



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliera di Reggio Emilia

Arcispedale S. Maria Nuova

Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Dipartimento Ostetrico Ginecologico e Pediatrico



**mamma, io  
mi vesto  
così!**

# consigli per la mamma

- camicie da notte o pigiama, preferibilmente aperti davanti
- felpa o vestaglia
- calze
- ciabatte, preferibilmente con suola in gomma
- mutande di rete monouso o in cotone
- tutto il necessario per l'igiene personale
- asciugamani e accappatoio
- eventuali snack per il travaglio, come caramelle, cioccolato, ecc.

## non sono necessari

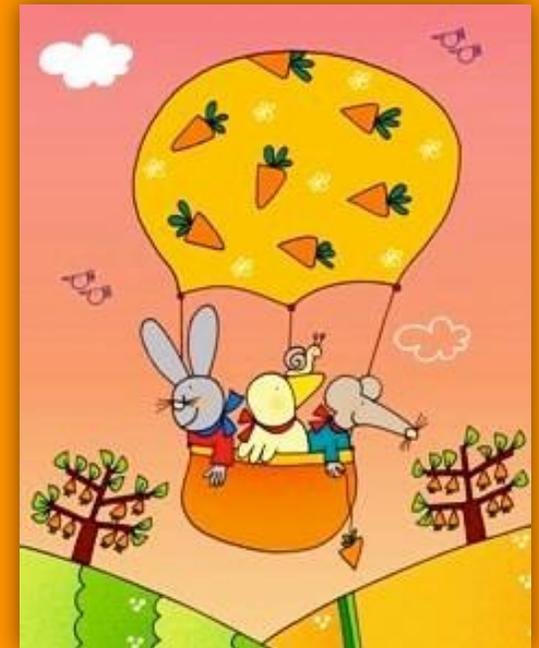
- reggiseno da allattamento
- paracapezzoli
- coppette assorbilatte

l'ospedale fornisce una  
bottiglietta d'acqua ad ogni  
mamma solo al momento  
dei pasti



# consigli per il neonato

- quattro completini spezzati o tutine in cotone, felpa o spugna (a seconda della stagione)
- quattro body in cotone mezza manica o manica lunga
- prodotti per l'igiene del neonato (salviette umidificate, crema, sapone neutro)
- una cuffietta
- calze
- copertina



l'ospedale fornisce i prodotti per l'igiene dei  
bimbi quali sapone, olio, creme e pannolini

non fornisce il ciuccio



## **numeri utili**

Sala Parto ASMN 0522/296355

Ostetricia ASMN 0522/296335

Ostetricia Montecchio 0522/860260

Nido ASMN 0522/296437

Nido Montecchio 0522/860444