



### **Avviso di consultazione**

Il presente avviso è rivolto a Enti e Associazioni di Promozione Sociale, ai fini di acquisire adesione ad eventuale stipula di una convenzione, ai sensi dell'art. 56 del D.Lgs 03/07/2017 n. 117, per la gestione del servizio di seguito descritto:

**“Assegnazione di attività relative ai progetti di promozione del Movimento e dell’Attività fisica per la Promozione della Salute, nei territori dei Distretti socio-sanitari della provincia dell’AUSL-IRCCS di Reggio Emilia”**

Premessa:

I dati di Passi, che si caratterizza come una sorveglianza in sanità pubblica che raccoglie, attraverso indagini campionarie, informazioni dalla popolazione sugli stili di vita e fattori di rischio comportamentali, connessi all’insorgenza delle malattie croniche, dimostrano che il 23% della nostra popolazione è sedentaria, e solo il 34.7% fa un’attività fisica regolare.

L’attività fisica svolge un ruolo fondamentale, per la salute delle persone di ogni età ed è particolarmente importante per la prevenzione delle malattie cronico – degenerative, inoltre è dimostrato che riduce la mortalità per tutte le cause ed in particolare per quelle correlate a patologie cardiovascolari, diversi studi hanno inoltre stabilito che la sedentarietà rappresenta un fattore di rischio per lo sviluppo del diabete mellito di tipo 2, del sovrappeso e dell’obesità

La certezza dei benefici derivanti dallo svolgimento delle attività fisica e motorio - ricreative, intese come strumento di attuazione del benessere fisico, psichico e sociale della persona è stato il motore per l’attivazione da parte dell’AUSL-IRCCS di Reggio Emilia che, facendo propri gli obiettivi del PRP, da anni ha sviluppato e attuato progetti relativi ad una serie di attività specifiche e di programmi di intervento in tutto il territorio provinciale al fine di promuovere l’attività fisica e il movimento, finalizzati al miglioramento dello stato di salute dei cittadini

Nella consapevolezza che tali attività, oltre a promuovere il benessere e la salute fisica e mentale, contribuiscono a prevenire le malattie, a migliorare le relazioni sociali e la qualità della vita, l’AUSL-IRCCS di RE, intende proseguire nel percorso avviato e consolidare il ruolo sociale della pratica delle attività motoria.

Pertanto trattandosi di un intervento non sanitario la AUSL-IRCCS RE, intende individuare l’associazione partner per l’attuazione delle progettualità di promozione della salute attraverso il movimento e l’attività fisica, fra le Associazioni/Enti, di cui all’art. 4 – DL n. 117/2017, promotori dell’attività motoria che siano interessate a partecipare ai progetti, ai contenuti progettuali e avente requisiti necessari di presenza ed organizzazione sul territorio

#### **Finalità:**

Il progetto prevede la promozione dell’attività fisica con interventi rivolti a diversi soggetti quali:

- cittadini,
- dipendenti AUSL-IRCCS RE,
- persone con disabilità,
- bambini sedentari in sovrappeso e/o obesi,
- cardiopatici,
- persone con patologie croniche degenerative.

Gli Enti/Associazioni interessate al Progetto dovranno dichiarare la disponibilità ad attivare, gestire e condurre sul territorio dei Distretti Socio Sanitari aziendali le seguenti attività, con un congruo numero di operatori, con idonea preparazione:

- Conduzione gruppi di cammino rivolti alla cittadinanza, con almeno una uscita settimanale in ogni territorio di almeno un'ora per uscita, nei sei mesi di clima confacente:
  - garantire la presenza di almeno 3 gruppi di cammino per ogni Distretto Socio Sanitario (diversi comuni di ogni distretto).
- Realizzazione di interventi di tipo ludico motorio rivolti ai bambini con problemi di sovrappeso/obesità:
  - almeno due percorsi annui nei periodi ottobre/maggio.
- Conduzione di gruppi di cammino e attività motoria rivolta a pazienti cardiopatici:
  - almeno 1 gruppo di cammino all'anno a livello provinciale.
- Promozione di attività fisica attraverso l'utilizzo di specifiche discipline come: yoga, aerobica, ginnastica dolce, percorso allenante, Nordic Walking, Tai chi:
  - disponibilità nella gestione e conduzione di queste attività, ogni anno, periodo aprile/ottobre, all'interno della "Palestra sotto il cielo" Parco San Lazzaro (RE).
- Attività motoria in ambiente acquatico:
  - dichiarare la disponibilità di strutture e di istruttori preparati, per la realizzazione di percorsi dedicati.
- Realizzazione di programmi di attività fisica, rivolte alle scuole di ogni ordine e grado della provincia di Reggio Emilia:
  - disponibilità e competenze per la realizzazione di percorsi dedicati a studenti ed insegnanti, per il movimento a scuola.
- Realizzazione di programmi di attività fisica, rivolte ai dipendenti dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia:
  - disponibilità e competenze per la realizzazione di percorsi dedicati
- Realizzazione di giornate/ eventi collegate con le attività territoriali di promozione della salute:
  - es. Camminata del 31 Maggio, Giornata Mondiale Senza il Tabacco ed altre manifestazione che potrebbero essere nel contempo promosse;
- Interventi mirati rispetto alle attività con persone con disabilità (fisica, psichica e mista), per la promozione dell'attività fisica:
  - attestare attraverso titoli ed esperienza professionali le competenze dei propri operatori, nell'ambito di attività rivolte a persone con disabilità.

