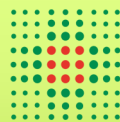




Comune di
San Martino in Rio
Assessorato allo Sport



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

GRUPPI DI CAMMINO

Camminare fa bene!

Passeggiata con accompagnatore
esperto in scienze motorie
alla scoperta
del benessere

Camminare fa bene!

- ➔ migliora la salute
fisica e mentale
- ➔ previene problemi
cardiocircolatori,
respiratori, muscolari,
articolari e
metabolici
- ➔ in gruppo è
più facile fare
nuove amicizie



da **MAGGIO** a **SETTEMBRE** (agosto escluso) 2019
tutti i **MERCOLEDÌ** sera dalle 20 alle 21



ritrovo nei prati della rocca
partecipazione **LIBERA** e **GRATUITA**

I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità
per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa.

I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada.
Si consiglia di indossare indumenti comodi e scarpe da cammino