

DIRETTORE DEL CORSO

Dott. Giovanni Battista Camurri

Direttore Medicina Fisica e Riabilitativa
Arcispedale Santa Maria Nuova - Reggio Emilia

con la collaborazione del **Dott. Stefano Tibaldi**
Medico Specialista Fisiatra e Neurologo

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott.ssa Dinetta Bianchini

Dott. Claudio Tedeschi

Dott. Paolo Simonazzi

Tel. 0522 296416

E mail: bianchini.dinetta@asmn.re.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Annarita Guglielmi

Dott.ssa Mariaelena Raimondo

Formazione, Innovazione Clinica e Biblioteca

Palazzo Rocca Saporiti

Viale Murri, 7 - 42100 Reggio Emilia

Tel 0522/295817 - Fax 0522/295976

E-mail: raimondo.mariaelena@asmn.re.it

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso Halliwick è teorico-pratico, ad indirizzo esclusivamente riabilitativo (60% circa dell'attività formativa rappresentato da pratica in vasca).

E' prevista una parte dimostrativa ed applicativa con pazienti. Ai fini didattici il Corso viene suddiviso in due moduli inscindibilmente correlati in continuità temporale, nei quali i partecipanti apprenderanno Halliwick come descritto, sia come terapia individuale sia di gruppo.

Nel **primo modulo** (durata 4 giorni, 40 ore circa), vi sarà l'acquisizione della filosofia "Halliwick", delle leggi fisiche dell'acqua, dell'applicazione del Ten-Point-Program e del WST.

Nel **secondo modulo** (durata 3 giorni, 30 ore circa), i partecipanti applicheranno le conoscenze acquisite su gruppi di pazienti senza l'ausilio dei Docenti, rispettando gli obiettivi dell'ICF e dell'EBP, con valutazione finale.

Ai partecipanti, dopo la valutazione finale, verrà rilasciato un certificato riconosciuto dall'IHA (International Halliwick Association).

SEDE DEL CORSO

Aula 2 della Formazione ampliamento dell'Arcispedale ASMN (percorso giallo, piano -1).

INFORMAZIONI GENERALI

E' stato richiesto l'accreditamento per l'attribuzione dei crediti formativi E.C.M. per Medico Chirurgo e Fisioterapista.

Il rilascio della certificazione è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

E' indispensabile la preiscrizione.

Il Corso è a numero chiuso, l'evento è rivolto a n. 23 partecipanti, di cui n. 2 posti sono riservati al personale ASMN e n. 1 posto all'AUSL di RE. Per l'iscrizione inviare, entro il 28 agosto 2009, la apposita scheda per posta o via fax alla Segreteria Organizzativa. Ricevuta conferma dell'iscrizione da parte della Segreteria Organizzativa, l'interessato dovrà quindi provvedere al versamento della quota di partecipazione pena la decadenza dalla registrazione.

Il versamento della quota di partecipazione, previa conferma, va effettuato a mezzo versamento sul c/c bancario nr. 30034 aperto presso l'Agenzia di Via Roma n. 4/6 RE della Banca Popolare Verona S. Geminiano e San Prospero SPA, CIN: P, ABI: 05188, CAB: 12800, Coord. BK: IT03-P-05188-12800.000000030034 intestato ad Arcispedale Santa Maria Nuova, specificando nella causale nome e cognome del partecipante ed il titolo del corso.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- Dipendenti ASMN e AUSL di RE: gratuita
- Partecipanti non dipendenti: € 950,00 (esente IVA Art. 10/20 DPR 633/72)

La quota sarà interamente rimborsata qualora l'iscritto comunichi la disdetta entro il termine del 28 agosto 2009.

La quota comprende:

- Certificato finale riconosciuto dell'IHA (International Halliwick Association)
- Certificato ECM
- Materiale Video e cartaceo.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Consultare la ricettività alberghiera dal sito internet del Comune di RE <http://www.municipio.re.it/IAT/iatre.nsf>.

Il pernottamento è a carico di ogni singolo partecipante.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

- Dall'uscita dell'autostrada A1 seguire le indicazioni "Ospedale".
- Dalla Stazione ferroviaria prendere la linea del bus n. 1 in direzione "Ospedale" (scendere alla fermata dell'Arcispedale in Viale Risorgimento 80) oppure il Minibù linea H.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia

Arcispedale S. Maria Nuova

Dipartimento Neuro-Motorio

Medicina Fisica e Riabilitativa

Dott. Gianbattista Camurri - Direttore



AGGIORNAMENTO TEORICO-PRATICO

"CORSO HALLIWICK"



REGGIO EMILIA, 11-17 SETTEMBRE 2009

Arcispedale Santa Maria Nuova
Viale Risorgimento, 80
Aula 2 Formazione

RELATORI

Johan Lambeck

Senior Halliwick Lecturer IHTN

The Halliwick-Hydrotherapy Institute, VM Malden, Netherlands

Coordinator Postgraduate Aquatic Therapy, Valens Switzerland

Marco Barile

Docente internazionale Idrochinesiterapia, Teacher Halliwick

Concept, Instructor Ai Chi, Ischia

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Fondato da James McMillan MBE (1913-1994) nel 1950, Halliwick era un concetto, sviluppato per insegnare a persone con disabilità fisiche a nuotare e ad essere indipendenti in acqua. L'indipendenza del movimento in acqua, preceduta dall'acquisizione di posture stabili, e le attività atte al loro raggiungimento sono conosciute come "Ten-Point-Program" o "Programma dei Dieci Punti". Con il trascorrere degli anni e l'acquisizione di nuove esperienze scientifiche, il concetto Halliwick si è ampliato nell'ambito medico con la nascita a Bad Ragaz nel 1975 del Water Specific Therapy (WST).

