



## I nostri Partner



## Contatti



Collaborano inoltre i seguenti professionisti:

- fisiatri
- esperti in agopuntura
- esperti in cura dei capelli
- esperti in make up
- insegnanti di yoga
- chef e nutrizionisti

### Gruppo di lavoro

**Martino Abrate** - AUSL IRCCS di RE

**Silvia Di Leo** - AUSL IRCCS di RE

**Guglielmo Ferrari** - AUSL IRCCS di RE

**Lucia Mangone** - AUSL IRCCS di RE

**Rosalba Palermo** - AUSL IRCCS di RE

**Elisa Rabitti** - AUSL IRCCS di RE

**Ermanno Rondini** - LILT di RE

**Giulia Rubini** - AUSL IRCCS di RE

**Francesca Zironi** - Luoghi di Prevenzione

*Per informazioni è possibile contattare*

**Giulia Rubini**

Tel. 0522.296078 - Cell.+39.347.4301874

E-mail: rubini.giulia@ausl.re.it

**Rosalba Palermo**

Tel. 0522.296078 - Cell.+39.347.9755018

E-mail: palermorosalba79@gmail.com

**Francesca Zironi**

Tel. 0522.320655

E-mail: segreteria@luoghidiprevenzione.it

[www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it)

[www.facebook.com/lilt.reggioemilia](https://www.facebook.com/lilt.reggioemilia)

**LIC DONNA**

<http://www.asmn.re.it/LICDonna>

E-mail: LICDonna@ausl.re.it

<https://www.facebook.com/AusIRE>



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

# Lic Donna

*Luoghi d'Incontro e Condivisione Donna*

**Prendersi cura di sé  
oltre la malattia  
oncologica**



Progetto promosso dalla  
Direzione Scientifica dell'AUSL IRCCS



## Cos'è LIC Donna

**LIC Donna** è un Luogo d'Incontro e di Condivisione in cui le pazienti che hanno vissuto o che stanno vivendo l'esperienza del tumore, i loro familiari e gli operatori sanitari hanno la possibilità di scambiare informazioni, confrontarsi e sperimentare insieme attività pratiche per la promozione del benessere.

LIC Donna è un luogo in cui le donne possono incontrare, oltre al personale sanitario specializzato, anche le Associazioni presenti sul territorio e tutte quelle figure professionali che possono offrire aiuti significativi per la salute e il benessere (es. esperti in attività sportive, in agopuntura, in alimentazione, in diritto del lavoro, ma anche professionisti della cura dei capelli e del make-up).

### Gli obiettivi del LIC Donna sono:

- **realizzare occasioni d'incontro tra operatori sanitari, pazienti, familiari, associazioni ed esperti;**
- **favorire la conoscenza di servizi ed opportunità presenti in ambito ospedaliero e/o sul territorio dedicati a pazienti e familiari;**
- **promuovere la partecipazione ad esperienze finalizzate al benessere fisico e psicologico.**



## A chi si rivolge

**LIC Donna si rivolge** a tutte le donne che hanno attraversato o stanno attraversando un percorso di cura legato ai tumori, ai loro familiari, alle persone che le assistono e a tutti coloro che si sentono coinvolti dal tema della malattia oncologica.

L'esperienza del tumore riguarda infatti non solo chi ne è colpito, ma anche le persone che sono parte della rete di relazioni affettive e sociali.

### Collaborazioni

Unità di Psico-oncologia  
Ematologia  
Ginecologia  
Oncologia  
Senologia  
Medicina Oncologica  
Medicina Fisica Riabilitativa  
Radioterapia  
Luoghi di Prevenzione  
LILT di Reggio Emilia

*E innumerevoli partner esterni*



## Cosa propone

**LIC Donna propone** un ciclo periodico di incontri di tipo informativo ed esperienziale sulle seguenti tematiche:

- **CURADISÉ:** incontri su alimentazione, cura del corpo, attività fisica ed aspetti psico-sociali.
- **ASSISTENZA E RICERCA:** momenti di approfondimento su aspetti che riguardano la prevenzione, la diagnosi, la cura e la ricerca sui tumori.
- **DIRITTI E CITTADINANZA:** informazioni sulle iniziative e sulle attività culturali promosse dal Territorio e dalle Associazioni di Volontariato, e sui diritti delle pazienti oncologiche e dei loro familiari.

### Orari degli incontri

dalle 17.00 alle 19.00  
secondo un calendario disponibile sul sito internet:  
<http://www.asmn.re.it/LICDonna>

### Sede degli incontri

Padiglione Spallanzani  
piano -1 (ingresso 4)  
Viale Umberto I, 50  
Reggio Emilia

### Come accedere

La partecipazione agli incontri è **libera e gratuita**.