



INSPIRE

Se desidera ulteriori informazioni non esiti a rivolgersi al ricercatore responsabile dello studio e/o al personale che le ha proposto la partecipazione a questo studio.

Ricercatore responsabile dello studio:

Dott.ssa Stefania Costi

Contatti:

www.ausl.re.it/INSPIRE



UNIVERSITY OF BERGEN



THE UNIVERSITY OF EDINBURGH



Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Questo progetto è stato finanziato dal programma di ricerca e innovazione dell'Unione Europea Horizon con contratto di finanziamento N° 101057043-INSPIRE-HORIZON-HLTH-2021-DISEASE-04

Cos'è INSPIRE?

INSPIRE, dall'acronimo inglese **IN**tegrated **Short-term Palliative RE**habilitation, è un progetto di ricerca finanziato dall'Unione Europea a cui partecipano sei paesi europei: Italia, Regno Unito, Francia, Danimarca, Belgio e Norvegia.

Qual è l'obiettivo del progetto INSPIRE?

L'obiettivo del progetto INSPIRE è quello di valutare l'efficacia **di un intervento di riabilitazione palliativa** per migliorare la qualità della vita, la disabilità e i sintomi nei pazienti con malattia oncologica, rispetto alle sole cure abituali.

Cos'è la riabilitazione palliativa?

La **riabilitazione palliativa** consente alle persone affette da malattie oncologiche di gestire attivamente la propria condizione e di godere della migliore qualità di vita possibile. L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di integrare la riabilitazione palliativa nel sistema sanitario al fine di ridurre i sintomi e aiutare le persone a rimanere indipendenti e socialmente attive.

In che cosa consiste l'intervento riabilitativo del progetto INSPIRE?

L'intervento comprende tre sedute riabilitative .

della durata di circa un'ora da svolgersi con un fisioterapista nell'arco di 7 settimane. La prima seduta verrà condotta di persona, mentre le due sedute successive possono essere svolte di persona e/o a distanza (per telefono o tramite videochiamata), in base alle Sue esigenze. L'intervento riabilitativo è stato sviluppato per aiutarla a migliorare l'autogestione dei sintomi, la funzionalità fisica e la partecipazione sociale in attività per Lei rilevanti.

L'intervento riabilitativo si concentrerà sugli obiettivi che ogni paziente riterrà importanti per sé e sarà personalizzato in base alle caratteristiche e alle priorità individuali.

Cosa accadrà se decide di partecipare?

Se decide di partecipare, un ricercatore dello studio La contatterà per sottoporLe alcuni questionari di valutazione volti a determinare l'impatto della malattia oncologica sulla Sua qualità di vita e per raccogliere alcune informazioni di carattere socio-sanitario. Successivamente, sarà assegnato in modo del tutto casuale ad uno di questi due gruppi:

- 1 Partecipazione all'intervento di riabilitazione palliativa in aggiunta alle cure abitualmente erogate.
- 2 Prosecuzione delle cure abitualmente erogate senza partecipazione ad ulteriori interventi riabilitativi.

Indipendentemente dal gruppo a cui sarà assegnato, sarà contattato nuovamente da un ricercatore dello studio a 4, 8 e 16 settimane dal primo incontro, per la somministrazione degli stessi questionari di valutazione compilati inizialmente.

Può partecipare se:

- Ha almeno 18 anni
- Ha una diagnosi di malattia oncologica (esclusi i tumori del sangue)
- Desidera migliorare alcuni aspetti che influiscono sulla qualità di vita e sulle attività quotidiane, sulla partecipazione sociale e/o sulla gestione dei sintomi.

Quali vantaggi comporta la partecipazione al progetto INSPIRE

Partecipando a questo studio potrà contribuire a migliorare le nostre conoscenze riguardo all'efficacia della riabilitazione palliativa nel migliorare la qualità di vita dei pazienti con malattia oncologica.

Indipendentemente dai benefici che trarrà direttamente dalla partecipazione a questo studio, la sua partecipazione potrebbe contribuire a migliorare le cure per persone che, in futuro, potrebbero avere patologie simili alla Sua.