Utilizzate come tecniche individuali e di gruppo, WST e Ten-Point-Program mirano al miglioramento delle funzioni motorie utilizzando le proprietà fisiche dell'acqua in totale assenza di ausili galleggianti e focalizzandosi sul rispetto di tutti gli obiettivi dell'ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health, WHO 2001). Il concetto Halliwick, basato sui principi del "motor learning", utilizza l'approccio problem solving. Attualmente utilizzato in tutto il mondo, mantiene un ruolo fondamentale in diversi ambiti riabilitativi: dalla neurologia alla cardiologia, dalla reumatologia all'ortopedia. Pazienti con mal di schiena cronico possono migliorare le loro capacità funzionali in un ambiente con una minore gravità. Halliwick è stato tradizionalmente basato sul controllo posturale definito come "base della stabilizzazione".

E, di fatto, molti esercizi che sono stati sviluppati per WST possono essere osservati normalmente in Pilates.

Ricopre un ruolo importante in riabilitazione pediatrica dove i piccoli pazienti possono sperimentare attraverso il movimento in acqua la loro prima mobilità. Molte attività possono essere ripetute e variate e i pazienti possono imparare strategie di equilibrio i cui effetti saranno trasferiti successivamente sulla terraferma (Bae 2005, Getz 2006, Getz et al 2006).

Halliwick è un concetto dinamico che tende a facilitare il movimento, ma ricopre anche una componente statica, in cui è possibile, attraverso "posture stabili" di selezionare gruppi muscolari stabilizzando ed esercitando articolazioni specifiche. Halliwick viene anche applicato con altri concetti -con i quali si integra efficacemente- quali Pilates o Ai Chi, ma fonda le sue radici ed il suo futuro sulla rigorosità delle ricerche cliniche, delle neuroscienze e dell'Evidence Based Practice ("Pratica Professionale Basata sulle Evidenze Scientifiche").

L'International Halliwick Therapy Network è responsabile per il controllo di qualità di WST.

VENERDÌ 11 SETTEMBRE

08.30 - 10.30	Introduzione al corso e filosofia del concetto Halliwick
10.30 - 11.00	<i>Pausa</i>
11.00 - 13.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy
13.00 - 14.00	<i>Pranzo</i>
14.00 - 15.00	Teoria: Fisiologia e meccanica dei fluidi
15.00 - 18.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy

SABATO 12 SETTEMBRE

08.30 - 10.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy
10.00 - 10.30	<i>Pausa</i>
10.30 - 12.30	Teoria: Rotazioni corporee e loro controllo
12.30 - 13.30	<i>Pranzo</i>
13.30 - 14.30	Teoria: Rotazioni corporee e loro controllo
14.30 - 18.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy

DOMENICA 13 SETTEMBRE

08.30 - 10.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy
10.00 - 10.30	<i>Pausa</i>
10.30 - 12.30	Teoria: Water Specific Therapy, trattamento e valutazione correlate all' ICF
12.30 - 13.30	<i>Pranzo</i>
13.30 - 17.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy
17.00 - 17.30	<i>Pausa</i>
17.30 - 18.30	Teoria: Programma dei Dieci Punti

LUNEDÌ 14 SETTEMBRE

08.30 - 10.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy
10.00 - 10.30	<i>Pausa</i>
10.30 - 12.30	Teoria: Evidenza Basata sulla riabilitazione in acqua
12.30 - 13.30	<i>Pranzo</i>

13.30 - 17.00	Piscina: Dimostrazione e trattamento dei pazienti (1)
17.00 - 17.30	<i>Pausa</i>
17.30 - 18.30	Teoria: Valutazione dei trattamenti

MARTEDÌ 15 SETTEMBRE

08.30 - 10.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy
10.00 - 10.30	<i>Pausa</i>
10.30 - 11.00	Teoria: Feedback sui trattamenti
11.00 - 12.30	Teoria: Prevenzione delle cadute e attività sul tronco
12.30 - 13.30	<i>Pranzo</i>
13.30 - 15.00	Piscina: Programma dei Dieci Punti e Water Specific Therapy
15.00 - 17.00	Piscina: Trattamento dei pazienti (2)
17.00 - 17.30	<i>Pausa</i>
17.30 - 18.00	Teoria: Video sul trattamento del bambino

MERCOLEDÌ 16 SETTEMBRE

08.30 - 10.00	Piscina: Trattamento dei pazienti (3)
10.00 - 10.30	<i>Pausa</i>
10.30 - 12.30	Teoria: Presentazione dei gruppi di lavoro
12.30 - 13.30	<i>Pranzo</i>
13.30 - 17.00	Piscina: L'AiChi applicato al concetto Halliwick

GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE

08.30 - 09.30	Teoria: L'AiChi
09.30 - 09.45	<i>Cambio</i>
09.45 - 11.45	Piscina: Esame
11.45 - 12.00	<i>Pausa</i>
12.00 - 13.00	Teoria: Halliwick in relazione con la tecnica Bad Ragaz Ring Method
13.00 - 14.00	<i>Pranzo</i>
14.00 - 16.00	Teoria: scheda di valutazione
	Valutazione finale con Test e Prova di Apprendimento