#### **Requisiti e qualifiche:**

Enti e/o associazioni sportive dovranno dichiarare:

- di possedere i requisiti di cui all'art. 56 co. 1 e co. 3 del delD.Lgs 03/07/2017 n. 117;
- di non trovarsi in una delle condizioni che configurano una situazione di divieto a contrarre ai sensi del D.Lgs. 50/2016 - art. 80 co.5 lett. f);
- che il personale da occupare nell'attività convenzionate possieda adeguata formazione ed esperienza nel settore oggetto di convenzione;
- di possedere comprovata e prolungata esperienza nei vari settori di promozione dell'attività fisica, sopra elencati.

Gli interessati al progetto dovranno produrre modulo di adesione (allegato 1) con allegata dettagliata relazione dei contenuti e delle modalità di effettuazione delle attività, in particolare:

1. dichiarare la disponibilità ad attivare sul territorio le sopra citate attività con quantificazione dettagliata delle stesse;
2. esplicitare i costi relativi allo svolgimento di ciascuna attività, per i quali l'AUSL-IRCCS verserà un contributo a titolo di rimborso spese, mediante utilizzo di fondi finalizzati, di volta in volta individuati;
3. dichiarare gli spazi e le strutture che l'ente potrà mettere a disposizione per le attività;
4. descrivere modalità di impegno di collaborazione alle iniziative di sensibilizzazione per la popolazione;
5. documentare eventuali esperienze sul tema oggetto del bando.

## **COMMISSIONE**

Le domande di adesione verranno valutate da una commissione tecnica di valutazione i cui componenti esperti nella materia, saranno individuati dall'Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia.

La commissione, secondo suo insindacabile giudizio, selezionerà le domande pervenute più rispondenti ai criteri richiesti, stilando una graduatoria che verrà pubblicata sul sito istituzionale dell'AUSL-IRCCS.

L'Azienda concluderà l'iter procedurale, sottoscrivendo apposita convenzione, con un'unica Associazione, che meglio risponda alle caratteristiche sopra citate, la quale sarà direttamente contattata.

## **TERMINI PER LA PARTECIPAZIONE E INFORMAZIONI**

La domanda di adesione, compilata in tutte le sue parti, dovrà essere inviata tramite PEC: [sanitapubblica@pec.ausl.re.it](mailto:sanitapubblica@pec.ausl.re.it) e **pervenire entro e non oltre le ore 12.00 del 31/8/2019**

Per informazioni e/o chiarimenti, è possibile rivolgersi alla Direzione del Dipartimento Sanità Pubblica AUSL-IRCCS di Reggio Emilia:

Marco Tamelli – Psicologo – Promozione della salute - tel. 0522/335717 - e-mail: [marco.tamelli@ausl.re.it](mailto:marco.tamelli@ausl.re.it)

Elisabetta Boretti– Responsabile funzioni amm.ve - tel. 0522/335456 - e-mail [elisabetta.boretti@ausl.re.it](mailto:elisabetta.boretti@ausl.re.it)

## **CONTRIBUTO**

I contributi per ciascuna attività, quale rimborso delle spese effettivamente sostenute e documentate, verranno erogati con le modalità previste dalla normativa sulla tracciabilità finanziaria e a seguito di presentazione di una relazione dettagliata finale su ciascuna attività svolta.

## **INFORMAZIONI**

Il presente avviso viene pubblicato sul sito dell'AUSL-IRCCS RE: **[www.ausl.re.it](http://www.ausl.re.it)**, home page e sui siti istituzionali dei Comuni sede dei Distretti AUSL di Reggio Emilia.

Si ritiene inoltre opportuno ribadire che:

- L'Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia non assume responsabilità né per eventuali ritardi/disguidi postali comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore, né per la dispersione di comunicazioni dipendenti da inesatte indicazioni del recapito da parte del concorrente, oppure da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento dell'indirizzo e-mail indicato nella domanda.
- Le dichiarazioni rese dai candidati sulla domanda di adesione all'avviso di selezione e relativi allegati costituiscono dichiarazioni sostitutive ai sensi del D.P.R. 28.12.2000 n. 445.
- Si richiama l'attenzione alle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritiere, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445.
- L'Amministrazione dell'AUSL-IRCCS di Reggio Emilia potrà procedere a controlli sulla veridicità delle suddette dichiarazioni sostitutive, ai sensi di quanto previsto dagli artt. 71 e 72 del D.P.R. 445/2000

Il presente avviso non costituisce proposta contrattuale e non vincola in alcun modo l'AUSL-IRCCS ad avviare alcuna procedura.

Ai sensi del D.lgs. 196/2003 e successive modificazioni ed integrazioni, nonché nel regolamento UE generale sulla protezione dei dati n. 2016/679, si precisa che il trattamento dei dati personali sarà improntato a liceità e correttezza nella piena tutela dei diritti dei partecipanti e della loro riservatezza.

Responsabile Unico del Procedimento:

Mauro Grossi - Direttore Dipartimento Sanità Pubblica AUSL-IRCCS RE