

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia**

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

# AMBULATORIO SPALLA DOLOROSA



**BROCHURE INFORMATIVA**

## A CHI È RIVOLTO

L'Ambulatorio spalla dolorosa è rivolto a tutti i pazienti con patologie di spalla dolorosa non chirurgica di età compresa tra i 35 e i 70 anni.

## ACCESSO E PRENOTAZIONE

Si può accedere all'Ambulatorio spalla dolorosa in seguito ad invio da parte del medico di medicina generale, specialista ortopedico, fisiatra o medico di pronto soccorso.

La prenotazione dovrà avvenire presso la **segreteria del Servizio di Riabilitazione** dell'ASMN, esibendo un'impegnativa per "visita fisiatrica - ambulatorio spalla dolorosa" ed una per "ecografia spalla - ambulatorio spalla dolorosa".

## IL PERCORSO

All'interno del percorso vi verrà prescritto un pacchetto di **6 sedute infiltrative ecoguidate** e di **10 sedute di fisioterapia**.

Il numero e la tipologia di sedute varia in base al quadro clinico, quindi **NON è detto che verranno eseguite tutte le prestazioni prescritte**.

Il medico ed il fisioterapista decideranno insieme quante sedute saranno necessarie per la vostra problematica di spalla.

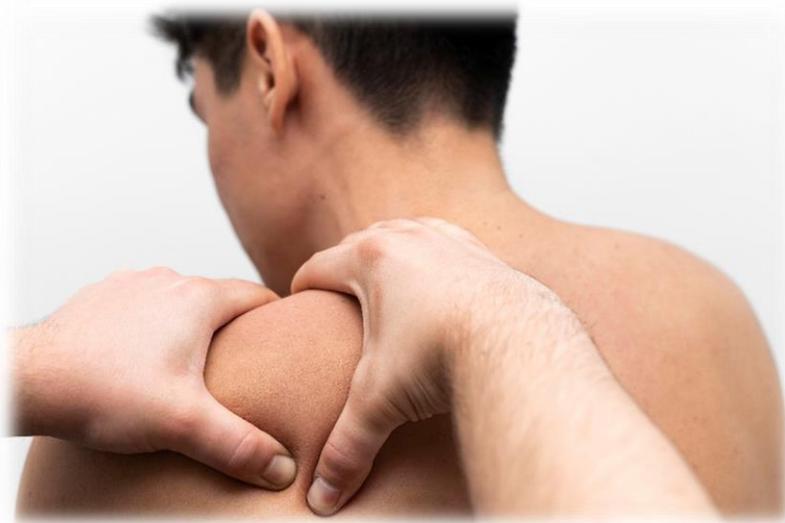
Durante la prima visita, il medico fisiatra deciderà se sarà necessario eseguire una o più infiltrazioni alla spalla con trattamento di fisioterapia a seguire.

Sarete poi invitati a partecipare ad un piccolo gruppo nel quale vi saranno insegnati esercizi specifici per la vostra problematica.

Sarà fondamentale che continuiate ad **eseguire gli esercizi insegnati anche a casa** per il raggiungimento degli obiettivi funzionali e per il mantenimento degli stessi.

A fine percorso vi sarà dato appuntamento per una visita di controllo per verificare l'andamento della vostra patologia.

*Il ticket (se non esenti) è fisso per il pacchetto di servizi offerti, quindi le prestazioni prescritte ma non eseguite NON daranno diritto ad eventuali rimborsi.*



## DOVE SIAMO

L'Ambulatorio spalla dolorosa si trova presso il Servizio di Riabilitazione ambulatoriale dell'Arcispedale S. Maria Nuova di Reggio Emilia (ex lavanderia).

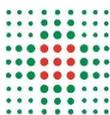


## CONTATTI

Segreteria Riabilitazione ASMN

Orari sportello: da lunedì a venerdì ore 8.00-14.00.

Telefono: 0522 296416 (da lunedì a venerdì ore 11.00-13.00)



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

*Revisione 27/10/2021*