

DOMANDE FREQUENTI (FAQ) RELATIVE ALL'APPLICAZIONE DELLA D.G.R. n. 2127 del 5 dicembre 2016

Nel corso del documento, saranno utilizzate le seguenti abbreviazioni:

- **PPS:** Palestra o associazione sportiva che promuove salute
- **PPS-AMA:** : Palestra che promuove salute e attività motoria adattata

ELENCO DOMANDE CON COLLEGAMENTI IPERTESTUALI

Sezione A - Procedure per il riconoscimento di palestra o associazione sportiva che promuove salute e palestra che promuove salute e attività motoria adattata

[A1. Come avviene il percorso di adesione rete delle palestre e Associazioni sportive che promuovono salute?](#)

[A2. Come avviene il riconoscimento di palestra che promuove salute e attività motoria adattata?](#)

[A3. Come ci si deve comportare con le ex Palestre Etiche e le ex Palestre Sicure?](#)

Sezione B - Requisiti per il riconoscimento di palestra o associazione sportiva che promuove salute e palestra che promuove salute e attività motoria adattata

[B1. Quali sono i titoli equivalenti alla laurea LM-67 ai fini del riconoscimento di Palestra per l'Attività Motoria Adattata?](#)

[B2. Che attività possono svolgere le Palestre che impiegano personale con laurea triennale in scienze motorie \(punti 3 e 4\)?](#)

[B3. Il riconoscimento di PPS e PPS-AMA è legato alla presenza di un luogo fisico?](#)

Sezione C - Attività di sorveglianza rivolta a palestre e associazioni sportive, incluse PPS e PPS-AMA

[C1. A quali verifiche devono essere sottoposte le Palestre e Associazioni sportive aderenti alla Rete PPS e PPS-AMA?](#)

[C2. Per quali Palestre e Associazioni sportive si applica la checklist relativa al rispetto degli impegni relativi al Codice Etico?](#)

Sezione D - Altre questioni

[D1. Le Palestre che promuovono salute e attività motoria adattata possono offrire altre tipologie di corsi, oltre a quelli previsti dai protocolli?](#)

[D2. È necessario che le palestre che promuovono salute e attività motoria adattata stipulino convenzioni o protocolli d'intesa con le aziende USL?](#)

[D3. La D.G.R. n. 2127/2016 prevede che le PPS e PPS-AMA siano riconoscibili attraverso un logo?](#)

[D.4 Quali sono i flussi informativi previsti dalla D.G.R. n. 2127/2016?](#)

SEZIONE A

PROCEDURE PER IL RICONOSCIMENTO DI PALESTRA O ASSOCIAZIONI SPORTIVE CHE PROMUOVONO SALUTE E PALESTRA CHE PROMUOVE SALUTE E ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

A1. Come avviene il percorso di adesione rete delle palestre e Associazioni sportive che promuovono salute?

Dal punto di vista formale, la Palestre presenta domanda di adesione, indirizzata al Dipartimento di Sanità Pubblica, utilizzando l'apposito modulo di autocertificazione. Il Dipartimento verifica la completezza e correttezza della documentazione presentata e trasmette via posta elettronica certificata il nulla-osta (con allegata l'autocertificazione presentata alla palestra)

- alla Segreteria del Servizio regionale Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica
- Al Comune territorialmente competente
- Alla Palestra (in questo caso non occorre allegare l'autocertificazione)

Si ritiene che la pratica debba essere evasa in un tempo breve, e comunque mai superiore ai 30 giorni. È opportuno che il personale che partecipa a programmi di promozione della salute all'interno di Comuni e Aziende USL prenda contatto con la palestra al fine di instaurare una relazione funzionale a un'efficace lavoro di rete.

A2. Come avviene il riconoscimento di palestra che promuove salute e attività motoria adattata?

Il riconoscimento è conferito alle palestre, già riconosciute come Palestre che Promuovono Salute o che ne hanno fatto domanda, che ne facciano richiesta utilizzando il modulo "Richiesta PPS-AMA" allegato, in cui la palestra autocertifica i requisiti e si impegna a mantenere quanto previsto. Il percorso è analogo a quello previsto per le Palestre che Promuovono Salute.

Inoltre, questa tipologia di palestre allega il format "Allegato richiesta AMA" contenente le tipologie di corsi offerti e le modalità di accesso.

A3. Come ci si deve comportare con le ex Palestre Etiche e le ex Palestre Sicure?

Sia il titolo di Palestra Etica che quello di Palestra Sicura è convertito in quello di "Palestra che promuove salute". Queste palestre, pertanto, non devono ripresentare la domanda di adesione al Codice Etico per aderire alla rete delle palestre e Associazioni sportive che promuovono salute.

Le Aziende USL dovranno comunque informare, per iscritto, le Palestre Etiche dell'adozione della Delibera, in quanto questa ha introdotto delle modifiche al Codice Etico. **Si ricorda che le palestre che promuovono salute non sono abilitate alla somministrazione dell'Attività Motoria Adattata.**

Le palestre che abitualmente somministrano attività motoria adattata devono presentare la domanda di adesione alla rete di palestre che promuovono attività motoria adattata (Allegato richiesta PPS-AMA), autocertificando quindi i requisiti specifici.

SEZIONE B

REQUISITI PER IL RICONOSCIMENTO DI PALESTRA O ASSOCIAZIONE SPORTIVA CHE PROMUOVE SALUTE E PALESTRA CHE PROMUOVE SALUTE E ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

B1. Quali sono i titoli equivalenti alla laurea LM-67 ai fini del riconoscimento di Palestra per l'Attività Motoria Adattata?

