



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia



Comune di Reggiolo



GRUPPI DI CAMMINO



PUNTO DI PARTENZA

Sede **Croce Rossa Reggiolo**
Strada Cappelletta

QUANDO COMINCIA?

Martedì 16 giugno

CHE GIORNI?

Gruppo del **Martedì** - 8.30-9.30

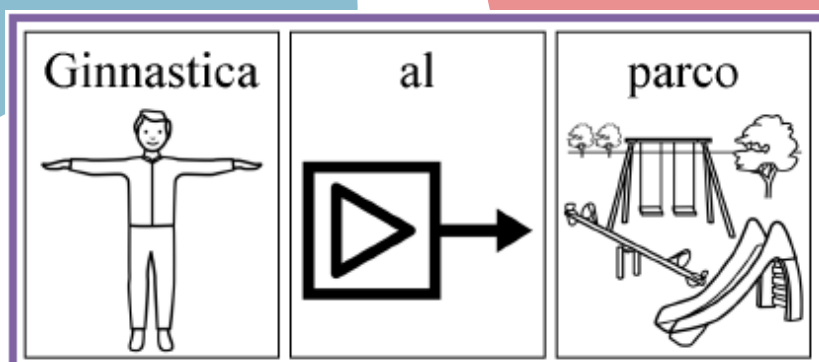
Gruppo del **Giovedì** - 18.30-19.30

CAMMINARE FA BENE

Migliora il tuo stato di salute
fisica e mentale

Previene il sovrappeso, i problemi
cardiocircolatori, respiratori,
muscolari, articolari e metabolici

In gruppo è più facile fare nuove amicizie
e conoscere persone nuove



L'adesione all'iniziativa è su base volontaria, libera e **gratuita**.

I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa. I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada. Si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe da cammino.

Per informazioni rivolgersi alla Biblioteca Civica "Giorgio Ambrosoli"
tel **0522 213713** e-mail biblioteca@comune.reggiolo.re.it