



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

# Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare



Dipartimento di Sanità Pubblica

[www.ausl.re.it](http://www.ausl.re.it)

## Chi siamo

La Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare, unità operativa del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda Usl di Reggio Emilia, svolge l'attività di tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche, non agonistiche e di promozione dell'attività fisica nella popolazione.

La Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare valuta la condizione fisica degli atleti per escludere patologie che controindichino l'attività sportiva agonistica; fornisce indicazioni per una pratica sportiva senza rischi; partecipa e sostiene progetti rivolti sia alla promozione dell'attività fisica che all'adozione di stili di vita sani.

## Le attività

- Certificazione di idoneità sportiva agonistica rilasciata agli atleti per cui è previsto l'obbligo secondo le normative vigenti stabilite dalle Federazioni Sportive del CONI o dagli Enti di Promozione Sportiva. La sede di Reggio Emilia è dotata anche di cicloergometro a manovella per atleti disabili in carrozzina.
- Consulenze specialistiche di medicina dello sport su richiesta del medico di famiglia o pediatra per certificazione non agonistica.
- Progetto per ragazzi disabili, rivolto in particolare alle Scuole.

## Modalità di accesso e documentazione necessaria

La prenotazione della visita d'idoneità sportiva agonistica per gli atleti minorenni avviene tramite gli sportelli CUP, da CupWeb

([www.cupweb.it](http://www.cupweb.it)) o dal Fascicolo Sanitario Elettronico.

L'atleta deve presentarsi puntuale nel giorno e nell'ora fissati, con i seguenti documenti:

- Richiesta della società sportiva di appartenenza, compilata, timbrata e firmata dal Presidente
- Tessera sanitaria
- Documento di identità
- Autocertificazione/consenso informato firmato dal genitore o da chi ne esercita la responsabilità, per i soggetti minorenni; dall'interessato per i maggiorenni
- Referto esame urine, non antecedente a 60 giorni
- Libretto sanitario dello sportivo per chi lo possiede (eventualmente viene rilasciato dalla Medicina dello Sport).

## Come si svolge la visita medica per l'idoneità agonistica

- Accettazione, per intestazione scheda personale dell'atleta
- Rilevamento parametri antropometrici (peso, altezza, ecc...), esecuzione di elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria e visita medica

Al termine della visita vengono consegnati:

- il libretto sanitario dello sportivo aggiornato, da conservare a carico dell'atleta
- la valutazione medico-sportiva per il medico curante
- il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica da consegnare alla società sportiva di appartenenza.

## Tariffa

La visita è gratuita per gli atleti minorenni e disabili di ogni età (LEA).

Per gli atleti maggiorenni la prestazione è a pagamento. Nella sede di Reggio Emilia è possibile pagare esclusivamente con carta di credito o bancomat presso la segreteria.

## Minori

I minori sono visitati esclusivamente in presenza del genitore o di chi ne esercita la responsabilità genitoriale.

## Esame urine

Il modulo per la richiesta dell'esame urine si può ritirare nelle varie sedi, negli orari di apertura, direttamente presso la propria società sportiva o sul sito internet [www.ausl.re.it](http://www.ausl.re.it) nella sezione Moduli per cittadini.

L'esame delle urine va eseguito a distanza di almeno 24 ore da qualsiasi attività sportiva seguendo le modalità indicate sulla richiesta.

I referti degli esami urine sono attualmente informatizzati se eseguiti presso i centri prelievi del Servizio Pubblico indicati sul modulo stesso. Gli utenti che si appoggiano a Centri Privati per l'esecuzione dell'esame devono portare il referto in copia cartacea.

## Alimentazione

Si raccomanda di consumare un pasto leggero prima della visita perché si dovrà sostenere uno sforzo fisico.

## Abbigliamento

Si raccomanda tuta da ginnastica, top/reggiseno sportivo per le ragazze, scarpe da ginnastica.

## SEDI

### Centro Pubblico Territoriale di Riferimento di Medicina dello Sport Reggio Emilia

#### Segreteria Unica

Via M. Melato 2/q Reggio Emilia  
(a lato della Piscina Comunale)  
Tel. 0522/335734 Fax 0522/268121  
email: [info.medicinasport@ausl.re.it](mailto:info.medicinasport@ausl.re.it)

#### Orario invernale

lun-mar-gio-ven 14.00-18.00  
mer 8.00-12.00; 14.00-18.00; ven 8.30 -12.00  
**Orario estivo** (nel periodo di chiusura delle scuole)  
lun 13.15-18.00; mer 7.45-12.00 / 13.45-18.00  
mar-gio-ven 08.15-13.30

#### Ambulatorio per disabili

Durante il periodo scolastico il giovedì ore 8.30-12.30 - Tel. 0522/335796

#### Ambulatorio di Reggio Emilia

##### Orario invernale

lun-mar-gio: 13.15-18.00  
mer 7.45-12.00 / 13.45-18.00  
ven 8.15-12.00 / 13.15-18.00  
**Orario estivo** (nel periodo di chiusura delle scuole)  
lun 13.15-18.00; mer 07.45-12.00 / 13.45-18.00  
mar-gio-ven 08.15-13.30

#### Ambulatorio di Correggio

Piazzale San Rocco 4  
Orario: mar 14.10-18.30, ven 8.30 - 13.00

#### Ambulatorio di Guastalla

Poliambulatori Ospedale Civile  
Via Donatori del sangue, 1  
Orario: lun 13.30-18.00, mar 8.30-12.30  
mer 8.30-13.00, gio 8.30-12.30 / 13.30-18.00

#### Ambulatorio di Puianello

Casa della Salute, Via Amendola 1  
Orario: ven 14.30-18.30

#### Ambulatorio di Castelnovo ne' Monti

Centro Sportivo CONI, Via Ferrari 6/D  
Segr. Tel. 0522/617119 Fax 0522/617276  
Orario: mar 14.30-18.30