiglia che ti possono dare tutte le informazioni.

LINK UTILI



[Regione Emilia-
Romagna -
Amministratore di
Sostegno](#)



[Non più soli](#)

INVALIDITÀ CIVILE

Cos'è: l'invalidità civile è un riconoscimento dato dallo Stato alle persone che hanno difficoltà a lavorare o a svolgere alcune attività della vita quotidiana. Chi ottiene l'invalidità civile può ricevere aiuti economici o servizi per migliorare la propria qualità di vita.

Come richiederla: andare dal medico di base e chiedere il certificato medico per avviare la richiesta.

Dove fare domanda: online sul sito dell'INPS.

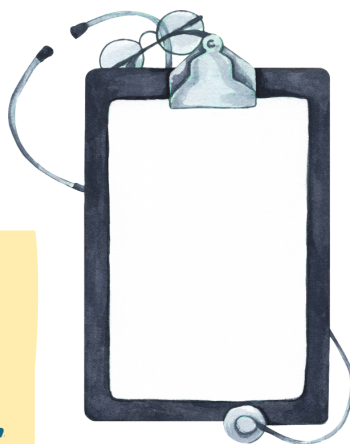
LINK UTILI



[Le minorazioni civili, invalidità, cecità, sordità civili e Legge 104/92](#)



[INPS - Domanda di invalidità civile](#)



PATENTE DI GUIDA

Cosa fare: prima di andare in una autoscuola dovrai chiedere un appuntamento per una **visita medica** che verrà fatta da un medico specialista o da una commissione medica locale che deciderà se sarai idoneo o meno per la patente di guida.

Solo dopo potrai iscriverti all'**autoscuola**.



LINK UTILI



[Ministero dei Trasporti](#)
[Conseguimento](#)
[patente B](#)



[AUSL di Reggio Emilia](#)
[Richiedere la patente](#)

DISABILITY CARD

Cos'è: è una tessera che le persone con disabilità possono avere per ottenere aiuti e sconti su alcune cose, come biglietti per musei, trasporti o altri servizi. Non è un documento per identificarti, ma ti permette di accedere a vantaggi speciali in alcuni paesi.

Come fare domanda: bisogna fare richiesta online sul sito dell'INPS poi la carta arriverà a casa.



LINK UTILI



[Disability Card europea](#)

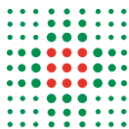
CONTATTI

CSM di riferimento e operatori

Servizio Sociale - Area Disabili Adulti

NOTE

[illegible]



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



UNIMORE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