Per questo riconoscimento sono richiesti i seguenti titoli:

1. Laurea magistrale in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata LM-67 (DM 270/2004)
2. Lauree equiparate: Laurea specialistica 76/S (DM 509/99) e laurea quadriennale in scienze motorie (D.Lgs. n.178/1998).
3. attestato di profitto rilasciato, prima del 5 dicembre 2016, a seguito della frequenza del Corso di Alta Formazione Universitaria Girolamo Mercuriale previsto dalla D.G.R. n. 1554/2011
4. corsi di formazione su specifici protocolli (Lombalgia, Parkinson, Fibromialgia, trapianto d'organo solido) organizzati ai sensi della DGR 1154/2011 prima del 5 dicembre 2016 per i laureati triennali in scienze motorie.

B2. Che attività possono svolgere le Palestre che impiegano personale con laurea triennale in scienze motorie (punti 3 e 4) ?

Possono svolgere tutte le forme di Attività Motoria Adattata previste dai Protocolli Regionali le palestre che impiegano:

- *Laurea magistrale in scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata LM-67 (DM 270/2004)*
- *Lauree equiparate: Laurea specialistica 76/S (DM 509/99) e laurea quadriennale in scienze motorie (D.Lgs. n.178/1998).*
- *attestato di profitto rilasciato, prima del 5 dicembre 2016, a seguito della frequenza del Corso di Alta Formazione Universitaria Girolamo Mercuriale previsto dalla D.G.R. n. 1554/2011*

Le palestre che impiegano laureati in scienze motorie con laurea triennale, che hanno seguito i corsi di formazione su specifici protocolli organizzati ai sensi della DGR 1154/2011 prima del 5 dicembre 2016 possono utilizzare il riconoscimento di PPS-AMA, e quindi somministrare attività motoria adattata, solo e esclusivamente in relazione ai protocolli relativi al corso frequentato.

B3. Il riconoscimento di PPS e PPS-AMA è legato alla presenza di un luogo fisico?

Il riconoscimento può essere conferito anche a Associazioni sportive o imprese ("palestre") che svolgano la propria attività esclusivamente in spazi pubblici.

Questi soggetti possono anche somministrare attività motoria adattata qualora offrano corsi tenuti da personale qualificato e sia possibile e indicato svolgere le attività previste dagli specifici protocolli utilizzando modalità di esercizio all'aria aperta.

Qualora sia previsto l'impiego, anche non continuativo, di strutture queste devono essere conformi a quanto previsto dal Codice Etico e aver quindi ottenuto il relativo riconoscimento.

SEZIONE C

ATTIVITA' DI SORVEGLIANZA RIVOLTA A PALESTRE E ASSOCIAZIONI SPORTIVE, INCLUSE PPS E PPS-AMA

C1. A quali verifiche devono essere sottoposte le Palestre e Associazioni sportive aderenti alla Rete PPS e PPS-AMA?

Per quanto riguarda la verifica dei requisiti strutturali, le Palestre e Associazioni Sportive che promuovono salute non sono sottoposte a vincoli aggiuntivi a quelli previsti dalle norme igieniche e dai regolamenti vigenti.

È opportuno che, nell'ambito del piano di vigilanza, le verifiche siano equamente distribuite tra Palestre che promuovono salute e palestre non aderenti alla rete.

C2. Per quali Palestre e Associazioni sportive si applica la check-list relativa al rispetto degli impegni relativi al Codice Etico?

La checklist deve essere applicata sia alle palestre e Associazioni sportive che promuovono salute che alle palestre che non aderiscono alla Rete. In questo secondo caso, scopo della checklist è quello di promuovere comportamenti favorevoli alla salute dei frequentatori e l'adesione alla rete della Palestre e Associazioni sportive che promuovono Salute.

SEZIONE D

ALTRE QUESTIONI:

D1. Le Palestre che promuovono salute e attività motoria adattata possono offrire altre tipologie di corsi, oltre a quelli previsti dai protocolli?

Le Palestre PPS-AMA si caratterizzano proprio per la presenza di personale formato alla somministrazione di esercizio in persone affette da patologie croniche. Possono proporre ai loro clienti anche attività differenti da quelle definite dai protocolli operativi regionali. Tuttavia, quando l'utente vi acceda su prescrizione medica, sono tenute ad attenersi scrupolosamente ai protocolli regionali e a quanto concordato per iscritto con l'AUSL locale.

D2. È necessario che le palestre che promuovono salute e attività motoria adattata stipulino convenzioni o protocolli d'intesa con le aziende USL o con i Comuni?

La stipula di apposite convenzioni per l'invio di pazienti alle palestre non è più necessaria. Infatti l'aver ottenuto il nulla-osta all'iscrizione all'elenco regionale PPS e PPS-AMA è condizione necessaria e sufficiente per poter operare in rete con Enti Locali e Sistema Sanitario Regionale non solo per le attività di promozione della Salute, ma anche per quelle collegate alla prescrizione dell'esercizio fisico.

D3. La D.G.R. n. 2127/2016 prevede che le PPS e PPS-AMA siano riconoscibili attraverso un logo?

Sì. La predisposizione del logo è stata inserita nel Piano delle attività di comunicazione del Servizio Regionale Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica per l'anno 2017.

D4. Quali sono i flussi informativi previsti dalla D.G.R. n. 2127/2016?

I flussi informativi saranno definiti dal Gruppo di coordinamento regionale sull'Attività Motoria Adattata nel corso dell'anno 2017.