



16 OTTOBRE 2025

GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE



NUTRIAMO IL FUTURO



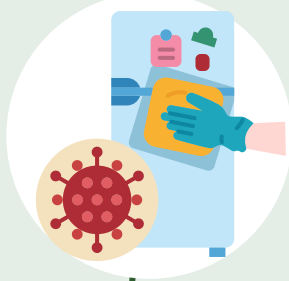
**SCEGLI OGNI GIORNO FRUTTA E VERDURA FRESCA DI
STAGIONE E DEL TUO TERRITORIO; INCREMENTA IL
CONSUMO DI LEGUMI, CEREALI INTEGRALI E
FRUTTA SECCA.**



**PROMUOVI UN'ALIMENTAZIONE SANA E
SOSTENIBILE, DIFFONDI CONOSCENZE: LA
NOSTRA SALUTE E QUELLA DELL'AMBIENTE
SONO INTERCONNESSE.**



**FAI ACQUISTI CONSULTANDO LE ETICHETTE
ALIMENTARI, PREFERENDO CIBI A BASSO
CONTENUTO DI ZUCCHERI, SALE E GRASSI.**



**RISPETTA OGNI GIORNO LE NORME IGIENICHE
IN CUCINA; SEPARA I CIBI COTTI DAI CIBI
CRUDI E LAVA SEMPRE LE MANI CON ACQUA
E SAPONE DOPO OGNI MANIPOLAZIONE.**



**AGISCI SEMPRE NEL RISPETTO DEL PIANETA
RIDUCENDO GLI SPRECHI: PIANIFICA I PASTI,
CUCINA CON CREATIVITÀ, RIUTILIZZA IL CIBO.
LE RISORSE CHE UTILIZZIAMO NON SONO
INFINITE.**



**QUANDO CERCHI INFORMAZIONI AFFIDATI AI SITI
ISTITUZIONALI.
DIVENTA ANCHE TU PROMOTORE DI CONOSCENZE.**

per saperne di più
<https://www.fao.org/world-food-day/it>