



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Informazioni per i pazienti oncologici

# La terapia ormonale (Ormonoterapia)

*Gentile signora, gentile signore, questo opuscolo è stato realizzato per fornirle alcune utili informazioni sulla terapia ormonale (ormonoterapia).*

*Le informazioni contenute in questo opuscolo non intendono sostituire il colloquio diretto con i professionisti sanitari. Usi questo opuscolo come spunto per domande e richieste.*

## **Cosa sono gli ormoni?**

Gli ormoni sono sostanze prodotte da alcune ghiandole dell'organismo (*dette ghiandole endocrine*) per controllare la crescita o l'attività di certe cellule in altre parti dell'organismo stesso.

## **Cos'è la terapia ormonale?**

Anche le cellule di alcuni tipi di tumori hanno bisogno di particolari ormoni per crescere e moltiplicarsi. Questi sono detti tumori "ormonosensibili". La terapia ormonale (*detta anche hormonoterapia*) è un trattamento medico con farmaci che bloccano la capacità del corpo di produrre certi ormoni o che interferiscono con l'azione di certi ormoni. In questo modo la terapia ormonale riesce a rallentare o a bloccare la crescita dei tumori ormonosensibili.

## **La terapia ormonale può essere usata per curare tutti i tipi di tumore?**

No, la terapia ormonale funziona solo per i tumori ormonosensibili. Per questo motivo può essere usata solo per curare alcuni tipi di tumore: mammella, prostata, utero.

## **Come si usa la terapia ormonale?**

La terapia ormonale può essere usata sia da sola, oppure dopo un intervento chirurgico, oppure in associazione ad altre terapie come la radioterapia o le terapie a bersaglio molecolare.

Di solito la terapia ormonale non viene usata insieme alla chemioterapia, ma dopo un ciclo di cure di chemioterapia.

## **Come viene fatta la terapia ormonale?**

La terapia ormonale può essere fatta:

- per bocca, con pastiglie. È il metodo usato più spesso.
- Con iniezioni in un muscolo (*via intramuscolare*).

La terapia ormonale può essere fatta a domicilio. Questo tipo di terapia è di lunga durata, può durare anche anni. Durante questo periodo sarà comunque necessario che lei si sottoponga a controlli che il medico le indicherà.

## Quali possono essere gli effetti collaterali?

Di solito la terapia ormonale è molto ben tollerata. Durante il periodo di terapia però possono comunque comparire alcuni disturbi (*si cosiddetti "effetti collaterali"*). Di solito questi disturbi sono leggeri o comunque non sono fastidiosi a tal punto da costringere a sospendere la terapia. Nella maggior parte dei casi questi disturbi si attenuano già durante il trattamento e scompaiono alla fine della terapia.

I disturbi che compaiono più di frequente sono:

- aumento dei liquidi che vengono trattenuti nel corpo (*la cosiddetta "ritenzione idrica"*). Questo disturbo a volte può causare un aumento del peso e una sensazione generale di gonfiore;
- vampate di calore;
- leggera nausea;
- dolori ad articolazioni, muscoli e ossa;
- diminuzione della quantità di minerali nelle ossa (*osteoporosi*);
- aumento della quantità di grassi nel sangue (*colesterolo e trigliceridi*);
- calo del desiderio sessuale;
- per le donne: prurito agli organi genitali esterni e piccole perdite vaginali (*a volte possono essere anche perdite di sangue*);
- per gli uomini: impotenza.

## Quando rivolgersi al medico?

Si rivolga sempre al medico se sente uno o più dei disturbi elencati sopra. Il medico le indicherà i rimedi più adatti nel suo caso.

La informiamo, inoltre, che...  
all'interno dell'Arcispedale Santa Maria Nuova - IRCCS è in funzione il Punto Informativo per Pazienti e familiari. Il Punto Informativo è un servizio della Biblioteca Medica al quale è possibile rivolgersi gratuitamente per avere informazioni di qualità sulla salute.

*Dove trovarci:*

Day Hospital – Servizio di Oncologia:  
lunedì e giovedì dalle 9 alle 12      tel. 0522 296497

Biblioteca Medica:  
da lunedì a venerdì dalle 9 alle 15      tel. 0522 295992

*Referente:* Elena Cervi (Biblioteca Medica ASMN)

[infopazienti@asmn.re.it](mailto:infopazienti@asmn.re.it);

<http://biblioteca.asmn.re.it/puntoinformativo>

## Contatti

Coordinatore infermieristico Day Hospital Oncologico: **tel. 0522 296615**

## Testi e contenuti a cura di:

**Gabriella Moretti**, *Medico Oncologo, Oncologia*  
*IRCCS - Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia*

## Revisione linguistica e testuale:

**Elena Cervi**, *infermiera, Biblioteca per Pazienti – Punto Informativo per pazienti e familiari, Biblioteca Medica Interaziendale*

**Simone Cocchi**, *bibliotecario, Biblioteca per Pazienti, Biblioteca Medica Interaziendale*

*IRCCS - Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia*

**Ultima revisione: gennaio 2014**